

INFO

SSC
DIE SPORTIDEE

Sport- und SchwimmClub Karlsruhe e.V.

UNSERE MITGLIEDERZEITSCHRIFT

11/2024

TENNIS



SSC
live!

So. 30. Juni 2024
10:00 - 17:00

ssc-karlsruhe.de



FÄCHERBAD
Am Sportpark 1
76131 Karlsruhe

SPORT ERLEBEN

FÄCHERBAD

Schwimmen ist Sport, Schwimmen ist Freizeit, Schwimmen ist gesund!
Das Fächerbad bietet die perfekte Kombination aus Hallenbad
und sommerlichem Cabriobad-Gefühl.

CABRIOBECKEN

50-METER-BECKEN

SCHWIMMKURSE

SAUNAWELT



Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

Der SSC Karlsruhe geht mit einem historischen Höchststand in das Jahr 2024.

Zum ersten Tag des Jahres haben wir 8323 Mitglieder. Das ist ein

Zuwachs von 515 Personen oder fast 7 Prozent. Nach den mageren Coronajahren eine sehr erfreuliche Entwicklung. Mehr Statistik gibt es im Heftinneren.

All' die fleißigen Trainierenden machen ihren Sport in städtischen Hallen, aber auch in und auf unseren eigenen gepflegten Sportanlagen, im Sportpark drinnen wie draußen. Die Anlagen müssen in Schuss gehalten werden und teure, da größere Projekte, müssen wohlüberlegt und manchmal in Teilschritten erledigt werden. Die Sanierung der Lüftungsanlage in verschiedenen Bereichen im Sportzentrum ist so ein großer und wichtiger Bereich, den wir 2024 angehen werden. Draußen freuen wir uns im Frühling auf ein Projekt zusammen mit der in unmittelbarer Nachbarschaft angesiedelten Firma Vector. Die Pläne für die Outdoor-Sportanlage sind sehr weit fortgeschritten.

Unsere Planungen für die dreiteilige Sporthalle im Sportpark sind lange abgeschlossen. Wir stehen in den Startlöchern. Wasserstandsmeldungen, wann denn der Spatenstich für die geschätzte, zweijährige Bauphase sein wird, geben wir schon lange nicht mehr ab. Die Stadt Karlsruhe bzw. der Gemeinderat ist am Zug. Immerhin wird die „projektierte SSC-Sporthalle“ im Sportpark in der Bewerbung der Stadt für die World Games 2029 als eine „zentrale

Sporthalle“ bezeichnet. Der SSC unterstützt diese Bewerbung und hat gegenüber der Stadt jüngst eine Verpflichtungserklärung abgegeben, Sportflächen zur Verfügung zu stellen. Viele erinnern sich bestimmt sehr gerne an dieses großartige Ereignis 1989, zu dessen Gelingen Ingeborg und Karl Heinz Stadler sehr beigetragen haben.

Nach einem erfolgreichen „SSC live! 2023“, findet unser großes Sportfest zum Mitmachen, Schauen und Informieren künftig im einjährigen Rhythmus statt. Dieses Jahr freuen wir uns auf viele Besucher am Gründungsdatum (1967) des SSC, am Sonntag, den 30. Juni von 10.00 bis 17.00 Uhr im grünen Sportpark.

In diesem Heft lesen Sie über einige Menschen, die sich sehr lange bei uns engagiert haben und sich nun „verändern“ möchten. Ob beim Kindersport Manuela Hohloch, Inge Malischewsky in der Gymnastik oder Michael Chaussette bei der Öffentlichkeitsarbeit. Allen dreien sagen wir aus vollem Herzen: Danke für diese wunderbare Zeit. Danke für euren Einsatz!

Sie alle, liebe SSC-Mitglieder, wissen um die gesunde Wirkung von Sport- und Bewegung, um die positiven Folgen für Körper und Geist gerade für Kinder und Jugendliche – im Grunde für alle Menschen jeden Alters – von großer Bedeutung. Unsere langen Wartelisten in vielen Sportarten sprechen Bände. Wir brauchen aber dringend Sportflächen und Sportfachkräfte, die sich in einem großartigen Umfeld einbringen wollen.

Sie wissen es bereits: SSC – Die Sportidee tut gut. Es lohnt sich Mitglied zu sein oder noch zu werden! Sagen Sie's ruhig weiter.

Ihr

Stefan Ratzel
Vorstand Sport/Geschäftsführer



11 Neu im SSC-Team ist Mo Shabani für Kurse im Wasser und in der Kindersportabteilung.

Rubriken

Abteilungs- und Spartenleiter	61
Impressum	62
Info auf einen Blick	4-5
Jugendseite	24
Organisation	62
Seite 3	3
Sport Aktuell	8-11



12 Manuela Hohloch gibt die Leitung der Kindersportschule ab, bleibt dem SSC aber erhalten.

Abteilungen

Basketball	31-33
Fitness- und Gesundheitsstudio	35
Frisbee	36-37
Handball	38-41
Ki-SSC	43-44
Lauf- und Walking-Treff	45
Schwimmen	46-48
Sportkegeln	49-50
Taekwondo	51-53
Unterwasser-Rugby	55-57
Volleyball	58-60



13 Michael Chaussette beendet das Schreiben über SSC-Ereignisse in den Bürgerheften.

Infos

Kooperation KSV-Rugby	30
SSC-Info	27-29
Statistik	25-26



14 Nach 42 Jahren beim SSC beendet Inge Malischewsky ihre ehrenamtliche Tätigkeit beim SSC.

Leute

Gratulationen	21
Nachrufe	21
Neue Mitarbeiter	11
Neue Mitglieder	16-17
Neue Übungsleiter	22-23
Runde Geburtstage	19
Spender	21
Sportliche Gratulationen	20-21
Verabschiedungen	12-14

Veranstaltungen

Vereinskalender	7
-----------------	---



Software Consulting
& Development

Entscheiden Sie sich für eine
IT-Karriere mit neuen Herausforderungen.
Werden Sie Teil unseres Teams!

Wir beraten unsere Kunden zu allen Fragen rund um SAP Personalwirtschaft und entwickeln effiziente Strategien für die digitale Transformation im Personalwesen.

Im heutigen dynamischen Arbeitsumfeld beraten wir bei allen Herausforderungen zum SAP Personalmanagement, ganz gleich ob mit SAP HCM, SAP SuccessFactors oder mit eigenen scdsoft Add-On-Lösungen. Sowohl der Mittelstand als auch DAX-Unternehmen profitieren von über 25 Jahren Expertise als offizieller SAP-Partner.

Ihre berufliche Zukunft bei scdsoft:

Ob Quereinsteiger, Uni-Absolvent, Profi oder Werkstudenten-Tätigkeit (w/m/d) – neben Ihrer Qualifikation zählen für uns vor allem Ihre Persönlichkeit, Ihre Leidenschaft und Ihre Neugier für die IT-Branche. Sie stecken voller Tatendrang? Dann passen Sie perfekt in unser Team!

Erfahren Sie mehr über Ihre Möglichkeiten: www.scdsoft.de/jobs/

März 2024

Fr 08.		Kursanmeldung persönlich Kurstrimester II/2024
Sa 09.	19:00	Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen Energiequelle Netzhoppers KW
Mo 25. - Do 28.		Packservice Basketball Ostercamp 2024 Camp A KIT Campus Süd

April 2024

Di 02. - Fr 05.		Packservice Basketball Ostercamp 2024 Camp B KIT Campus Süd
Sa 13.		Beginn Kurstrimester II

Mai 2024

Mo 06.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Mo 06.	19:30	Frühjahrs-Delegiertenversammlung SSC-Saal
Mo 13.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Sa 18.	15:30	Sportabzeichen Schwimmen Fächerbad

Juni 2024

Mo 03.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Mo 10.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Sa 15.	09:00	Sportabzeichen Radfahren KIT-Campus Nord
Mo 17.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Do 20.		Redaktionsschluss Info 2/2024
Fr 21.	18:00	Kursanmeldung online Kurstrimester III/2024
Fr 28.		Persönliche Anmeldung Kurstrimester III
So 30.	10:00	SSC live!

Juli 2024

Mo 01.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Mo 08.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Mo 15.	18:00	Sportabzeichen KIT-Stadion
Di 16.		Info 2/2024

* Die Heimspiele der Volleyball Herren in der 1. Bundesliga finden alle in der Lina-Radke-Halle statt

SSC Gesundheitskurse 2024

Kursbeginn ab 15.4.2024 (KW 16)

ANMELDUNG online buchen: [ssc-karlsruhe.de](https://www.ssc-karlsruhe.de)

Achtsamkeitstraining

Das neue Fitnessstudio für den Geist. 8 Termine
Mo 17:30 - 18:30 Alexandra Mayer SSC-Kita/Raum oben
Termine: 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11.2024

Beckenbodengymnastik

10 Termine
Einsteiger und Fortgeschrittene
Mo 18:00 - 19:00 Osina Jung SSC-Zentrum/Turmtreff

Nordic Walking & Achtsamkeit

5 Termine
Mo 19:00 - 20:00 Alexandra Mayer im Freien
Termine: 26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.2024

Pilates

10 Termine
Einsteiger
Mo 18:50 - 19:45 Alwina Möricke SSC-Kita/Raum oben
Do 18:15 - 19:15 Eva Neuberger SSC-Zentrum/Saal
Fortgeschrittene
Mo 10:00 - 10:55 Osina Jung SSC-Kita/Raum oben
Mo 20:00 - 20:55 Alwina Möricke SSC-Kita/Raum oben

Qi Gong

10 Termine
Di 10:00 - 11:00 Carola Dätz SSC-Zentrum/Turmtreff
oder im Freien
Di 17:25 - 18:20 Carola Dätz SSC-Zentrum/Turmtreff
oder im Freien

Selbstbehauptung für Jugendliche und Erwachsene

10 Termine
Meine Grenzen bestimme ich! Prävention und Sicherheit
Fr 19:15 - 20:45 Andreas Borz SSC-Kita/Raum oben

Tai Chi

10 Termine
Einsteiger
Di 19:40 - 20:40 Carola Dätz SSC-Zentrum/Turmtreff
oder im Freien
Fortgeschrittene
Di 18:30 - 19:30 Carola Dätz SSC-Zentrum/Turmtreff
oder im Freien

YOGA

Yin Yoga

Mi 19:45 - 21:15 Nalan von Quast 10 Termine
SSC-Kita/Raum oben

Yoga - Einsteiger und Fortgeschrittene

Mo 16:15 - 17:45 Monica Sperling 10 Termine
SSC-Zentrum/Turmtreff
Di 20:00 - 21:30 Renate Möck SSC-Kita/Raum oben
Mi 08:00 - 09:00 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben
Mi 09:15 - 10:30 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben
Mi 18:00 - 19:30 Hildegard Seng SSC-Kita/Raum oben
Do 18:00 - 19:30 Petra Lichtenwald SSC-Kita/Raum oben
Do 18:00 - 19:30 Jeroen van den Bos SSC-Zentrum/Turmtreff
Do 19:45 - 21:15 Petra Lichtenwald SSC-Kita/Raum oben

Yoga - Einsteiger und Fortgeschrittene

Fr 10:00 - 11:30 Monica Sperling 8 Termine
SSC-Zentrum/Turmtreff
Termine: 3.5., 17.5., 7.6., 14.6., 21.6., 28.6., 5.7., 12.7.

Yoga für Geübte

Di 18:15 - 19:45 Nalan von Quast 10 Termine
SSC-Kita/Raum oben

Yoga - Morgengruß

Mo 08:45 - 09:45 Osina Jung 10 Termine
SSC-Kita/Raum oben
Do 08:15 - 09:30 Osina Jung SSC-Studio/Aerobic-Raum

Yoga sanft

Di 17:00 - 18:00 Osina Jung 10 Termine
SSC-Kita/Raum oben

Yoga für Senioren

Di 10:15 - 11:15 Nalan von Quast 10 Termine
SSC-Kita/Raum oben

Yoga auf dem Stuhl

Mi 10:45 - 11:45 Hildegard Seng 10 Termine
SSC-Kita/Raum oben

WORKSHOPS

Achtsamkeitsworkshop

So 10:00 - 14:00 Alexandra Mayer jeweils 1 Termin
Termin: 17.11.2024 SSC-Kita/Raum oben

Meditation

Sa 08:00 - 11:00 Hildegard Seng 10 Termine
SSC-Kita/Raum oben
Termine: 20.4., 15.6., 28.9., 9.11. (09:00-11:00 im Rahmen der Woche der Stille), 7.12.2024

Yoga - Atem Bewegung Entspannung – eine innere Reise

Sa 09:00 - 11:00 Monica Sperling SSC-Kita/Raum oben
Termine: 9.3., 11.5., 8.6., 14.9., 12.10., 2.11.2024

GYMNASTIK

Allround-Sport

Di 10:10 - 11:10 Eva Sprengart 10 Termine
Fr 09:15 - 10:10 Eva Sprengart SSC-Sport 21/Halle A
SSC-Sport 21/Halle B

Fit fürs hohe Alter

Di 09:45 - 10:45 Marianne Kapuste 10 Termine
SSC-Kita/Halle unten

fit & mobil

Mo 16:00 - 16:55 Lydia Kretz 10 Termine
Mo 17:10 - 18:05 Lydia Kretz SSC-Zentrum/Saal
SSC-Zentrum/Saal

Fitnessgymnastik

Di 17:55 - 18:55 Sophia Becker 10 Termine
Do 09:05 - 10:00 Petra Doehl SSC-Kita/Halle unten
SSC-Zentrum/Saal

Funktionsgymnastik

Di 08:45 - 09:45 Alwina Möricke 10 Termine
SSC-Zentrum/Saal

Skigymnastik

Mo 18:30 - 19:30 Larissa Lieder 10 Termine
Europäische Schule/
große Halle

Wirbelsäulengymnastik

Mo 19:00 - 20:00 Susanne Baumert 10 Termine
Di 19:05 - 20:05 Sophia Becker SSC-Kita/Halle unten
Mi 10:00 - 11:00 Alwina Möricke SSC-Kita/Halle unten
Mi 19:15 - 20:15 Petra Doehl SSC-Zentrum/Spiegelsaal
SSC-Kita/Halle unten



Susanne Baumert

Änderungen im Gymnastikangebot

Die Stunde **Wirbelsäulengymnastik** Mo 19:00-20:00 Uhr, die Inge Malischewsky bisher geleitet hat, wird seit Januar von **Susanne Baumert** geleitet, sie ist Physiotherapeutin.

Die Stunde **Wirbelsäulengymnastik** Di 19:00-20:00 Uhr, die Inge bisher geleitet hat, wird seit Januar von **Sophia Becker** geleitet, sie ist Sport- und Gymnastiklehrerin und zusätzlich derzeit in der Ausbildung zur Physiotherapeutin. Sophia Becker wird ab dem 20.02. eine zusätzliche Stunde anbieten, kostenfrei für Sie als SSC-Mitglied.



Sophia Becker

Fitnessgymnastik Dienstag 17:55-18:55 in der Kita/Halle unten.
Ab dem 20.2. startet die Stunde Wirbelsäulengymnastik am Dienstag daher 5 Minuten später: 19:05-20:05 Uhr.

Neue Kursleiterin **Pilates:**
Eva Neuberger übernimmt ab April den Pilates-Kurs am Donnerstag von 18:15-19:15 Uhr im Saal.

Wir freuen uns sehr, die neuen Trainerinnen im SSC-Trainerteam begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen weiterhin viel Freude im Sport.



Eva Neuberger



Mein voller Name ist **Mohammadamin Shabani** und die Leute hier nennen mich Mo. Es ist noch keine zwei Jahre her, dass ich aus dem Iran nach Deutschland gekommen bin, und seit Januar dieses Jahres bin ich ein SSC-Teammitglied für Kurse im Wasser und in der Kindersportabteilung.

Im Iran habe ich Sportphysiologie studiert (Master-Abschluss) und in einer Sportklinik als Diät- und Trainingsplaner gearbeitet. Nach einigen Jahren der Arbeit und Erfahrung mit Erwachsenen beschloss ich, mein Wissen auch im Bereich der Kinder zu erweitern und bewarb mich um die Zulassung zum Doktorandenprogramm. Zurzeit schreibe ich meine Doktorarbeit an der PH Karlsruhe zum Thema „Motorische Entwicklung von Kindern“.

Sport war schon immer ein wichtiger und untrennbarer Teil meines Lebens, und als Kind und Jugendlicher habe ich, wie viele von Ihnen, verschiedene Sportarten ausprobiert, von denen Tennis meine Lieblingssportart ist und mir wirklich Spaß macht. Vor kurzem habe ich CrossFit in meine tägliche Routine aufgenommen, weil ich glaube, dass es nicht nur den Körper, sondern auch den Geist stärkt.

Als ich zum ersten Mal als Besucher zum SSC kam, gefiel mir die professionelle Atmosphäre sehr und ich versprach mir, eines Tages dort zu arbeiten, und heute bin ich nach fast eineinhalb Jahren hier und wirklich glücklich. Ich freue mich darauf, viele SSC-Mitglieder kennenzulernen und hoffe, dass ich in diesem Team dazu beitragen kann, die Gesundheit und das Wissen des Vereins zu verbessern.

Herzliche Grüße
Mo Shabani

Stabwechsel in der Ki-SSC

Nach 22 Jahren als Leiterin der mit Gütesiegel ausgezeichneten Kindersportschule hat **Manuela Hohloch** den Staffelfstab weitergereicht. Ihr langjähriger Stellvertreter, **Dominick Germar**, übernimmt nun die Leitung der Einrichtung. Trotz des Abschieds bleibt die Göppingerin dem SSC erhalten und wird sich zukünftig verschiedenen Aufgaben widmen, darunter dem Aerobicbereich.

Während ihrer beeindruckenden Amtszeit hat Manuela Hohloch die Kindersportschule nachhaltig geprägt. Von anfänglich drei Klassenstufen mit je zwei Klassen bei der Übernahme im Jahr 2001, baute sie die Einrichtung kontinuierlich aus. Im Jahr 2023 umfasste die Kindersportschule beachtliche 11 Klassen, darunter 6 Klassen der 1. Klasse, 4 Klassen der 2. Klasse und eine Klasse der 3. Klasse. Zusätzlich integrierte sie eindrucksvolle 6 Klassen der Mini-Ki-SSC. Insgesamt bedeutet dies eine bemerkenswerte Steigerung auf 17 Klassen mit 28 Wochenstunden, die von 3 Sportlehrern, Übungsleitern und FSJ'lern gehalten werden.

Nun übernimmt der erfahrene Sport- und Gymnastiklehrer **Dominick Germar** (30), die Leitung der Kindersportschule. Neben dieser Schlüsselposition fallen unter seine Verantwortung das Eltern+Kindturnen, der Allgemeine Kindersport sowie die Kinder- und Jugendfreizeiten. Der SSC zeigt sich erfreut, mit **Dominick Germar** einen guten Nachfolger gefunden zu haben. Seine Fachkompetenz und Leidenschaft für den Bereich Kindersport versprechen eine erfolgreiche Fortführung der bisherigen Erfolge und eine positive Entwicklung für die Zukunft der Kindersportschule.

Stefan Ratzel



Da, waren es noch 3 hauptamtliche Sportlehrer: Stefan Aschenbrenner, Manuela Hohloch, Dominick Germar)

Bürgerblätter ade!

Ingeborg Stadler, damalige Vorsitzende des SSC, konnte **Michael Chaussette** für die Öffentlichkeitsarbeit gewinnen. Im Jahr 1999 begann der aktive SSC-Fotograf, die Bürgerblätter der Waldstadt und der Oststadt sechsmal jährlich mit Texten und Bildern zu füllen, um über die Vereinsaktivitäten zu berichten.

Nach fast 24 Jahren ehrenamtlichen Engagements hat der langjährige Tennisspieler und Fitnessenthusiast Michael beschlossen, diese Tätigkeit zu beenden. In seiner Ägide hat er sich bemüht, auf begrenztem Platz über die wichtigsten und interessantesten Aspekte unseres großen Mehrspartenvereins mit rund 40 Abteilungen und 8.000 Mitgliedern zu berichten. Michaels zweites Hobby, die Fotografie, kam uns dabei zugute, da er informative Textbeiträge oft mit aussagekräftigen Bildern ergänzen konnte.

Lieber Michael, während du für die Bürgerblätter geschrieben hast, haben wir bei vielen Themen rund um den SSC zusammengearbeitet. Vielen Dank für deinen zuverlässigen Einsatz, auch im Namen des SSC-Vorstands.

Wir hoffen, dass du noch lange unser SSC-Fotograf und Verfasser von Texten für deine Bildstrecken auf unserer Webseite unter ssc-karlsruhe.de bleibst.

Stefan Ratzel

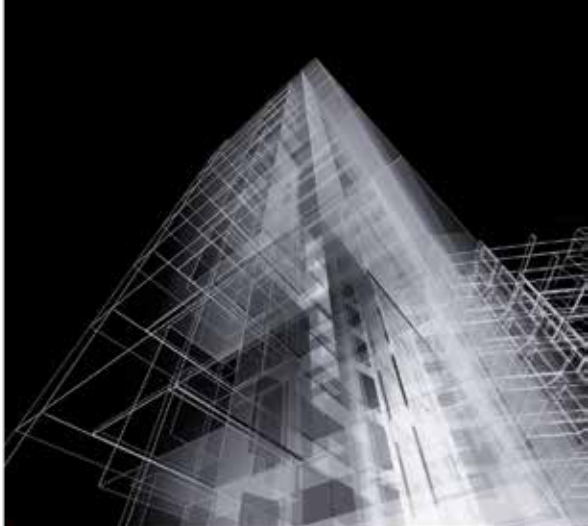
...und wegen der „Bürgerblätter“: Ich freue mich, wenn sich engagierte Vereinsmitglieder, die Interesse an dieser schönen ehrenamtlichen Tätigkeit haben, gerne unter ratzel@ssc-karlsruhe.de bei mir melden.



[Michael, eingearhmt von den Studiobossen Timo Leibold und Stefan Maier]



Versicherungsmakler



Individuelle
Versicherungslösungen
für die Unternehmen der
Region und
die Menschen hinter
den Marken.

Tel.: +49 7231 4250-0
www.einzmann-hanselmann.de



Inge Malischewsky - 42 Jahre Engagement im SSC



Heute werfen wir einen Blick auf die beeindruckende sportliche Reise von **Inge Malischewsky**. Im Jahr 1976 trat sie dem SSC bei und hinterließ seitdem ihre Spuren in der Vereinsgeschichte. Schon im Jahr 1980 übernahm Inge die Leitung von Sportgruppen des Vereins, und ihre Leidenschaft für den Sport ließ sie schnell als lizenzierte Übungsleiterin unterrichten. Gestützt auf ihre Lizenz "B Prävention-Sport in der Prävention, Profil Haltung/Bewegung/Herz-Kreislauf" gestaltete sie nicht nur effektive Trainingsprogramme, sondern inspirierte auch unzählige Mitglieder zu einem gesunden Lebensstil.

Ein besonderes Kapitel in Inges sportlicher Laufbahn war ihre fast 30-jährige Amtszeit als Abteilungsleiterin für Jazztanz. Hier führte sie nicht nur den VideoClip Dance ein, sondern leitete auch die beeindruckende Formation "Millepede". Diese Gruppe begeisterte das Publikum bei zahlreichen Veranstaltungen und Inge stand stets als "Vortänzerin" in der ersten Reihe. Inge war nicht nur für ihre

Tanzkünste bekannt, sondern auch als engagierte Trainerin für Fitness- und Funktionsgymnastik. Bis zuletzt leitete sie Kurse zur Wirbelsäulengymnastik, was ihre Vielseitigkeit und ihr anhaltendes Interesse an neuen Herausforderungen unterstreicht. Ihre kontinuierliche Weiterbildung und ihre Fähigkeit, stets auf der Höhe der Zeit zu sein, zeugen von Inges Engagement und Hingabe. Wir danken ihr von Herzen für 42 Jahre als verlässliche und äußerst beliebte Trainerin beim SSC. Liebe Inge, wir wünschen dir alles Gute für deinen wohlverdienten „Trainerinnen-Ruhestand“. Möge dieser neue Lebensabschnitt genauso erfüllend und bereichernd sein wie deine beeindruckende Zeit beim SSC.

Stefan Ratzel

HERZLICH WILLKOMMEN



Samuel **A**ckermann Elias Adamescu Mehrad Afzalinejad Venkata Mythra Varun Akkanapragada Taimullah Al Bouni Sammy Alhiso Sophie Alpert Nisar-Ahmad Amrkeel Robert Sevki Arman Florian Rouven Armbruster Pedram+Sania Yuna Azad Sibel Azir Kamilla **B**abich Diana Babych Alexandru Baciú Farida Baela Andreas Bagirov Henry Bai Astrid Balza de Schütz Judith Barensteiner-Balve Kilian Barz Alina Baschin Hilal Basiri Martina Batke Alex Baudin Minoush Bauersachs Silas Baumann Jana+Lena Becker Cosma Shiva Zoe Johanna Bender Annika Berg Lothar Berg Clemens Berkmann Clara Betz Sebastian Beutlich Mihaela+Torsten Bicking Tuana Bilali Leander Blaschke Patrick Blum Kevin Bogdon Britta Boschmann Klassen Alva Brabänder Max Bretschneider David Brey Karl Brom Charlotta+Ida+Lukas+Ole Bucht Hakan Bulut Melissa Burcau Samuel Burghardt Mykyta Butsko Kateryna Butsko-Biletska Luisella **C**aruso Yi-Chen Cheng Angelina Claus Annayn Curtis Julia **D**außmann Matti David Constantin de Rossi Lea Deist Annika Dietrich Alia Dietz Elif Dogan Anastasia Donica Florentijn Doornbos Denis+Mariana+Nicole Dragoner Sofia Maria Dragu Hans-Peter Droll Elisabeth **E**berle Marco Eckert Christian+Leonie+Melanie Ehrle Ehsan Ehsanullah Ursula Eisfeld Luise Eisgruber Aren Emin Luke+Pepe+Thomas+Ulrike Emter Alexander Enderle Klaus+Malte+Manuela Erb Karin Ernst Vanessa **F**aulstich Lara Fellhauer Sam Feuchter Tobias Fingerle Helen Finherman Lisa Frammelsberger Markus Fritzowsky Xing Fudong Colin Fuller Martin **G**abeli Evita+Kira Galanzovskaia Mariella Gallas Morena Ganz Silke Gassner-Kerscher Mirjam Gerhold Jonas Marcel Giesel Thibaut Glemet Kerstin Gnädig Maximilian Gorenflo Maximilian Göckel Svenja Götz Caner Gözubuyuk Alice Grenon Malou Marie Louise Grosse Frank Gruber Tobias Grunwald Jiale Guo Tatjana Gutschmidt Pooria **H**adikhani Georg Hahn Renate Hampel Sandra Harkenthal Andreas Haus Tim Haus Lana Hayn Alexander Konstantin+Berit Adina+Hedwig Helena Händel Horst Hechler Felicitas Heck Annika Heesen Franka Heilmann Axel+Maximilian Heim Achim Herr Christiane Hesser Christian Hofheinz Bruno Höschele Yibing Hu Marta **I**mmernino Karina-Maria Ionescu Kaisa Isaac Volkan Isik Vincent **J**ahn Heinz Jäger Anne+Moise+Pia Jeanselme Gabriele Jelic Klara Joachim

Heinz Joachimsthaler Lana May Jung Martin **Kaas** Lada Kabetova Maria Kalimbet Keanu+Noah+Rezzan Karabeke Marie Kehl Kaia Anabelle Keller Maude Kellerbauer Anne Kern Nicolas Kerschner Ivan Kharytonov Jakob Klein Saskia Klemm Ella Kloss Ferdinand Klotz Stefan Knaus Cecile+Leonard Knebel Valeriia Kobyshcha David Koch Laila Kohler Nikita Kokirzew Philipp Kolb Janne König Benjamin Königer Lisa Kugele Arte+Kateryna+Yaroslav Kuzmenko Aron **Landsmann** Susanna Lehmann Raphael Leonard Maurice Ligewie Yani Lohrmann Alea Lopes Grandegger Corrine Yifei Lu Maria Charlotte+Sophia Elina Ludwig Emma Luers Emily Lukianov Nicola Elena Lukic Julia **Mariotti** Tim Martinez Seda Sophie Martirosyon Evelyn Maucker Leon Meier Jolina Menger Melina Menges Lia Menze Jana Miteva Noris-Zeno Mitschang-Manda-Dron Viktor Morozov Marc+Otis Rio+Tilda Mosbacher Lindsey Mosbacher-Kirksey Thomas Munkes David Müller Leonie Müller Günter **Nagel** Ulrike Nagel-Schmitt Marek+Maxim Naimovic Irma Nalesso Anja Neifeind Elena Neuberger Miriam Neuhauser Aleksija Novcic Eirini-Maria Ntallari Annette **Oberle** Stella Oberle Luna Sophie Oehm Eric Ogi Ana **Pasic-Schahill** Tim Pasker Dhruvil Patel Alba Grace+Damian Patino Rodriguez Selin Percin Andrej Perez Thomas Pfatteicher Ramiro Pierre Johannes Pirmann Jakob Podbielski Dorian Porcedda Yvonne Pölka Marcel Probst Jana **Rachel** Koloina Romina Randriamarozaka Mohit Rao Jonas Rathjen Victoria Reeb Patrick Reiter Niklas Resch Clemens+Felix+Sebastian Rohde Marius Rokus Olena Rozenberh Marc Röcker Mariana Cristina Ruiz Lopez Nina Rüdele Chaebin Lydia Ryu Jeremy+Oskar+Otto+Rosa **Schahill** Andreas Schantin Matilda+Olivia Schantin Ruiz Philipp Schäfer Jenny Schindler Petra Schindler Daniel Schlickwei Jakob Schlieter Daniela Schindwein-Blum Manuel Schmidberger Konstantin Schmidt Paul Schmidt Gunter Schmitt Michel Schneck Kevin Schneider Ulrich Schneider Marina Schramm Martin Schramm Ben Schrep Evi Schrep Melina Schröder Rene Schütz Eric+Oliver Schütz Balza Franziska Schwarz Beat Schwemmer Raja Seib Igor Semenov Delia Serban Elisabeth+Oleksii+Veronika Shchrebata Marlena+Moritz+Sabrina+Samuel Sibler Magnus Sielemann Stefan Sitte Yannik Sproll Hannah Elisabeth Städter Jason+Jodie+Kimberly+Pia Steinacker Emil Steinriede Patrick Stemler Florian Steurer Pauline Stiegeler Alexandra Milena Stojetz Antonia Storf Marion+Sarah Storm Sofia Suarez Guevara Amanda Suchan Aaron+Preethi Surendran Yanis **Taege** Arsenii Talipov Joel Taugner Leni Thöres Luca Tobehn Simon Tomsu Elena Tuzia Niklas **Ueckerdt** Amaya Ullrich McKernan Yannick Ungemach Sofiia **Varrysh** Mara Viseroiu Arseniy+Timothy Vlasjuk Tristan Volkmann Markus von Quast Kathrina Vu David Vukas Marion **Weber** Stefanie+Tim-Philipp Weber Jan Wegenast Tan Jonas Weigand Marina Weis Frida Weisenbacher Lukas Wendel Mathias Wenk Angelika Wenzel Juliane Wenzel Joris Wessels Lukas Wittmann David Wölfle Lisa Wörner Caecilia+Evelyn+Yongchun **Xu** Samet **Yagmurkaya** Vincent Yentumih Lina+Nisa Yildiz Peter **Zerr** Eda Zeytinlü Jorit Zimmer Lukas Zimmermann Malte Zinkand

Digitalisierung im Verein

Von der Website zur kompletten Online-Verwaltung

IntelliVerein

Online Mitgliederverwaltung
für Vereine

IntelliWebs

Websites einfach
selbst gestalten

IntelliEvent

Kurse online buchen
und verwalten

IntelliCourt

Plätze online buchen
und verwalten

IntelliVerband

Online Verwaltungspro-
gramm für Verbände

IntelliOnline

www.intellionline.de
info@intellionline.de

Alle Produkte aus dem Hause

 **INTERCONNECT**
System- und Softwarehaus



Wir gratulieren...

... zum Geburtstag

RUNDE ab dem 50. HALBRUNDE ab dem 65.

- Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit -

April 2024

2. Klaus Pfettscher 3. Andreas Hartmann 3. Angelika Mantar
3. Ingrid Matheis 5. Thomas Hans 5. Sabine Kassel 5. Sergej Kovalev
5. Joachim Maisch 6. Karin Fritsch-Kirchner 7. Barbara Joeres 8. Wolfgang Heiß
8. Jörg Maurer 8. Heike Schmidt 8. Helene Untucht 11. Ursula Raasch
12. Yvonne Fies 13. Silke Gassner-Kerscher 16. Ingeborg Bauer-Voß
17. Günter Rösler 17. Ulrike Zachmann 19. Andreas Hallas 19. Petra Schindler
21. Horst Socher 22. Peter Borak 24. Martin Fischer 24. Elisabeth Kalt
25. Norman Gaebel 25. Georg Rothenbacher 25. Jörg Zielke 30. Sabine Lippmann

Mai 2024

1. Ursula Eisfeld 1. Katja Steinbild 4. Alexandra Siegrist
8. Amir Reti 9. Achim Kunkel 10. Marianne Gellner
10. Florencia Saravia 11. Margot Teixeira 13. Kirsten Sämman
16. Sibylle Schwander 18. Jürgen Eisenmenger 20. Rene Breidohr
21. Alexander Bißon 26. Michael Liedhegener 26. Hagen Weber
28. Morena Ganz 29. Ina Jarmer 30. Robert Mai

Juni 2024

1. Bettina Berthold 1. Werner Jungbauer 3. Rainer Rupprecht 3. Bettina Seith
4. Michael Dullenkopf 6. Elke Besserer 6. Marcel Menninghaus
6. Anne Schneider 8. Christine Ehrhardt 8. Volker Schumann 9. Sibylle Haas
10. Tanja Ludvik 12. Albrecht Fitterer-Pfeiffer 12. Hans-Peter Grycz
12. Christine Rohde 14. Thomas Blazekovic 14. Henrik Borchers 15. Petra Hein
16. Achim Hesse 19. Mechthild Stark 20. Georg Zafiriou
25. Constanze Hotz-Sachs 25. Tatjana Lupberger 27. Armin Dörr
28. Dorota Seelmann 29. Christian Hensinger 29. Alexander Schäffer

Juli 2024

1. Torsten Schuh 3. Gerda Lermer 5. Andreas Löffler 7. Boris Scheuvs
8. Silvia Cusin 8. Petra Ewald 8. Ursula Poodratchi 9. Andreas Untucht
10. Philipp Grieninger 14. Sandra Faas 14. Torsten Hiemenz 14. Gudrun Maurer
15. Daniela Friedrich 17. Marion Baumann-Scheuvs 17. Udo Biallas
17. Karen Houam 18. Anna Kühnlein 18. Doris Schenk 19. Anja Neifeind
20. Malgorzata Baranowski 20. Christof Gromke 22. Ulrich Hahnel
23. Christopher Kaufmann 25. Peter Knispel 25. Susanne Nuss 26. Frank Guth
27. Gebhard Hicke 29. Sylvia Kusel 29. Anke Riedel

Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit

Wir gratulieren zu hervorragenden sportlichen Leistungen

Leichtathletik 5km Lauf Hockenheim

Max Birk 6. Platz 5 km Straße

3.000m Lauf Aichach

Max Birk 16. Platz 3000 m

Leichtathletik BW-Hallen-Finals in Sindelfingen

Max Birk 4. Platz 1.500m U18

Die LG Region Karlsruhe, mit dem SSC seit 1984 als Gründungsverein, belegte in der DLV-Vereinsrangliste 2023 den 15. Platz und den 2. Platz in Baden-Württemberg.

Schwimmen

Deutsche Kurzbahnmeisterschaften in Wuppertal

Leo Leverkus	3. Platz	400m Freistil	JEM/EYOF Wertung
	6. Platz	400m Lagen	JEM/EYOF Wertung
	7. Platz	200m Schmetterling	JEM/EYOF Wertung
	7. Platz	1.500m Freistil	JEM/EYOF Wertung
Mira Helget	3. Platz	200m Rücken	JEM/EYOF Wertung
Helena Jurack	6. Platz	200m Schmetterling	JEM/EYOF Wertung
	8. Platz	100m Schmetterling	JEM/EYOF Wertung
	8. Platz	200m Rücken	JEM/EYOF Wertung
Mila Wazner	9. Platz	100m Rücken	JEM/EYOF Wertung

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften DMS 2. Bundesliga Süd in Freiburg

Mira Helget, Chiara-Luna Hensel, Marie Rebecca Horschitz, Helena Jurack, Sita Kusserow, Hannah Seiter, Mila Wazner, Nele Winkler und Lina Winkler und belegten den 3. Platz der 2. Bundesliga Süd und einen 4. Platz aller 2. Bundesligen

Baden-Württembergische Meisterschaften lange Strecken (offen, Jahrgang und Masters) in Karlsruhe

Johannes Alferi	1. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2011
	2. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2013
Ken Kien Duong	1. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2009
Malou Grosse	2. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2009
Julian Haubrich	1. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2009
Henning-Louis Heth	2. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2012
	2. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2012
Mira Helget	1. Pl./2. Pl.	400m Lagen	Jg. 2009/offene W.
	1. Pl./2. Pl.	1.500m Freistil	Jg. 2009/offene W.

Joris Jehle	3. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2009
	1. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2009
Nevio Knebel	1. Platz	800m Freistil	Jahrgang 2013
	1. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2013
Mia Rogosch	3. Platz	400m Lagen	Jahrgang 2011
Mila Wazner	2. Platz	800m Freistil	Jg. 2008/offene W.
Aurelius Weible	2. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2008
Lina Winkler	1. Pl./3. Pl.	800m Freistil	Jg. 2010/offene W.
Nele Winkler	2. Platz	1.500m Freistil	Jahrgang 2008

Masters

Steffen Ganter	1. Platz	400m Lagen	AK 60
David Gerbert	1. Platz	400m Lagen	AK 35
Annika Hodapp	1. Platz	800m Freistil	AK 30
Constanze Hodapp	2. Platz	1.500m Freistil	AK 30
Olaf Jörg	1. Platz	1.500m Freistil	AK 60

Wir trauern um

Klaus Becker Ulrike Bender Sieburg Elster
 Anneliese Fischer Sarah Guarnieri
 Käthe Herrmann Anita Koch Hansjörg Moser
 Jutta Römmelt-Doll Hilde Willmann

Wir gratulieren zur Geburt

Manuel Dassler

Wir danken unseren Spendern

Jean Christophe Evrard	Yakiv Protsenko
Matthias Fischer	Klaus Richter
Gaststätte Denkfabrik	Hector Sauri Suarez
Frank Dettling	Prof. Dr. Dr. Hannes Schierle und
Alfred Gartner	Dr. Maren Seubert-Schommer
Dr. Joachim Haag	Robin Schönbeck
Annika Hodapp	Monika Schönlaub
Renate Ickte	Philipp Schöttke
Ercan Keskin	Pia Schwing
Felicitas und Matthias Kuld	Sparkasse Karlsruhe
Melina Metzsig-Lotter und Michael Lotter	Ralf Stern
Dieter Marschall	



Neue Übungsleiter

Ein frischer Wind weht durch unseren Verein, denn wir dürfen stolz die neuesten Mitglieder eines engagierten Trainerteams vorstellen.

Ballett Kinder

Keri Dobelmann (17 J.) bringt den Vorschulkindern die Eleganz des Balletts bei. Ihre Jugend und ihre eigene Begeisterung für diese Sportart schaffen eine inspirierende Lernumgebung für die jüngsten Balletttänzerinnen und -tänzer.

Basketball

In unserer Basketballabteilung haben wir drei neue Trainer-Talente. **Simon Wessel**, 19 Jahre, besitzt die Basketball D-Lizenz und spielt diese Sportart seit ganzen zehn Jahren. Unterstützt wird er von **David Scheu**, einem 20-jährigen KIT-Studenten und Vertreter für die U12. David ist seit elf Jahren selbst Basketballspieler. **Linus Ihle** (19 J.) ebenfalls KIT-Student, teilt sein umfangreiches Wissen über 13 Jahre Basketballefahrung mit der U14. Gemeinsam bilden sie ein dynamisches Trio, das die Liebe zum Basketball weitergeben möchte.

Eltern + Kind-Turnen/MAWIBA

Mit der Lizenzausbildung des Fachverbands MAWIBA, mit Erfahrung im „Mama-Baby-Tanz“, bringt **Luisa Willberger** (33 J.) eine bewusste Dynamik in unseren Kindersportbereich.

Gerätturnen

Lorena Hunzinger (14 J.) unterstützt als Minitrainerin unsere Gerätturner. Ihre eigene Turnlaufbahn von 2014-2022 schafft eine vertrauensvolle Verbindung zu unseren jungen Turnern und Turnerinnen. Im Gerätturnen dürfen wir ebenfalls die junge Minitrainerin **Lis Peitz** (13 J.) willkommen heißen. Mit sieben Jahren fing sie an zu turnen und möchte jetzt selbst die junge Turnerschaft trainieren.

Gymnastik

Die Gymnastikabteilung wird von zwei aufstrebenden Übungsleitern geprägt. **Sophia Becker** (21 J.), angehende Physiotherapeutin, verbindet ihre Ausbildungen im Gerätturnen und Faszientraining mit ihrer eigenen Turnerfahrung seit dem Alter von sechs Jahren. **Justus Schmidt** (20 J.), Sport-Gesundheit-Freizeitbildung-Student an der PH in Karlsruhe, bringt frische Ideen in die Gymnastik und sorgt für motivierende Stunden.

Handball

Lars Kunert (37 J.) ist Produktmanager bei Bosch und unsere neueste Ergänzung für die Handballabteilung. Seit beeindruckenden 28 Jahren aktiv in dieser Sportart, leitet er nebenbei die Herren 2. Seine langjährige Erfahrung und Hingabe verleihen unserer Handballabteilung eine professionelle Note.

Jazz Dance

Die Jazz-Erwachsenengruppe wird von **Isabel Schneidewind** (57 J.) geleitet. Ihre langjährige Erfahrung seit 1982 macht sie sich zu Nutze und gibt abwechslungsreiche Stunden durch die Vielfalt dieser Tanzform.

Ki-SSC

In der Kindersportschule (Ki-SSC) dürfen wir **Jan Billharz** (22 J.) begrüßen. Er ist Lehramtsstudent an der PH. Jan bringt seine Trainerlizenz im Jugendsport und im Gerätturnen mit.

Schwimmen

Unser B-Team im Schwimmen wird von der erfahrenen Schwimmerin **Sita Kusserow** (29 J.) betreut. Ihr Knowhow und ihre Fähigkeiten machen sie zur erfolgreichen Leiterin für diese anspruchsvolle Sportart.

Synchronschwimmen

Anastasia Bauer (16 J.) und **Charlotte Krieger** (15 J.), bereichern als Trainerassistentinnen die Synchronschwimmerinnen. Beide sind nicht nur selbst seit mehreren Jahren in der Sportart aktiv, sondern bringen auch Jugendlichkeit in ihre Tätigkeit als Übungsleiterinnen ein.

Tennis

Die Tennisabteilung hat mit **Alessia Burdulea**, 18 Jahre alt und noch Schülerin, eine engagierte Jugendtrainerin gewonnen. Seit zehn Jahren aktiv im Tennis, teilt sie ihre Begeisterung und Fertigkeiten mit den jungen Tennisspielern. **Martin Herfray**, 16 Jahre alt und sportbegeistert, leitet die Jugendlichen im Tennis an und praktiziert außerdem noch Rugby, Taekwondo und Schwimmen.

Volleyball

Im Volleyball dürfen wir **Fabian Hagen Benites** (21 J.) begrüßen, der verantwortlich für unsere Freizeitgruppe im Volleyball ist. Er legt Wert auf eine entspannte Atmosphäre und seine Trainingseinheiten sind darauf ausgerichtet, den Spaß am Spiel zu betonen.

Tanguy Sager, FSJ im Sport

Freizeiten 2024?

Die Freizeiten im Jahr 2023 mit dem Pfingstcamp, den Sommer- und Herbstfreizeiten waren aus der Sicht des Jugendteams wieder Mal eine superlustige und ereignisreiche Zeit und dennoch keine leichte.

Das wohl größte Sportereignis für unser Jugendteam sind immer die Sommerfreizeiten. Letztes Jahr mit erstmals mehr als 80 Teilnehmern und genauso vielen auf der Warteliste, war die Nachfrage größer denn je. Das spricht für die tolle Arbeit des Jugendteams und daher möchte ich an dieser Stelle ein großes Lob an jeden Übungsleiter, „Junior-Betreuer“ und Helfer aussprechen und DANKE sagen – ohne Euch ist sowas nicht möglich!

Ohne Betreuer, keine Freizeit...

Wie in vielen anderen Bereichen, hat auch das Jugendteam Schwierigkeiten Übungsleiter, Helfer oder in unserem Fall

Hauptverantwortliche für die Freizeiten zu finden. Durch den Wechsel von Dominick Gernar zum Hauptverantwortlichen des Kindersports, ist die Suche nach einem Nachfolger für die überfachliche Jugend, welche für die Planung und Umsetzung der Freizeiten zuständig ist, im höchsten Gange. Da wir diese Stelle bis zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht besetzen konnten, mussten wir uns leider schweren Herzens dazu entscheiden das Ostercamp dieses Jahr nicht stattfinden zu lassen. Wir arbeiten auf Hochtouren daran eine Lösung für die Pfingst- und Sommerfreizeiten zu finden und werden hierzu frühzeitig auf unserer Homepage informieren, wenn wir mehr Planungssicherheit haben.

Dominick Gernar

Alles aus einer Hand ... **EISEN
SCHMITT**



- Blankstahl
- Walzstahl
- NE-Metalle

Am Heegwald 27
D-76227 Karlsruhe
Fon +49(0)7 21 / 62 92-0
Fax +49(0)7 21 / 62 92-6 66

Alois Schmitt GmbH & Co. KG
www.eisen-schmitt.de, info@eisen-schmitt.de

- Qualitätsstahl
- Rohre
- Edelstahl
- Kunststoffe

Im Schiffelland 48
D-66386 St. Ingbert
Fon +49(0) 68 94 / 8 93-0
Fax +49(0) 68 94 / 8 93-35

Historischer Mitgliederhöchststand des SSC Karlsruhe e.V.

Zum 1. Januar 2024 erreichte der SSC Karlsruhe e.V. einen historischen Höchststand von 8323 Mitgliedern. Das sind 515 Mitglieder mehr als im Vorjahr (7808). Diese Steigerung von 6,6 Prozent ist die größte, die der Verein in den jüngeren Jahren je hatte. Besonders erfreulich ist dies nach dem Rückgang um 9,8 Prozent (758 Mitglieder) in den Coronajahren von 2020 auf 2021. Besonders erfreulich ist dies nach dem Rückgang um 9,8 Prozent (758 Mitglieder) in den Coronajahren von 2020 auf 2021.

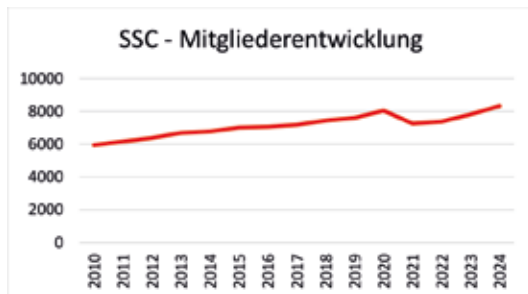
In den letzten fünf Jahren, trotz der Herausforderungen durch die Coronakrise, konnte der SSC seine Mitgliederzahl um 721 Personen oder 9,5% erhöhen. Diese Zunahme steht im Vergleich zu den vorherigen Fünfjahreszeiträumen etwas hinter den Werten von 2010 bis 2015, wo wir

spiegelt das verstärkte Engagement im männlichen Jugendbereich der Ballsportarten Volleyball und Basketball wider, mit einer höheren Anzahl neuer männlicher Teams im Vergleich zu weiblichen.

Die Ausgewogenheit zwischen männlichen und weiblichen Mitgliedern beim SSC lässt sich u.a. sicherlich auf das vielfältige und kontinuierlich erweiterte Angebot in den Bereichen Aerobic und Gymnastik zurückführen. Ebenso spielt das Fitness- und Gesundheitsstudio des SSC eine entscheidende Rolle. Die moderne Ausstattung und das vielseitige Training, das dort angeboten wird, sprechen insbesondere auch jüngere Frauen an. Dank Studioleiter Stefan Maier und seinem Team ist es gelungen, die Bedürfnisse dieser Zielgruppe genau zu treffen. Durch dieses breit gefächerte Angebot werden die traditionell männlich geprägten Wettkampfsportarten, wie sie häufig in kleinen Sportvereinen vorherrschen, ausgeglichen.

Der Mitgliederzuwachs zeigt sich bei verschiedenen Sportarten, insbesondere beim Eltern+Kindturnen, wo wir nun 105 Mitglieder führen, was einem Plus von 27 im Vergleich zum Vorjahr entspricht, ein Anstieg von 36,6%. Karate verzeichnete ebenfalls ein Wachstum von 21,4%, von 70 auf 85 Mitglieder.

Unser Fitness- und Gesundheitsstudio verzeichnet die meisten Neuanmeldungen, mit 223 neuen Mitgliedern, was einer Steigerung von 18,3% gegenüber dem Vorjahr entspricht. Die Bedeutung des Studios zeigt sich auch daran, dass 1.437 Personen einen Studioausweis führen, was etwa 17% der Gesamtmitgliederzahl entspricht. Die Basketballabteilung und die Basketballa-



MITGLIEDERENTWICKLUNG SEIT 2010

uns um 824 Mitglieder (13,9%) steigerten, und von 2015 bis 2020, wo wir um 832 Mitglieder (12,3%) wuchsen.

Der Anteil weiblicher (4114, 49,4%) und männlicher (4209, 50,6%) Vereinsmitglieder ist nahezu gleich. Im Jahr 2023 verzeichneten die Männer eine Steigerung um 293 Mitglieder (7,5%), während die Frauen um 222 Mitglieder (5,7%) zunahmen. Dies

Altersgruppe	bis 5		6-13		14-17		18-20		21-25		26-39		40-59		ab 60		Ges.		alle	Diff.
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m+w	Vorj.
gesamt	258	291	868	881	282	244	199	144	288	158	618	501	942	999	754	896	4.209	4.114	8.323	515
Vorjahr	322	323	758	802	242	242	190	156	248	167	571	464	896	943	689	795	3.916	3.892	7.808	429
Differenz	-64	-32	110	79	40	2	9	-12	40	-9	47	37	46	56	65	101	293	222	515	86

*Zum 1.1.2023 hatten wir 429 Mitglieder mehr als zum 1.1.2022. Zum 1.1.2024 haben wir diesen Zuwachs noch um 86 Mitglieder übertroffen.

Mitgliederverteilung nach Altersgruppen und Geschlecht

ademie verzeichneten zusammen einen Zugang von insgesamt 40 Personen, was einer Steigerung von 12,3% entspricht, und die Mitgliederzahl beträgt nun 364.

Leider mussten wir Rückgänge in einigen Abteilungen wie Badminton (minus 11 Mitglieder von insgesamt 142), Gerätturnen (minus 16 Mitglieder von insgesamt 110) und Leichtathletik (minus 11 Mitglieder) hinnehmen. Solche Schwankungen sind in einem Sportverein normal und können im nächsten Jahr wieder anders aussehen.

Der SSC Karlsruhe e.V. ist ein Verein mit einem jungen Mitgliederdurchschnitt. Von unseren insgesamt 8323 Mitgliedern sind 2824 jünger als 18 Jahre alt, was mehr als einem Drittel (33,9%) entspricht. Innerhalb eines Jahres konnten wir in der Altersgruppe der Kinder und Jugendlichen 135 neue Mitglieder gewinnen.

Wenn wir zusätzlich die Gruppe der jungen Erwachsenen von 18 bis 25 Jahren zu den Kindern und Jugendlichen hinzurechnen, beträgt der Anteil der "Jungen" 43% der sportbegeisterten SSC-Mitglieder, was 3613 Mitgliedern entspricht. Die Bedeutung dieser Zahl wird noch deutlicher, wenn man bedenkt, dass weniger Jahrgänge statistisch in diese Gruppe fallen. Es ist natürlich, dass die Motivation zu sportlicher Betätigung in jungen Jahren, während der

"Wettkampffahre", statistisch gesehen höher ist. Dies erklärt den hohen Anteil jüngerer Mitglieder.

Diese Dynamik ändert sich jedoch allmählich im Laufe der Zeit. Im betrachteten Zeitraum kamen beim SSC 166 Mitglieder in der Altersgruppe ab 60 Jahren hinzu, entweder vollkommen neu oder durch das bloße Verrutschen aus der nächstjüngeren Altersgruppe.

Es gab auch einen absoluten Anstieg in der Altersgruppe der 40- bis 59-Jährigen sowie bei den Mitgliedern ab 60 Jahren. Diese letzte Gruppe macht immerhin ein Fünftel aller Vereinsmitglieder aus. Betrachtet man die nächstjüngere Altersgruppe, wird deutlich, dass die Entwicklung und damit ein Teil der zukünftigen Vereinspolitik in Bezug auf Infrastruktur und Angebote klar abgezeichnet ist.

Wir verzeichnen spürbare Verluste in einem spezifischen Altersintervall, nämlich bei den Kindern bis fünf Jahren, und zwar recht deutlich. Diese Gruppe ist um 32 Mädchen und 64 Jungen geschrumpft. Die beträchtlichen Zuwächse im benachbarten Altersintervall lassen darauf schließen, dass viele Kinder kalendarisch in diese Gruppe gerutscht sind, jedoch nicht ausschließlich. Es deutet auch darauf hin, dass nur sehr wenige neue Kinder hinzugekommen sind.

Stefan Ratzel

Ein Loblied auf die vielen Helfer beim SSC hinter den Kulissen.

Manchmal führen kleine Anstöße zu erstaunlichen Folgen! Kurz vor den Festtagen ging ich nach dem Besuch des Fitness-Studios in die Tenniskleide. Da begegneten mir fünf SSC-Frauen vom Tennisraum kommend. Die Erste pflaumte mich etwas an und meinte: „Von „Allen“ machst Du Fotos, nur von uns nicht!“

Wow, das saß! Mir war erst gar nicht klar, worauf diese Bemerkung sich beziehen sollte. Denn ein Anlass zum Fotografieren sollte ja schon vorhanden sein.

Nach dem Duschen und Umkleiden ging ich in der Geschäftsstelle bei Vicky Blesinger vorbei und erzählte ihr kurz, was mir passiert war. Darauf lachte sie und sagte: „Weißt Du nicht, dass das unsere aktuelle Crew ist, die sich um das Adressieren der SSC-Infos kümmert?“

Da fiel es mir wie Schuppen von den Augen und ich überlegte, wie man darüber doch mal berichten sollte. Denn wie viele Helfer gibt es, die ihre Arbeit hinter den Kulissen verrichten, ohne die viele Bereiche im SSC nicht oder schlecht bestehen könnten!!

Ich erinnerte mich dabei an meine früheste Zeit als SSC-Vorstand und Mitarbeiter des Info im Jahr 1999. Bei der Einarbeitung in alle dafür relevanten Themen kam ich auf die Idee, doch mal für die SSC-Info-Leser einen Bericht zu schreiben über die Entstehung eines SSC-INFO-Heftes. Also quasi was alles hinter den Kulissen passiert, bis jedes SSC-Mitglied das aktuelle Heft in Händen hält – von der Zusammenstellung der Themen und aktuellen Informationen – bis hin zum Briefkasten der

SSC-Mitglieder! Denn das fällt ja nicht alles wie Manna vom Himmel, sondern hat einen ganz schön aufwendigen Vorlauf.

Und das wurde dann ein Bericht im INFO 2/2001 mit dem schönen Titel: „Alles fing an mit Herrn Lennermann.“ Der Inhalt sollte mal vom Beginn der Zusammenstellung eines neuen INFOS bis zur fertigen Ausgabe und Verteilung berichten.

Die SSC-Infos haben auf den ersten Seiten eine Menge an Statistiken zum Inhalt. Dann kommen die allgemeinen Themen wie u.a. zweimal im Jahr die Berichte und Protokolle über die Delegiertenversammlungen. Aber auch über sonstige allgemeine Ereignisse – wie gerade im letzten INFO 3/2023 mit Text und vor allem auch Bildern über das große Dankeschön-Fest an alle Helfer. Erst danach geht es weiter mit Berichten aus den vielen SSC-Abteilungen. Da hofft die INFO-Redaktion natürlich auf rege Eingaben der Abteilungen! Und möglichst mit Bildern! Gerade in einem Viel-Sparten-Verein wie dem SSC – mit rund 40 unterschiedlichsten Bereichen – ist es doch auch interessant für alle Bereiche, was sich außer dem selbst



Redaktionsteam Info 2001: Ingeborg Stadler, Michael Chaussette und Dieter Marschall



Redaktionsteam Info 2024: v.l.: Michael Chaussette, Stefan Ratzel, Susi Stöbener und Dieter Marschall

betriebenen Sport noch alles beim SSC tut.

Da sitzt dann einige Wochen vor dem sogenannten Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe das SSC-INFO Redaktionsteam zusammen. Auf dem 1. Foto des Berichts aus 2001 ist da ein Trio im JUPA abgebildet. Auf dem Bild ist sitzend Dieter Marschall, der für die technische Seite der Zusammenstellung seit 1997 – als er in den Vorstand gewählt wurde – verantwortlich ist. Da kämen beim Zusammenrechnen wahrscheinlich eine sehr hohe Zahl an Arbeitsstunden zusammen, die sich im Laufe der über 25 Jahre angehäuft haben.

Auf der ersten Seite ist ein Foto des damaligen Redaktionsteams abgebildet – und dann eins vom aktuellen.

Am Anfang wurden die Texte noch mit der Schreibmaschine erstellt. Und die Fotos weitgehend in schwarz-weiß gemacht. So wurden anfangs die Unterlagen an die Druckerei geben. Diese musste alles erst zur Weiterverarbeitung abfotografieren.

Mit der Entwicklung des Computers und neuen Programmen konnte Dieter Marschall diese Arbeit technisch erheblich erleichtern, da jetzt Texte und Bilder in fertige Schablonen eingesetzt werden konnten und Fotos eben nicht mehr als aus-

gedruckte Papier-Exemplare dazukamen, sondern als Dateien. Dann geht seitdem die fertige INFO-Ausgabe elektronisch auf DVDs an die Druckerei

Die fertigen INFO-Unterlagen wurden damals in der Druckerei mit jeweils 4 Doppel-Seiten zusammen auf große Druckplatten gebracht, die dann in die Druckpressen eingespannt wurden. Danach konnte der Druck der Exemplare losgehen. Heute wird dank der fortgeschrittenen Technik

direkt in der Druckerpresse die elektronische Druckvorlage auf Papier gedruckt. Das ist in dem alten INFO 2/2001 alles schön abgebildet und beschrieben.

Weiter geht es in dem alten Bericht – bebildert – wie nach dem Drucken die großen Papierseiten auf jeweils Doppelseiten im INFO-Format zugeschnitten, in der Seitenfolge geordnet und am Ende zusammengeklammert werden. Damit ist der Druckvorgang abgeschlossen und die passende Anzahl von Exemplaren wird in Kartons verpackt und zum SSC transportiert.

Jetzt müssen die INFOS „nur“ noch an die SSC-Mitglieder ausgeliefert werden. Dazu sind natürlich Adressen nötig. Die sind als Aufkleber beim SSC erstellt, müssen aber noch auf die Hefte aufgeklebt werden. Und ab diesem Vorgang ist die Helfer-Crew zur Stelle. Danach werden dann die Hefte ausgeteilt. Eine Anzahl, deren Adressen in der Waldstadt liegen, werden von unseren Infoverteilern ausgeteilt. Der andere große Teil geht zur Post.

Und was natürlich erst sehr viel später möglich wurde, ist dass das INFO auch jeweils als PDF-Datei auf der SSC-Homepage unter Service/Downloads veröffentlicht



Adressier- und Verteil-Crew 2001

wird und kann von dort runtergeladen werden. Nebenbei: Damit Sie das oben schon erwähnte INFO 2/2001 auch mit dem erwähnten Artikel nachlesen können, ist es als PDF-Datei auf der SSC – Homepage unter Service/ Downloads nochmal abgespeichert!

Und es gibt neben diesem beschriebenen Artikel über das Entstehen eines SSC-INFOs grade noch mehrere recht interessante Berichte und Einträge in diesem alten INFO! So auch über ein Dankeschön-Fest für alle Ehrenamtlichen damals im Sandkorn-Theater!

Bei dem Arbeitsgang für das Adressieren und Aufteilen der INFOS auf die jeweiligen Verteilervorgänge war gerade die Gruppe



Adressier- und Verteil-Crew 2024

gewesen, als ich ihnen an dem besagten Tag begegnet bin! In dem alten Exemplar von 2001 sind natürlich die damals tätigen Helferinnen auch auf Fotos abgebildet. Das wäre ja jetzt erst bei der Etikettierung mit diesem INFO 1/2024 möglich. Daher kommt hier ein Foto der Crew vor rund 25 Jahren und dann erst mal nur ein Foto der heutigen, welches Vicky Blesinger gemacht hat, als sie

mit Sandra Faas die Gruppe nach getaner Arbeit beim letzten INFO des Jahres zu einem kleinen Dankeschön-Umtrunk geladen hatten. Die „richtigen“ Fotos von der Arbeit können dann erst im INFO 2/2024 veröffentlicht werden.

Das SSC-INFO gibt es fast seit Gründung des SSC – natürlich anfangs in sehr vereinfachter Form. Mit Heft Nr. 3/2005 waren wir bereits bei der 150ten Ausgabe angelangt. Da hätten wir dann als nächstes „Jubiläum“ mit Nr. 2/2018 die Nummer 200 „feiern“ können.

Damals gab es noch bis zum Folgejahr jeweils 4 Ausgaben. Ab 2020 wurde auch aus Kostengründen die Zahl auf 3 Ausgaben gekürzt. Alles zusammen gerechnet sind wir mit der aktuellen Ausgabe 1/2024 immerhin bei Nr. 216 angelangt. Bis zur 250ten Ausgabe wären wir dann bei Heft 2/2035 angelangt.....ob da noch Dieter Marschall die INFOS zusammenstellt – oder ob er den berühmten „Marschall-Stab“ inzwischen weiter gegeben hat?

Michael Chaussette

Winterpause im Rugby

Die Karlsruher Rugby Jugend hat sich traditionell mit dem Nikolausturnier Anfang Dezember in die Winterpause verabschiedet. Dabei spielen die Kinder und Jugendlichen mit Eltern und Geschwistern, sowie aktiven Spieler:innen aus den Herren-, Damen- und Anfängerteams in gemischten Mannschaften ein Touchrugbyturnier aus. Trotz kalter Temperaturen und Regen fanden sich zahlreiche Teilnehmende für einen gelungenen Jahresabschluss ein. Mit Heißgetränken und bei Stockbrot konnte sich an der Feuerschale in den Pausen aufgewärmt werden und jedes Kind durfte ein kleines Nikolausgeschenk mit nach Hause nehmen.

Seit Anfang Januar trainieren bei uns die Altersklassen U8-U12 in einer Sporthalle, um bei den oft eisigen Temperaturen trotzdem ein vernünftiges Training durchführen zu können. Dabei gibt es eine bunte Mischung an Spiel und Spaß, aber auch

Handling und Technik lässt sich sehr gut in der Halle trainieren.

Passend dazu finden die Winterturniere der SAS-Jugendturniere ebenfalls in der Halle statt. In der laufenden Saison sind dies 3 Turniere.

Termine Heimspiele Rugby Herren (Am Sportpark 7, KSV-Rugbyplatz)

09. März 15.00 Uhr	Karlsruher SV
– Heidelberger RK2	
16. März 15.00 Uhr	Karlsruher SV
– TSV Handschuhsheim2	
20. April 15.00 Uhr	Karlsruher SV
– SG Tübingen/Neckarhausen	
11. Mai 15.00 Uhr	Karlsruher SV
– Freiburger RC	

Julia Brehm



PACKSERVICE Ostercamp 2024

Die Basketballakademie SSC Karlsruhe powered by PACKSERVICE veranstaltet mit den SEEBURGER College Wizards in diesen Osterferien wieder zwei Basketballcamps! Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen der Jahrgänge 2010 - 2015, die Spaß am Basketball haben und sich verbessern wollen.

Über 100 basketballbegeisterte Kids haben sich für dieses besondere Basketball-Event angemeldet, das wie letztes Jahr in den Sporthallen auf den KIT Campus-Süd stattfindet. Unter der Campleitung von Akademieleiter Qasim Bokhari wird wieder einiges geboten. Im Hauptfokus steht ein hochwertiges Individual- und Teamtraining von qualifizierten Trainern der PACKSERVICE BBA. Als Spezial-Guests sind die Profispieler der SEEBURGER College Wizards mit von der Partie. Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, denn neben frischem Obst in den Pausen geht es jeden Tag für

ein warmes Mittagessen in die Mensa. Wettbewerbe, Spiele und Turniere runden die Camp-Aktivitäten ab. Ein Camp-T-Shirt ist allen Teilnehmenden sicher, dazu gibt es jede Menge kleinere und größere Preise. Viel Spaß beim PACKSERVICE Ostercamp 2024!

Die neue Grizzlies-Teamwear ist da!

Mit dem neuen Logo kam auch der Wunsch nach neuer Teamwear, den wir mit einer eigenen Vereinskollektion mit dem neuen Logo und ein paar Logo-Varianten beim Ausstatter Forthree realisieren konnten. Ein Teil der ersten großen Sammelbestellung wurde noch vor Weihnachten geliefert, so dass mancher Grizzlies-Hoody und manches Grizzlies-Shirt wohl unter dem Weihnachtsbaum gelandet ist.

Ab sofort kann auch direkt im 43 Online-Shop bestellt werden: <https://www.forthree.com/basketballshop/merchandising/>





Spielberichte und Fotos auf Instagram und Homepage

Ob Steal, Korbleger, Dreier oder Dunking – bewegte Bilder mit der Kamera festzuhalten ist nicht einfach, zumal die Lichtverhältnisse in der Halle nicht optimal zum Fotografieren sind. Michael Chaussette kann davon ein Lied singen – ein ganz herzliches Dankeschön für die vielen tollen Fotos, die er von unseren Teams gemacht hat und hoffentlich weiterhin machen wird!

ssc-karlsruhe-grizzlies/

Dort findet Ihr neben Sweatpants, Long-sleeve, Hoody, Rucksack & Co. auch das Packservice-BBA-WarmUp-Shirt im neuen Look.



Fotos: Nicole Stadie

Wir freuen uns sehr, dass er von Nicole Stadie nun Unterstützung erhält. Die Hobby-Fotografin begleitet diese Saison die Spiele unserer Herren 1 fotografisch. Zudem hat sie eine „Foto-Session“ mit unseren Damen 1 und Herren 1 gemacht. Eine Vorstellung der Spieler:innen wurde bereits



auf Instagram [ssc_basketball](#) als Adventskalender gepostet und ist wie die Spielberichte samt Bildergalerien auf unserer Homepage [www.ssc-basketball.de](#) zu finden.



Berichte, Trainingszeiten und sonstige Infos gibt es auf unserer Homepage [www.ssc-basketball.de](#), Ergebnisse, Fotos und Highlights von den Spielen immer aktuell auf unserer Instagram-Seite: [ssc_basketball](#).

Alena Krawinkel





SSC

FITNESS UND
GESUNDHEITS
STUDIO

**IN EINEM JAHR
WIRST DU DIR WÜNSCHEN,
DU HÄTTEST HEUTE
ANGEFANGEN!**

**Jetzt Mitglied werden!
Kostenloses Probetraining
0721 / 9672233**



facebook.de/ssc-karlsruhe



instagram.com/sscsportidee



twitter.com/ssc_sportidee

fitness.ssc-karlsruhe.de

Athletik-Training in Tennishalle 3

Seit Dezember bietet das Fitness- und Gesundheitsstudio dienstags und donnerstags jeweils von 17.00 bis 17.55 Uhr allen Studiomitgliedern die Möglichkeit, die Tennishalle 3 für individuelles Athletiktraining zu nutzen.

Zur Verfügung stehen u.a. Kleingeräte wie eine Koordinationsleiter, Matten, Gewichts-säcke, Wallballs, Schlitten mit Gewichten.... und ganz viel Platz für raumgreifende Übungen, Sprints etc.

Es steht euch in diesen Zeiten auch ein Ansprechpartner aus dem Fitness-Team in der Halle für Tipps und Trainings-Anregungen zur Verfügung.

Wir wünschen euch viel Spaß!

CroSSChallenge beim Hyrox Karlsruhe

Am 16.3. findet wieder das große Hyrox-Event 2024 in der Messe Karlsruhe statt. Von unseren Crossis sind auch dieses Jahr wieder über 20 (!) Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Start, natürlich inklusive unserer Welt- und Europameisterinnen Kiki und Kerstin und weiteren bekannten SSC-Gesichtern.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg, gute Ausdauer und das Erreichen der gesteckten persönlichen Ziele! Lets go!

Stefan Maier

Öffnungszeiten Ostern und Pfingsten 2024

Über die Oster- und Pfingstfeiertage haben wir leicht geänderte Öffnungszeiten

Karfreitag	29.03.	09:00 - 20:00
Ostersonntag	31.03.	09:00 - 20:00
Ostermontag,	01.04.	09:00 - 20:00
Tag der Arbeit	01.05.	09:00 - 20:00
Christi Himmelfahrt	09.05.	09:00 - 20:00
Pfingstsonntag	19.05.	09:00 - 20:00
Pfingstmontag	20.05.	09:00 - 20:00
Fronleichnam	30.05.	09:00 - 20:00

Disc Golf im Winter? Gar keine Frage!



Night Glow Disc Golf

Und wenn es mal wieder früher dunkel wird, dann benutzen wir fluoreszierende Leuchtscheiben und bestrahlen die Körbe mit Taschenlampen und Lichterketten.

Unser offizielles Trai-



Oft bekommen wir die Frage: Spielt ihr auch im Winter Frisbee?

Die Antwort darauf ist ganz klar! Frisbee kann man das ganze Jahr über spielen.

Gerade im Winter ist der Sportpark wenig besucht und bietet noch mehr Möglichkeiten, die Disc Golf Körbe aus unterschiedlichen Abwürfen anzuspielen.

Durch die kahlen Bäume entstehen größere Lücken, was es teilweise einfacher macht, den Parcours zu bewältigen.

ning...

...am Dienstagabend findet weiterhin statt!



Das allerdings indoor, in der Sporthalle in der Lidellschule ab 19.00 Uhr. Hier fokussieren wir uns zunächst auf die allgemeine Fitness mit Kräftigungs-, Dehn-, und Mobilisierungsübungen. Danach gibt es meistens das ein oder andere lustige Gemeinschaftsspiel!

Im Anschluss jammen die Freestyler zu cooler Musik und die Discgolfer trainieren Spezial-Situationen wie hier auf dem Foto zu sehen.

Zum Abschluss gehen wir

meistens noch gemeinsam Essen und pflegen unsere freundschaftliche Gemeinschaft!

Frisbee goes Kegeln

Ein weiteres Highlight unserer Winter- saison war unsere Exkursion beim Sport- kegeln!

Nach der freundlichen Einladung von Franz Ruck haben wir die Möglichkeit

- Die offene Art der Spielerinnen und Spieler die Faszination des Sports zu teilen

- Das gesellige soziale Umfeld

Was wir gelernt haben: Darauf kommt es an:

Vollkugel - Exakter Anlauf - Runter gehen
- Gerade Linie - Offene Hand - Führen - Gut Holz



Im Frühling kommen die Kegler dann zu uns ins Frisbee- training und wir spielen eine gemeinsame Runde Disc Golf!

Es war eine tolle Erfahrung, in eine andere SSC-Sportart reinzuschmecken und wir würden uns sehr über weitere Einladungen anderer Abteilungen freuen!

Als Gruppen-Event macht es nochmal viel mehr Spaß, die vielseitigen SSC-Sportarten kennenzulernen!

Florian Hess

bekommen, einen tieferen Einblick in die Sportart Kegeln zu bekommen.

Auf unserer SSC-Kegelanlage und unter der Anleitung von Experten haben wir die perfekten Bedingungen und einen riesigen Spaß gehabt!

Sehr interessant für uns Frisbeespieler war, dass es doch einige Gemeinsamkeiten zwischen den Sportarten gibt:

- Die immer wiederkehrenden automatisierten Bewegungsabläufe
- Die benötigte Konzentration vor jedem Wurf
- Das Fokussieren und Zielen



Zwischen Keller, Spitze & EM

Hallo liebe Sport- und Schwimmclub-Mitglieder und Handballfans, auch in der kalten Jahreszeit gibt's vom schönsten Sport der Welt wie immer brandheiße und unterhaltsame Abteilungsinfos. Woche für Woche wird sich bei den Lieblings-Leibesübungen in Wettkampfform mit verschiedenen Gegnern aus dem Karlsruher Stadt- und Landkreis um zwei Punkte duelliert – beim Badischen Handballverband heißt jener übrigens „Alb-Enz-Saal-Kreis.“ Trotz des Winters kommt das Außersportliche und damit der Spaß auch nicht zu kurz, weswegen ich als „Handball-Karla-Kolumna“ Ihnen diesen nun gleichsam beim Lesen der nächsten Seiten wünsche!

Wenn der aktuelle Bericht für die Winterausgabe des nun vor Ihnen liegenden Feuilletons ansteht, dann muss ich als passionierter Hobby-Journalist erst einmal nachschauen, wie das sportliche Geschehen im weiteren Saisonverlauf seit der letzten Ausgabe verlief. Die Nachlese eröffne ich, mit leichten Bauchschmerzen als dortiger Matador auf dem linken Flügel, wie immer mit dem aktuellen SSC-1b-Geschehen. Dieses Mal jedoch kann ich Ihnen dieses nur in Teilen als „legendär“ beschreiben, weshalb ich im Vorhinein um Nachsicht bitte, Sie mich aber gleich verstehen werden. Mit mittlerweile 4:12-Punkten aus acht Spielen ist das Team von Neu-Spielertrainer Lars Kunert und Abteilungssikone Till Gnann leider aktuell nur Tabellensiebter und hat dabei als Vorletzter nur einen Punkt Vorsprung auf das Schlusslicht der TG Eggenstein 2. Die drei Spiele bis Weihnachten gingen allesamt verloren. Mitte November setzte es beim Absteiger des TV Knielingen 2 eine deutliche 30:20-Niederlage. Gegen die TS Durlach 3 wollte die SSC-1b Ende November ihre sportliche Misere vor heimischem Publikum beenden, verlor aber leider mit

24:30. Das letzte Spiel eine Woche vor Heiligabend beim ebenfalls Absteiger des TSV Graben-Neudorf ging am Ende deutlich und ebenfalls mit zehn Treffern Unterschied mit 36:26 verloren. Aber, und das wissen Sie als Mitglied eines Sportvereins, kann der Sport auch immer schöne Geschichten schreiben. Dem Torwart der TS Durlach 3, Felipe Naranjo, gewährt man seit einigen Monaten eine Art „sportliches Asyl!“ So trainiert dieser nahezu wöchentlich bei der SSC-1b mit und ist mittlerweile auch ein fester Bestandteil der SSC-Familie. Ad Kuriosum sollte sich dies nun „rächen“: Felipe hatte sich scheinbar die Wurfbilder seiner Gegner bzw. neuer Trainingspartner gemerkt und war letztlich der ausschlaggebende Faktor bei der Niederlage. So etwas erlebt man als Sportler auch selten. Nichtsdestotrotz ist Felipe noch immer und stets in den eigenen Reihen willkommen, wenn auch er im Training „geroastet“ wurde und den ein oder anderen dummen Spruch über sich ergehen lassen musste. „Abstiegskampf annehmen!“, lautet also das Motto für die Rückrunde. In die Vorbereitung auf diese kehrten übrigens einige Spieler der Vorsaison zurück, sodass sicherlich am Ende eines aktuell dunklen Handball-Tunnels Licht zu sehen ist, auch aufgrund einer extrem hohen Trainingsbeteiligung im neuen Jahr, die bald hoffentlich Früchte trägt. Ach ja, die 40-Spieler-Marke knackte die SSC-1b übrigens bei der Niederlage in Graben-Neudorf und aufgrund der Rückkehrer ist sicher, dass es dieses Jahr einen neuen Rekord in Sachen „aufgestellter Spieler“ geben wird. Das erste Spiel fiel der Handball-Heim-EM zum Opfer und so geht es für die SSC-1b erst Ende Februar in Bretten weiter.

Damit sich die Übergänge hier ordentlich lesen, komme ich nun vom Tabellenkeller zur Tabellenspitze und damit zu einem

Rückblick auf die Leistungen der **SSC-Herren 1**, den „Dirkstreetboys“, die aktuell auf dem dritten Tabellenplatz rangieren. „Dirkstreet(boy)s are back alright“ kann auf jeden Fall im oben beschriebenen Alb-Enz-Saal-Kreis mit Blick auf die wiederholte Tabellenspitzen-Einquantierung gesungen werden. Nach dem Power-Start mit 9:3-Punkten aus den ersten sechs Partien folgte Mitte November 2023 mit der 25:20-Niederlage beim Aufstiegsaspiranten des TV Gondelsheim eine ärgerliche, aber sicher auch vermeidbare Niederlage (Halbzeit 12:14). Wer nur magere sechs Tore in 30 Minuten erzielt, gewinnt im Handball übrigens selten! Quod erat demonstrandum! Nach dieser Niederlage folgte aber bis Weihnachten sowie bei der ersten Partie im neuen Jahr mit fünf Siegen die passende Antwort. Der Frust der wiederholten Topspielniederlage wurde sich beim 36:20 gegen die TS Durlach 2 nur eine Woche später von der Seele geballert. Hauchzart mit 29:31 gewannen die SSC-Handballer das weiteste Auswärtsspiel der Runde beim HC Blau-Gelb Mühlacker. Die SG Neuthard/Büchenau 2 wurde im Dezember im Rückspiel mit 34:28 aus dem Weg geräumt und das letzte Spiel des Jahres beim TV Malsch konnte mit 31:37 gewonnen werden.

Das Stadtduell zu Jahresbeginn 2024 gegen den TSV Rintheim 2 konnte vor heimischem Publikum mit 35:29 ebenfalls gewonnen werden. Die SSC-Handballer dürfen sich mittlerweile als „Ballermänner“ der Liga bezeichnen, da sie im Durchschnitt 33,58 Treffer pro Spiel und damit die meisten aller Teams der Liga erzielen. Mit Malte Holst und Duncan Weiss hat man zudem zwei Top10-Shooter in den

eigenen Reihen. Abgeschlossen wird der Herren-1-Review mit der Fußballweisheit von Jupp Heynckes: „Der Sturm gewinnt Spiele, die Abwehr Meisterschaften!“ Voller Hoffnung sowie mit Spannung darf die Rückrunde erwartet und angegangen werden. Die beiden vor den SSC-Herren stehenden Teams des HC Neuenbürg sowie des TV Gondelsheim müssen noch, unter Haftmittel-Freiheit, nach Karlsruhe kommen, die SSC-Handballer ihrerseits nach Pforzheim zu einem unbequemen und enorm stark aufspielenden Aufsteiger und dem aktuell viertplatzierten Team fahren. Die Meisterschaft ist nicht das ausgeschriebene Saisonziel, aber Mannschaft, Trainer, Fans und ich als Schreiberling freuen sich auf jeden Fall auf die Rückrunde 2024. Interims-Post-Skriptum zu den Herren 1: Ich hoffe Sie hatten oben nicht das weltberühmte Lied im Kopf geschweige dem einen Ohrwurm.

In den Wochen bis Weihnachten standen den **SSC-Damen** noch drei Saisonspiele bevor, alle gegen bereits bekannte Gegner aufgrund des Dreierunden-Konzepts in dieser Saison. Beim Spiel gegen die SG Stutensee-Weingarten konnte leider nicht an das Remis vom vorherigen Duell angeknüpft werden und die SSC-Damen mussten sich



mit 26:34 geschlagen geben. Obwohl sie sich kurz nach der Halbzeitpause bis auf einen Treffer herankämpften, fehlte am Ende die Kraft und Konzentration, um einen Sieg zu feiern. Das darauffolgende Spiel Anfang Dezember gegen die SG Odenheim/Unteröwisheim konnte hingegen mit einem 27:24 für den SSC als erfreulicher Lichtblick genossen werden. Eine Woche vor Weihnachten stand das letzte Spiel für das Jahr 2023 in Gondelsheim an. Dieses Spiel war ein purer Nervenkitzel, besonders gegen Ende, als es nochmals sehr knapp wurde. Nur durch ein Tor in der 60. Minute konnte das 18:18-Unentschieden gerettet und zumindest ein Punkt mit nach Hause gebracht werden. Das neue Jahr begann gemächlich in Bezug auf die Saisonspiele. Um sich auf das dritte und letzte Spiel gegen den Tabellenführer Stutensee-Weingarten vorzubereiten, organisierte Coach Gero Wowra zwei Trainingsspiele am 6.1.24 in Mühlburg und am 8.1.24 in Neuthard. Dort wurden mit einer großen Taktiktafel neue Ideen ausprobiert, um zu sehen, welche Konstellationen gut funktionieren und welche Techniken vielleicht besser im Training verbleiben sollten. Obwohl beide Trainingsspiele verloren gingen, waren die Niederlagen aufgrund der höheren Ligen

der gegnerischen Mannschaften verkraftbar und der Trainingseffekt wurde als wichtiger erachtet. Am 20.1.24 stand das große Match bevor und die Aufregung war groß. Leider spiegelte sich diese auch in der Spielweise wider, die in der ersten Halbzeit von einigen technischen Fehlern geprägt war. Trotz des Halbzeitstands von 5:17 für die SG Stutensee-Weingarten war zumindest

die zweite Halbzeit vielversprechend und das Spiel endete mit 15:28. Obwohl der erste Teil der Saison vielversprechender war, lassen die SSC-Damen nicht die Köpfe hängen und blicken mit Freude auf die letzten Saisonspiele. Am 2.3.24 steht der nächste harte Gegner, die PSK-Damen, auf dem Programm und es bleibt spannend, wie das Duell Dritter gegen Zweiter auf heimischem Boden ausgehen wird.

Wie immer kommt aber auch das Außersportliche bei den SSC-Handballern nicht zu kurz: So fand am 15.12.23 die Weihnachtsfeier, langsam schon traditionell im Gemeindegemäuer der Emmaus-Gemeinde in der Karlsruher Waldstadt, nur einen Steinwurf vom SSC-Gelände entfernt, statt. Nach Speis' und Trank, dem traditionellen „Singen-für-Neue“ sowie diverser Ehrungen für die



Ehrenämter in der Abteilung und den Geschenkübergaben für die Trainer wurde bis spät in die Nacht auf die Klänge von DJane Jana Zinkand das Tanzbein geschwungen. Haupt-Organalast trug sie und ihr muss deshalb an dieser Stelle ein fetter Dank für die Organisation ausgesprochen werden. Montags nach der Weihnachtsfeier fand in der Wildparkhalle zum Jahresabschluss

traditionell unter akribischer Vorbereitung und Turnierleitung von Damentrainer Gero das Mixed-Turnier statt. Wie immer galt es zu beachten, „Glühweinbecher, schwarzes/dunkles Shirt und ein weißes/helles Shirt für drüber“ einzupacken, damit das Turnier auch ja gelingt. Vielen Dank wie immer für die akribische Vorbereitung und Turnierleitung, Geronator!

Und dann, und das werden sicherlich einige mitbekommen haben, fand ja noch vom 10.-28. Januar die Handball-Europameisterschaft in Deutschland statt. Zwei Vorrundengruppen wurden dabei in der Mannheimer SAP Arena ausgetragen. Die Damen fahren donnerstags und die Herren, natürlich in Vereinstrikots, samstags zu je einem Vorrundenspieltag der Gruppe E mit den Teams aus Schweden, Bosnien-Herzegowina, den Niederlanden sowie Georgien. Freitags wurde aufgrund des Bahnstreiks kurzerhand ein Kleinbus beim Partner der SSC-Handballabteilung, Cramer Reisen, gemietet und es ging mit Busfahrer Marcel, der auch Spieler der SSC-1b ist, zum Vorrundenspieltag der Gruppe B mit den Partien Österreich gegen Rumänien und Kroatien gegen Spanien. Den SSC-EM-Gästen blieb vor allem der Auftritt des

schwarzen Mobs der „BH-Fanaticos“ und die kroatischen Fans mit Badekappen in Erinnerung, die stets voller Inbrunst und Leidenschaft ihre Jungs vom Balkan lautstark unterstützen. Bosnien schied in der Vorrunde aus, die Kroaten kamen immerhin in die Zwischenrunde, wo dann Schluss war.

Irgendwie kollidieren Deutschland-Spiele zumeist mit den SSC-Trainingszeiten. Die deutsche Zwischenrunde-Partie gegen Ungarn schauten die Damen und Herren am Montag, 22.1.24, im Besprechungsraum der Wildparkhalle nach dem Training wie immer gemeinsam. Der seelisch-moralische Support aus der Fächerstadt zeigte in der zweiten Halbzeit seine Wirkung, das DHB-Team gewann mit 35:28 und belegte, wie Sie vielleicht mitbekommen haben, am Ende einen starken vierten Platz und das bei dem Fakt, dass gerade einmal drei Spieler im deutschen Kader Champions-League spielen.

Sie sehen also. Bei den Handballern ist immer etwas los, jedoch geht es in den ersten beiden Monaten des neuen Jahres rein sportlich gesehen noch nicht so wirklich zur Sache und die Leibesübungen in Wettkampfform laufen erst Mitte/Ende Februar wieder richtig an. Es darf abteilungsintern

mit Spannung und voller Vorfreude auf die Rückrunden der Teams geblickt werden. Falls Ihnen dieser lyrisch-ausgefeilte und lange Roman übrigens gefallen hat, schauen Sie doch mal unter www.ssc-handball.de vorbei, denn dort finden Sie die kommenden und unterhaltsame sowie vergangene Spielberichte. Bis zur nächsten Ausgabe, verehrte SSC-Leserschaft!

Felicitas Baur &
Till „Uwe“ Hofmann



IDEEN WERDEN FARBE

**DER
MALER**
INNEN UND
AUSSEN

**RUND-UM
SERVICE**

**GESUNDE WOHLFÜHL
KONZEPTE**

**ENERGIESPARENDE
MASSNAHMEN UND
FASSADENGESTALTUNG**

www.leverkus.de



Leverkus.
Der Maler.

Fon 0721-611058

Abschied Manuela

Jeder Anfang hat auch ein Ende - nach 23 Jahren als Leitung der Kindersportschule sage ich zum Jahresende „Auf Wiedersehen“. Auf mich warten nun neue Aufgaben und Herausforderungen. Eine sehr lange Zeit habe ich hier verbracht und so viele tolle Kinder und nette Eltern kennengelernt, dass es nicht leicht fällt zu gehen.

Es hat mir immer großen Spaß gemacht und ich habe meine Arbeit mit den Kindern geliebt. Mittlerweile unterrichte ich schon die Kinder meiner früheren Ki-SSC Kinder – unglaublich wie die Zeit vergeht. Weit über 3.000 Kinder durfte ich in den Jahren unterrichten, was für eine Zahl.

Die Kindersportschule verlasse ich mit einem weinenden und einem lachenden Auge. Das lachende Auge blickt auf die neuen und spannenden Herausforderungen für mich, aber auch auf ein tolles Sportlehrer-Team, das ich in den vielen Jahren aufgebaut habe. Das weinende auf eine schöne, erlebnisreiche, aufregende und sportliche Zeit in „meiner“ Kindersportschule.

Es fällt mir auch leichter zu gehen, da wir einen tollen Nachfolger für mich gefunden haben – Dominick Germar wird die Ki-SSC Leitung ab 01.01.2024 übernehmen und ich wünsche Ihm und seinem tollen Team weiterhin viel Erfolg!

Auch wenn wir uns zukünftig nicht mehr in der Kindersportschule begegnen werden, sieht man sich bestimmt das ein oder andere Mal beim SSC.

In diesem Sinne – herzlichen Dank für die angenehme Arbeit und tolle Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern!
Auf Wiedersehen und liebe Grüße,

Ihre
Manuela Hohloch

Mit unseren traditionellen Weihnachtsfeiern, bei denen die Ki-SSC Kinder wieder fleißig gebastelt haben und wir Trainer uns durch die Vielfalt der Plätzchen futtern durften, welche die Kinder von zu Hause mitgebracht haben, hat unsere liebe Manuela sich aus dem Ki-SSC Dienst verabschiedet. Wir werden sie sehr vermissen und freuen uns schon, wenn sie das ein oder andere Mal als Vertretung in einer Stunde hereinschneit. Auch wenn ich im Verhältnis gesehen nur einen kleinen Abschnitt deiner Ki-SSC Laufbahn mitbekommen habe, möchte ich mich von Herzen für dein Engagement und deine jahrelange Arbeit in der Ki-SSC bedanken. Du hast die Ki-SSC von null aufgebaut und mit deinem Elan und deiner Energie zu dem gemacht, was sie heute ist. Vielen Kindern hast du dadurch die Freude am Sport vermittelt und viele Eltern werden dir sicherlich dankbar sein, dass sich ihre Kinder bei dir austoben durften. Im Namen aller deiner Ki-SSC Trainer, Aushilfen und Eltern sagen ich DANKE für alles, liebe Manuela!

Ein Abschied ist aber auch ein kleiner Neuanfang, zumindest für mich. Ich habe als Nachfolger von Manuela die Leitung der Ki-SSC seit Januar übernommen und freue mich auf die neue Herausforderung und auf weitere tolle Ki-SSC-Stunden mit vielen alten und neuen Ki-SSC Kindern. Auch wenn das neue Jahr durch viele Krankheitsausfälle etwas holprig gestartet ist, bin ich zuversichtlich, dass wir mit vielen neuen Gesichtern, aber auch alten Hasen ein sportliches, aufregendes und abwechslungsreiches 2. Ki-SSC Halbjahr haben werden.

In der Woche vor den Faschingsferien geht es kunterbunt und mit viel TRARAA in den Hallen zu. Kleine Marienkäfer, die buntesten Schmetterlinge, gefährliche Löwen, Polizisten, Zauberer und viele mehr machen die

Sporthallen in der Waldstadt unsicher. Auch wir Trainer lassen es uns in der 5. Jahreszeit nicht nehmen und kommen verkleidet in die Ki-SSC-Stunden, um mit den Kindern zum Fliegerlied, dem roten Pferd und vielen anderen Faschingsliedern zu tanzen und den Fasching ausgiebig zu feiern. In diesem Sinne auch ein Heeeelaaaauu von uns!

Wir freuen uns auf die kommenden Wochen, in denen es für die 2er und 3er Ki-SSC-Klassen zu weiteren Sportarten kommen wird und heißen gleichzeitig neue Übungsleiter im Ki-SSC-Team willkommen. Silke Knöll kommt immer montags und dienstags für die 1er und 2er Ki-SSC Klassen zum Einsatz und bereitet tolle und kreative

Stunden für die Kinder vor. Selina Seck, die vielleicht einige bereits aus dem Trixi- oder Seepferdchen Kurs kennen, wird ab sofort mit ihren turnerischen Kenntnissen die Donnerstagsgruppe in der Eichendorffschule leiten. Zu guter Letzt darf ich noch Henna Lesnik begrüßen. Henna befindet sich mitten im Studium als Grundschullehrerin und unterstützt das Team jeden Dienstag und Donnerstag. Ich freue mich sehr so gute und qualifizierte Übungsleiter im Team zu haben und bin gespannt, wie das zweite Halbjahr der Ki-SSC weiterlaufen wird.

Eurer
Dominick

Kurasan-Waldstadt
Physiotherapie, Ergotherapie
für Kinder & Erwachsene

Beuthener Str. 16, 76139 Karlsruhe
info@kurasan-waldstadt.de
www.kurasan-waldstadt.de
0721 - 603 212 5

Oder einfach den QR-Code scannen und direkt zur Homepage gelangen.

Angebot für Laufbegeisterte

Unser Lauf-Treff ist weit mehr als nur eine sportliche Aktivität – er verkörpert Bewegung, frische Luft und sozialen Austausch in einer einladenden Gemeinschaft. Jedes Treffen bietet die Möglichkeit, die Laufschuhe zu schnüren, sich aktiv zu betätigen und die Natur zu genießen.

Der Fokus liegt nicht ausschließlich auf Leistung, sondern vielmehr auf dem gemeinsamen Erlebnis und der Freude an der Bewegung. Wir ermutigen Menschen jeden Alters und Fitnesslevels, sich uns anzuschließen.

Ein besonderes Highlight ist immer der „Baden Marathon“ im September, wo wir auf unterschiedlichen Distanzen mitlaufen.

Auch die „Badische Meile“ mit ihren 8,8 km ist mittlerweile ein fester Bestandteil.

Für diejenigen, die sich auf diese Volksläufe vorbereiten möchten, bieten wir die

Möglichkeit, sich gemeinsam mit uns vorzubereiten. Unser Lauf-Treff ist der ideale Ort, um sich gegenseitig zu motivieren, Tipps auszutauschen und gemeinsam auf die Herausforderungen der kommenden Veranstaltungen hinarbeiten.

Wir freuen uns darauf, weitere Laufbegeisterte in unserer Runde begrüßen zu dürfen und gemeinsam die Freude an der Bewegung und am Laufen zu teilen. Egal, ob Sie gerade erst mit dem Laufen beginnen oder bereits erfahrene LäuferInnen sind.

Interessierte, die sich uns anschließen möchten, werden gebeten, sich per E-Mail an tinaausch2@web.de oder per WhatsApp-App unter der Nummer 0176/43282406 anzumelden, um weitere Informationen zu erhalten und sich über bevorstehende Treffen und Veranstaltungen zu informieren.

Tina Rausch



Die SGRK cool im Pool mit Sarah, David und Chad

Bereits im Vorfeld haben mehrere Spitzensportler der internationalen Schwimmszene ihr Kommen angekündigt, um bei der EuroMeet 2024 vom 26.-28.01.2024 ins olympische Jahr zu starten. Neben Sarah Sjöström und Michelle Coleman aus Schweden sowie dem rumänischen Weltrekordhalter David Popovici gaben sich auch die italienischen Stars Luca Dotto sowie Martina Carraro quasi die Klinke im Wettkampfbcken in die Hand. Auch der Südafrikaner Chad le Clos und die deutsche Brustlegende Marco Koch waren beim ersten Showdown des Jahres in Luxemburg dabei. Mittendrin in dem erlesenen Starterfeld: Die Kaderathleten der SGR Karlsruhe. Definitiv ein Highlight für die jungen Athleten um ihren Cheftrainer Jonas Holzwarth.



Vor der Pandemie war es bereits feste Tradition, dass die besten acht Schwimmer zu diesem Wettkampf von Seiten des Fördervereins eingeladen werden, um sich mit den besten internationalen Athleten messen zu können. Genau diese Tradition hat Cheftrainer Jonas Holzwarth in diesem Jahr wieder aufleben lassen. In Zusammenarbeit

mit der SSC Schwimmabteilung und dem Förderverein der Schwimm-Region Karlsruhe e.V. war es möglich, diesen großen finanziellen Akt zu stemmen und alle Athleten mit Kaderstatus der Leistungsgruppe 1 nach Luxemburg einzuladen. Die Reise zur EuroMeet 2024 war Dank und Wertschätzung für die Kaderathleten und Trainer.

Somit nominierte Jonas Holzwarth für Luxemburg:

Leo Leverkus - NK1, Mira Helget NK1, Maria Victoria Schutzmeier - WM-Teilnehmerin für Nicaragua in Doha 2024, Malou Grosse – Kader Suisse, Mila Wazner - NK2, Helena Jurack - NK2, Ken Kien Duong - D3, Lina Winkler - D3, Julian Haubrich - D3, Nic Hauer - D3

Unsere jungen Athleten zeigten tolle Einzelergebnisse in den Vorläufen, viele Podestplätzen in der Jugendwertung sowie Teilnahmen in spannenden A-Finals und sogar einen Sieg in der offenen Wertung. Luxemburg hat gehalten, was es versprochen hat. Neben Selfies, Autogrammen und tollen Ergebnissen hat die EuroMeet eine perfekte Show vor allem in den A-Finals zelebriert. Mit Sicherheit waren auch die Begegnungen mit den Top-Stars der Schwimmszene ein wichtiger Bestandteil und ein großer Anreiz, auch nächstes Jahr wieder auf der großen, internationalen Bühne mitzuschwimmen und dieses Erlebnis aufzusaugen.

Die genauen Ergebnisse findet Ihr unter www.euromeet.lu.

Heiko Leverkus

Starke Leistungen bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften der Langen Strecken

Nach der ISTKA im Dezember 2023 fanden am 05.02.2024 im Fächerbad die Baden-Württembergischen Meisterschaften der Langen Strecken statt.

In allen drei Abschnitten des Wettkampftages zeigten die Schwimmer/innen der SGR Karlsruhe – vom jüngsten Jahrgang 2013 bis zu den Masters (bis AK 60) – in den Disziplinen 400m Lagen, 800m und 1500m Freistil gute Leistungen und erzielten zahlreiche Podestplätze in der Jahrgangswertung und der offenen Klasse. Wie üblich in der kalten Jahreszeit waren einige Abmeldungen zu verzeichnen, so auch vom starken Langstrecken-Spezialisten

Leo Leverkus (2008). Wir blicken zuversichtlich auf die kommenden Süddeutschen Meisterschaften der Langen Strecken am 24./25.02.24 in Wetzlar und wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg!

Wir danken außerdem allen an der Organisation Beteiligten, Kampfrichtern, Helfern und Kuchenspendern für ihre Einsätze. Ebenso ein großes Dankeschön an unsere Trainerin Tanja Helget (LG2) und unseren Cheftrainer Jonas Holzwarth (LG1), die ein erstklassiges Training anbieten.

Frederique Wazner

3. Winter-Meeting in Bühl

Am 20. und 21. Januar 2024 durfte das B-Team wieder am Wettkampf in Bühl teilnehmen. Für die SGR Karlsruhe starteten elf Schwimmerinnen und drei Schwimmer mit insgesamt 56 Einzelstarts und vier Staffeln. Schon nach den ersten Starts war klar, dass sich das intensive Techniktraining von Sita, Julia und Franziska gelohnt hat. Einige Kinder haben sich auf neuen Strecken bewiesen und es wurden reihenweise persönliche Bestzeiten geschwommen.

Bei den Staffeln landete die 1. Mannschaft (Emma Heneka, Grace Navratil, Johanna Marie Schmitt und Smilla Mathilda Schönbeck) jeweils auf Platz 1. Die 2. Mannschaft erreichte mit unterschiedlicher Besetzung jeweils Platz 3 (Freistil: Liva Feix, Emma-Lina Fuller, Luise Kreckemeier und Mara Schwab, Lagen: Liva Feix, Ines Weis, Mara Schwab und Emma-Lina Fuller).

Im **Mehrkampf** schwammen alle gute Zeiten und einige konnten sich über einen Pokal freuen.

Jahrgang 2014

männlich:

Karl Thomé: 3. Platz (200 Freistil, 100 Lagen, 50 Rücken und 100 Freistil)

weiblich:

Emma Heneka: 1. Platz (200 Freistil, 100 Lagen, 50 Rücken, 100 Freistil)

Grace Navratil: 2. Platz (50 Brust, 100 Lagen, 200 Brust, 100 Freistil)

Jahrgang 2013

männlich:

Elias Jiang: 2. Platz (200 Lagen, 100 Lagen, 200 Brust, 100 Freistil)

weiblich:

Johanna Schmitt: 2. Platz (200 Lagen, 100 Rücken, 50 Freistil, 100 Freistil)

Smilla Schönbeck: 3. Platz (200 Lagen, 100 Rücken, 200 Brust, 100 Freistil)

Außerdem geht ein Dank auch an die Eltern, die sich wieder als Kampfrichter zur Verfügung gestellt haben.

Sarah Reinhold



Wir geben Ihren Ideen **Ausdruck.**

Stober GmbH · Druckerei und Verlag
Industriestraße 12 · 76344 Eggenstein
Fon 0721 97830 0 · Fax 0721 97830 40
info@stober.de · www.stober.de

Ein Unternehmen der Stober-Gruppe



Kegelmeisterschaft 2023

Nach einigen Jahren Pause führten wir Ende 2023 wieder eine interne Vereinsmeisterschaft der Kegelabteilung durch.

Die Vorrunde und somit die Qualifikation für das Endspiel zog sich den ganzen November hin durch. Danach standen die vier Finalisten für das Endspiel am Dienstag, den 12. Dezember fest.



Die vier Finalisten Christian, Franz, Michael, Klaus

Unter den Anfeuerungsrufen der gesamten Kegelabteilung wurde uns ein spannender Wettkampf geboten. Letztendlich setzte sich Christian als neuer Kegelmeister durch.



Vereinsmeister 2023 Christian



Ein Trostpreis wurde auch vergeben.

Nach so viel Sport beendete der gemütliche Teil einen wunderschönen Abend.

Auch gab an jenem Abend unser langjähriges Mitglied Karli seinen Ausstand und verabschiedete sich nach über 20 Jahren im Alter von nun 86 Jahren vom aktiven Kegeln.



Wer jetzt bei so viel Positivem angeregt wurde, soll doch einfach Mal bei uns am Dienstag oder Donnerstag, ab 16 Uhr, vorbeikommen, um mit uns eine ruhige Kugel zu schieben.

Franz Ruck



Die Sportkegel Abteilung: Wir freuen uns über Jede und Jeden.



**Besser als gut.
Badens
beste Bank.**

**Das Dutzend ist voll:
12 Jahre beste
Privatkundenberatung.**

Wir haben noch lange
nicht genug,
sagen #Danke und
machen weiter.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Karlsruhe

Aktuelles aus der Taekwondo-Abteilung

Unterstützung für das Trainerteam:

Patrick Sieber unterstützt das Trainerteam im Kinder- und Jugendtraining und als Ersatztrainer. Er ist 2015 zum SSC ins Taekwondo-Training gekommen und hat 2023 den schwarz-roten Gurt erreicht. Patrick, wie schön, dass du jetzt unser Trainerteam ergänzt! Vielen Dank!



Patrick Sieber unterstützt das Taekwondo-Trainerteam.



Wir freuen uns auf einen ganztägigen Taekwondo-Lehrgang.

Wie kamst du eigentlich zum Taekwondo?

Ein Schulfreund von mir wollte 2015 gerne ins Training, aber nicht allein. Also bin ich mitgegangen. Er ist jetzt schon ein paar Jahre nicht mehr dabei, aber mir macht es einfach Spaß.

Was macht Taekwondo zu DEINER Sportart?

Ich finde Taekwondo ist eine sehr schöne Sportart, weil sie offensiver ist als manch andere Kampfsportarten, aber dennoch nicht zu aggressiv.

Was sind deine nächsten sportlichen Ziele?

Im Sommer/Herbst 2024 würde ich gerne meine Dan-Prüfung machen und Schwarzgurt werden.

Termine 2024:

Juli 2024	Gürtelprüfung vor den Sommerferien
Dezember 2024	Gürtelprüfung vor den Winterferien

Trainingszeiten:

Ort : SSC-Sport 21, Halle B (gegenüber Fächerbad)

Dienstag, Trainer: Alexander (Alex)

18:00-19:30 Kinder und Jugend (U14)

19:30-21:00 Jugend und Erwachsene (Ü14)

Donnerstag, Trainer: Martin

17:00-18:00 Anfänger (SSC-Zentrum im Kampfsportraum)

18:15-19:30 Kinder und Jugend (U14)

19:30 - 21:00 Jugend und Erwachsene (Ü14)

<https://taekwondo-ssc.jimdofree.com/>

Tanja Schnebel

Vom Sofa auf die Matte: Ist Taekwondo die ideale Sportart für dich?

Die Taekwondo-Abteilung lädt dich zum Probetraining ein.

Gesundheit, Lebensfreude, Selbstvertrauen, Fitness, Stress abbauen - die Gründe dafür, Sport zu machen sind vielfältig. Taekwondo verbindet Fitness, mentale Stärke und Koordination innerhalb einer familiären Gemeinschaft. Entdecke eine coole Sportart (wieder), die nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Kopf in Schwung bringt. In der Kindheit bewegen wir uns selbstverständlich, probieren Neues aus und entdecken die Sportart, die uns Spaß macht. Doch im Erwachsenenalter verlieren wir oft die Motivation. Der Gedanke, nach einem langen Tag aufzustehen und zu trainieren, erscheint wenig reizvoll. Inseghem wissen wir alle, dass wir mit Sport die Lebensqualität heben und Stress abbauen und dabei immer wieder Herausforderungen meistern und unsere Grenzen sprengen.

Wenn du eine Sportart gefunden hast, die dir Spaß macht, merkst du bald, wie wohl du dich fühlst und wie dein Körpergefühl steigt. Dadurch steigt die Motivation und

du freust dich aufs nächste Training. Als das Gefühl währenddessen und auch auf das Gefühl danach: Etwas Gutes für dich getan zu haben! Die passende Sportart



Aufstellung und Warmup in Einem.

findest du durch Ausprobieren. Und als erwachsener Mensch kostet es manchmal etwas Überwindung, als Anfängerin oder Anfänger in eine bestehende Gruppe dazu zu stoßen. Das geht übrigens den meisten so. Aber es lohnt sich, denn in zehn Jahren bist du zehn Jahre älter. Und du wünschst dir vielleicht, schon seit zehn Jahren deine Sportart durchzuziehen.

Taekwondo ist vielseitig und fördert sowohl Fitness als auch mentale Stärke. Du fühlst dich fit, stark, aufrecht und selbstbewusst. Innerhalb der Gemeinschaft fällt



Üben der Grundtechniken gehört zum Training wie auch zur Prüfung.



Beim Bruchtest zeigt sich die geistige Konzentration und das perfekte Zusammenspiel von körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit.



Selbstverteidigung ist ebenfalls ein Bestandteil des Taekwondo-Trainings.

es leichter, sich zu motivieren. Wir unterstützen uns gegenseitig beim Training. Zwei Mal im Jahr gibt es eine Gürtelprüfung und wer will, kann dort den nächsten Grad erlangen.

Wir laden Interessierte herzlich zum Schnupperrn ein. Dies ist eine großartige Gelegenheit, die Atmosphäre im Training kennenzulernen, die Trainer Martin, Alex und Patrick zu erleben und einen ersten Eindruck von Taekwondo zu gewinnen. Egal, ob du bereits Erfahrung in Kampfsportarten hast oder zum ersten Mal einen

Fuß auf die Matte setzt – es geht um Spaß, Selbstverteidigung und das Gefühl von innerer Stärke. Bist du dabei?

Du möchtest zum Probetraining kommen? Hier sind ein paar Infos:

Wir trainieren im Dobok. Wer schnuppert, ist natürlich auch in ganz normalen, bequemen Sportklamotten willkommen.

Wir trainieren barfuß. Wer das nicht möchte, kann in Kampfsportschuhen oder Stoppersocken mittrainieren.

Ablauf der Trainingseinheit:

Beim Betreten der Halle verbeugen wir uns vor dem Trainingsraum. Zur Begrüßung stellen wir uns in einem Block gegenüber dem Trainer nach dem Grad der Erfahrung auf. Als neuer Schüler stellst du dich einfach hinten dazu.

Wir freuen uns auf dich.

Tanja Schnebel

WIR BRENNEN FÜR VERPACKUNGEN!



PACKSERVICE

Seit 40 Jahren brennen wir für innovative Verpackungslösungen. Mit Leidenschaft und Teamgeist arbeiten wir täglich daran, bekannte Markenprodukte im Handel strahlen zu lassen. Wir begleiten unsere Kunden von der ersten Idee bis zur Realisierung. Unsere Mannschaft besteht aus über 1.400 Mitarbeitern, die an über 20 Standorten in Deutschland, Österreich und der Schweiz ein gemeinsames Ziel verfolgen: die Produkte unserer Kunden noch besser zu machen und termingerecht in den Handel zu bringen. Wir bieten maßgeschneiderte Lösungen in den Bereichen Lager, Verpackung und Logistik. Sie sind auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Dann arbeiten Sie mit uns für die bekanntesten Marken der Welt! Teamplayer bewerben sich auf:

[jobs - packservice.com](https://jobs-packservice.com)

Packservice Karlsruhe ist offizieller Partner der SSC Basketball Akademie

News der SSC-Unterwasser-Rugbies

2. Spieltag der 2. Bundesliga Süd (Herren/Mixed) 2023/2024

Am Samstag, den 19. November 2023, richtete die Unterwasser-Rugby-Abteilung des SSC Karlsruhe den zweiten Spieltag der 2. Bundesliga Süd aus und konnte nicht nur sportlich überzeugen, sondern auch in der Organisation punkten. Die erste Mannschaft des SSC Karlsruhe zeigte erneut ihre Stärke und sicherte sich in beiden Begegnungen souveräne Siege.

Bereits vor den Spielen leistete die Mannschaft ganze Arbeit, indem sie maßgeblich zum reibungslosen Ablauf des Spieltags beitrug. Der Auf- und Abbau, sowie die Verwaltung des Protokolltisches waren für die Spieler selbstverständliche Aufgaben.

Im ersten Spiel des Tages traf der SSC Karlsruhe auf den TC Würzburg. Trotz eines anfänglichen Wechselfehlers und einer damit verbundenen 2-Minuten-Strafe sowie einem Gegentor, bewies die Mannschaft ihre Fähigkeit, einen kühlen Kopf zu behalten. Vor allem hat die Mannschaft ihren Aufbau beibehalten und sich nicht das Spiel diktieren lassen. Die Wechselbank war beim Spiel nicht voll besetzt, aber auch das hinderte den SSC Karlsruhe nicht daran, das Spiel sicher und solide zu kontrollieren. Schlussendlich setzten die Karlsruher Rugbies sich mit einem klaren 4:1 Sieg durch.

Auch das zweite Spiel des Tages gegen den 1. TC Freiburg endete mit einem klaren 3:0-Sieg für den SSC Karlsruhe. Aber auch hier war die Wechselbank nicht komplett besetzt und es ist sogar ein Spieler nach dem ersten Spiel ausgefallen. Das schien die Mannschaft aber nicht zu beeinträchtigen. Die Spieler zeigten erneut ihre Spielfreude und technische Überlegenheit, indem sie die Freiburger Mannschaft ohne Gegentor ließen.

In beiden Begegnungen konnte sich der SSC Karlsruhe darauf verlassen, dass die Mannschaft, trotz einiger personeller Einschränkungen, ihre Stärke und Erfahrung ausspielte. Die Organisation des Spieltags durch den SSC Karlsruhe unterstreicht nicht nur die sportliche Qualität, sondern auch das Engagement und den Teamgeist der Mannschaft. Der SSC konnte zeigen, dass er nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch bei der Ausrichtung eines Spieltags eine Spitzenleistung vollbringen kann.

Der nächste Spieltag findet am 28. Januar in Wiesbaden statt. Der SSC Karlsruhe freut sich auf weitere spannende Unterwasser-Rugby-Spiele. Ein besonderer Dank geht auch an die Spieler aus der restlichen Mannschaft für ihre Unterstützung im Training und an alle Beteiligten für ihren Beitrag zur Organisation des erfolgreichen



Spieltages. Wir sind gespannt auf eine erfolgreiche Saison!

Silas Grün

Liga Vorbereitung auf der „Aachener Printe“

Am 3. Adventswochenende luden die "Öcher Otter" aus Aachen nach langer Pause wieder zur "Aachener Printe" ein. Dieser Einladung folgten neben dem Team des SSC Karlsruhe ganz unterschiedliche Mannschaften. So waren neben bekannten Teams aus der 1. und 2. Bundesliga Nord auch eine reine Damenmannschaft aus Duisburg, eine Unimannschaft aus Bochum sowie ein Team aus den Niederlanden anwesend. Trotz starken Gegnern platzierten sich die Spieler*innen des SSC in der Gruppenphase auf einem guten dritten Platz. Neben den Spielen und Schiedsrichtereinsätzen hatten die Karlsruher*innen viel Spaß in der Schnitzelgrube des angrenzenden Sportzentrums. Dort wurden fleißig Trockenübungen durchgeführt, siehe Foto.

Am Abend des ersten Turniertages konnten alle Gäste im Mehrzweckraum eines Aachener Studentenwohnheims übernachten. Im Barkeller wurde gemeinsam mit den Gegnern gegessen und gefeiert.

Dank der guten Platzierungen des Vortages trat der SSC am Sonntag das erste Spiel gegen den Gastgeber Aachen an. Trotz vieler Torchancen von Karlsruhe konnten die Aachener Spielerinnen und Spieler lange ihr Tor verteidigen. Jedoch ergaben sich über die Zeit Lücken, Tore fielen und Karlsruhe konnte das Spiel schließlich mit 3:1 für sich entscheiden.

Im Spiel um den 5. Platz nutzte zuerst Duisburg die Chance und ging mit einem Tor in Führung. Karlsruhe

holte jedoch schnell zum Unentschieden auf und ging kurze Zeit später mit 2:1 in Führung. Der Spielstand konnte dann bis zum Spielende behauptet werden.

Die SSC Mannschaft konnte so das Turnier mit einem 5. Platz im vorderen Mittelfeld beenden.

Zufrieden machten wir uns auf den Rückweg und ließen den Abend in Carls Wirtshaus ausklingen.

Simone Arnold und Maximilian Noppel

1. Spieltag der 1. Bundesliga (Damen) 2023/2024

Die Spielgemeinschaft des SSC Karlsruhe und des TSV Malsch ist mit einem Sieg und einer Niederlage in die neue Saison der Damenbundesliga im Unterwasser-Rugby gestartet. Trotz mehrerer Krankheitsausfälle konnten die Badenerinnen zeigen, dass sich das gemeinsame Training in der Fächerstadt auszahlt und die Mannschaft in ihrer zweiten Saison zu einem Team zusammenwächst.

Das erste Spiel gegen Sporttaucher Berlin dominierte die SG über weite Strecken. Die Damen aus Karlsruhe und Malsch hielten den Ball überwiegend in der gegnerischen Hälfte und kamen zu etlichen Torchancen. Punkten konnten Laura Büchner (2), Mabel



Gummert, Sophia Ritzrau und Anika Waidele. Am Ende stand es 5:0 - und die ersten drei Punkte waren gesichert.

In der zweiten Partie gegen die spielstarken Damen vom DUC Duisburg stellte sich die SG bereits zum Start defensiver auf. Den permanenten Angriffen der Duisburgerinnen hielten die Karlsruher und Malscher Damen gut stand. Immer wieder eroberte das Team den Ball und setzte eigene Akzente, konnte die Tormöglichkeiten aber nicht verwandeln. Die Duisburgerinnen waren hier durchsetzungsstärker und führten zur Halbzeit mit vier Toren. Im zweiten Durchgang feierten die Badenerinnen noch einen gehaltenen Strafwurf von A. Waidele, mussten zum Schluss aber eine 0:6 Niederlage hinnehmen.



Susi Schier

3. Spieltag der 2. Bundesliga Süd (Herren/Mixed) 2023/2024

Am Sonntag, 29. Januar fand in Wiesbaden ein weiterer aufregender Spieltag der 2. Bundesliga Süd im Unterwasser-Rugby statt, bei dem die erste Mannschaft des SSC Karlsruhe erneut mit beeindruckenden Leistungen glänzte.

Das erste Spiel des Tages führte die erste Mannschaft des SSC Karlsruhe gegen das Team des TSV Malsch II. In einem spannenden Match demonstrierte das Karlsruher Team seine Stärke und taktische Überlegenheit, indem es das Spiel mit einem klaren 2:0 für sich entschied. Die Tore für Karlsruhe wurden von Olaf Normann und Frank Singh erzielt, wobei das zweite Tor eine bemerkenswerte Vorarbeit von Sören Musmann zeigte. Diese Leistung unterstreicht einmal mehr die taktische Raffinesse und die ein-

gespielte Teamarbeit des SSC Karlsruhe.

Im zweiten Spiel des Tages stand der SSC Karlsruhe dem Team SV Böblingen gegenüber. In dieser Partie übertraf sich Karlsruhe selbst und begeisterte die Zuschauer mit einem eindrucksvollen 6:0-Sieg. Dieses Ergebnis zeugt nicht nur von der Offensivkraft, sondern auch von einer soliden Verteidigungsleistung. Besondere Anerkennung verdient die Tatsache, dass sich die Torschützenliste sehr vielfältig gestaltete. Frank Singh, Lukas Walz sowie Olaf Normann zeigten sich erneut treffsicher. Hervorzuheben sind auch die beiden Tore unserer Damen Kenzie Potter und Anika Waidele, die eine hervorragende Leistung im Wasser zeigten und damit die Bedeutung der Frauen im Unterwasser-Rugby unterstrichen.

Diese beiden Siege zeigen deutlich, dass der SSC Karlsruhe zu den Top-Teams der Liga gehört. Mit diesen Erfolgen im Rücken blicken wir Unterwasser-Rugby-Spieler des SSC Karlsruhe nun motiviert auf die kommenden Spiele und sind bestrebt, unsere Position an der Spitze der Liga zu festigen und weiter auszubauen.

Maximilian Noppel

BADEN VOLLEYS überzeugen

Pünktlich zum Redaktionsschluss dieses SSC-Infos haben sich die BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe in der ersten Volleyball Bundesliga praktisch die Teilnahme an den Playoffs gesichert und legten dann noch mit einer kleinen Sensation nach: Gegen Düren holte die Mannschaft von Cheftrainer Antonio Bonelli als erstes Team aus der unteren Tabellenhälfte überhaupt einen Punkt gegen eines der oberen sechs Teams. Ein weiterer Punkt, der für die Playoff-Teilnahme spricht. Theoretisch kann da noch was schief gehen, aber da müsste die Konkurrenz in Dachau und in Freiburg doch noch mehr als ein Volleyball-Wunder auspacken. Unmöglich ist das nicht, ebenso wie es für unserer BADEN VOLLEYS nicht unmöglich ist, noch auf Platz Sieben vorzurutschen. Das ist sogar aus eigener Kraft möglich (gewesen). Die Partie gegen den direkten Konkurrenten VC Bitterfeld-Wolfen

findet zwischen Redaktionsschluss und Erscheinen dieser Zeilen statt. Ebenso, wie das Highlight-Spiel gegen den Deutschen Meister, Recycling Volleys Berlin, das vorab schon fast ausverkauft ist. Und dann, wenn das SSC-Info 1/2024 veröffentlicht ist, steht auch schon das letzte Spiel der Hauptrunde auf dem Spielplan. Am 9. März empfangen die BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe die Netzhoppers aus Königs Wusterhausen in der Lina-Radke-Halle zum heißen Tanz. Und wer es von den geneigten Lesern des SSC-Infos noch nicht geschafft hat, ein Heimspiel zu verfolgen, sollte es doch jetzt noch tun. Oder aber dann in den Playoffs, wo es durchaus nochmals zu Hause gegen Berlin gehen könnte.

In diese hervorragende Ausgangslage haben sich die Jungs um Kapitän Jens Sandmeier durch eine Superserie in diesem Jahr gespielt. Vier Siege in Serie gegen die



Bilder: Andreas Arnd



Bilder: Andreas Arnd

direkte Konkurrenz und der erwähnte Überraschungspunkt gegen Düren machen nun den Blick auf die Tabelle zur Freuden Sache. Platz Acht mit Tuchfühlung auf Platz Sieben ist das, was man sich vor der Saison erhofft hatte. Auch nach dem Saisonstart, der nicht ganz so verlief, wie eben erhofft, fing sich das Team und vor allem hat es sich immens weiterentwickelt. Alle 14 Spieler, die Antonio Bonelli zur Verfügung hat, bringen ihre Stärken ein und sorgen dafür, dass die BADEN VOLLEYS eines der am schwersten ausrechenbaren Teams der Liga ist. Dazu gelang es auch immer mehr, mit den großen Teams mithalten und auch gegen solche Topteams wie Friedrichshafen gar einen Satz zu gewinnen. Mit dem Punktgewinn bei der Tiebreak-Niederlage gegen Düren setzten die BADEN VOLLEYS noch einen drauf. Die Kurve zeigt nach oben, auch wenn die Strecke zwischen den Plätzen 7 und 6 in der Tabelle dann doch noch sehr

weit sein wird – und nicht in dieser Saison geschlossen werden wird und muss.

Freude verbreitet auch, zu was für Events die Heimspiele unseres SSC-Aushängeschildes geworden sind. Mehr als 1.000 Zuschauer, in der Spitze gar 1.500, verwandeln die Lina-Radke-Halle in einen wahren Hexenkessel, dessen gute Stimmung und vor allem Lautstärke sich schon einen Ruf in der Liga erarbeitet hat.

Philipp Schätzle

P.S.: Jeweils aktuelle Fotos aller Heimspiele sind u.a. immer auf der SSC-Homepage unter Bildergalerien zu sehen! www.ssc-karlsruhe.de/service/Bildergalerien/



Auf
Erinnerungsreise
durchs Leben

FREIE
TRAUERREDNERIN

Julia
Reiche

Tel: 0176 - 5575 2095
www.julietreche.de

METEOR
GEBÄUDEREINIGUNG

METEOR Nofer GmbH
Im Husarenlager 2
76187 Karlsruhe

Telefon 0721 95612-0
info@meteor-nofer.de
www.meteor-nofer.de

Abteilungs- und Spartenleiter

Allround-Sport	Paul Greif	6 74 93	paul.greif@email.de
Badminton	Wiranto Tunggul	0176 / 25 98 04 99	witung@web.de
Ballett	Hélène Dion	0176 / 61 08 12 69	helenedionweber@yahoo.de
Basketball, -akademie	Ramón Alonso	–	abteilungsleitung@ssc-basketball.de
Boule-Treff	Rainer Jurisch	68 16 67	rrjurisch@gmx.de
Cricket	Imran Ahmed Khan	0176 / 24 68 79 28	imran.ahmed.khan@gmail.com
Eltern + Kind-Turnen	Saphira Stross	9 67 22-0	stross@ssc-karlsruhe.de
fit & mobil	Ursula Hoth	68 12 34	u.hoth@web.de
Frisbee	Florian Hess	0157 / 75 74 45 71	frisbee@ssc-karlsruhe.de
Fußball	Marcus Fastner	–	marcusfastner@gmx.de
Gerätturnen	Sophia Burchartz	–	sophia.burchartz@gmx.de
Gymnastik	Vicky Blesinger	9 67 22-0	blesinger@ssc-karlsruhe.de
Handball	Frank Dettling	0175 / 4 27 87 54	kontakt@ssc-handball.de
Inline-Hockey	Simon Mayer	0177 / 8 47 11 11	simon.d.mayer@gmail.com
Jazztanz/Streetdance	Manuela Hohloch	9 67 22-0	team@ssc-karlsruhe.de
Judo	Peter Feuchter	07231 / 41 91 00	peter.feuchter@gmx.de
Karate Enshin	Jan Reichert	18 39 59-13	sensei.jan@enshin.de
Kegeln	Gerhard Dietrich	0170 / 4 10 02 14	gs-dietrich@web.de
Kindersport/Ki-SSC	Dominick Germar	9 67 22-68	germar@ssc-karlsruhe.de
Lauf-Treff	Tina Rausch	0176 / 43 28 24 06	tinaausch2@web.de
Leichtathletik	Stefan Aschenbrenner	9 67 22-0	aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de
Ninjutsu	Sean Farrell	0176 / 58 87 43 56	sean.farrell@genbukanmikayama.de
Reha-Sport	Martina Scholl	9 67 22-34	scholl@ssc-karlsruhe.de
Rhythm. Sportgymnastik	Shana Rudolph	47 03 42 65	shana.rudolph@gmx.de
Roller Derby	Maria Acakpo Oura	0176 / 23 50 08 65	leitung@rockarollers.de
Schwimmen	Mechtild Swienty	0172 / 6 53 54 19	m.swienty2@web.de
Senioren	SSC-Büro	9 67 22-0	team@ssc-karlsruhe.de
Sportabzeichen-Treff	Klaus Richter	07240 / 85 49	richter@df9ix.de
Synchronschwimmen	Gudrun Hennig	–	gudrun-hennig@web.de
Taekwondo	Martin Gabert	0179 / 4 99 74 59	taekwondo-ssc@web.de
Tanzsport	Marta Arndt	15 65 71 62	tanzsport@ssc-karlsruhe.de
Tauchen	Regina Deuschle	0157 / 30 96 63 91	regina.deuschle@gmx.de
Tennis	Karsten Priesett	0170 / 2 46 55 79	karsten-priesett@t-online.de
Tischtennis	Sven Bopp	0173 / 6 68 87 94	falkenbopp@web.de
Trampolin	Peter Zielinski	0157 / 39 12 87 77	peter.z93@web.de
Triathlon	Thomas Hans	81 33 27	tria-tom@kabelbw.de
Tricking	Peter Zielinski	0157 / 39 12 87 77	peter.z93@web.de
Unterwasser-Rugby	Lukas Walz	0176 / 90 71 12 29	uwr.ssc@gmail.com
Volleyball	Diego Ronconi	0151 / 11 51 41 17	ronconi.badenvolleys@ssc-karlsruhe.de
Walking-Treff	Uschi Görtler	68 13 11	u.goertler@web.de
Wasserspringen	Robert Laxa	0171 / 2 19 10 74	robert.laxa@vbpur.de

SSC-Sportzentrum

Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe
Fitness- und Gesundheitsstudio,
Tennishalle und -plätze,
SSC-Beach 21, Kampfsportraum

SSC-Sport 21

Am Fächerbad 4
76131 Karlsruhe
Badminton-Courts

SSC-Sportkita

Wirbelwind
Am Sportpark 1a
76131 Karlsruhe
Gymnastikhalle



ssc-karlsruhe.de
team@ssc-karlsruhe.de
Telefon 0721 / 9 67 22 00
Fax 0721 / 9 67 22 88
Mo.-Fr. 10:00-12:00 +
15:00-17:00



Geschäftsführung

Stefan Ratzel, Geschäftsführer
Birgit Berg, stellv. Geschäftsführerin

ratzel@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 66
berg@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 67

Geschäftsstelle, Information

Vicky Blesinger
Sandra Faas

blesinger@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0
faas@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0

Sport

Fitness- u. Gesundheitsstudio, Leiter
Anlagenmanagement
Fitness- u. Gesundheitsst., sportl. Leiter
Fitness- u. Gesundheitsstudio, Empfang
Reha-Sport, Prävention
Wasserkurse, Reha-Sport
Wasserkurse
Aerobic
Leiter Kindersport, Jugendteam
Kindersport, Leichtathletik Kinder
Eltern + Kind-Turnen
Anlagenverwaltung

Stefan Maier · 0721 / 9 67 22 32
Timo Leibold · 0721 / 9 67 22 33
Nicole Burchartz · 0721 / 9 67 22 33
Martina Scholl · 0721 / 9 67 22 34
Hana Völkel · 0721 / 9 67 22 35
Selina Seck · 0721 / 9 67 22 0
Manuela Hohloch · 0721 / 9 67 22 68
Dominick Germar · 0721 / 9 67 22 68
Stefan Aschenbrenner · 0721 / 9 67 22 70
Saphira Stross · 0721 / 9 67 22 70
Ante Glavas · 0721 / 9 67 22 55

maier@ssc-karlsruhe.de
leibold@ssc-karlsruhe.de
burchartz@ssc-karlsruhe.de
scholl@ssc-karlsruhe.de
voelkel@ssc-karlsruhe.de
seck@ssc-karlsruhe.de
hohloch@ssc-karlsruhe.de
germar@ssc-karlsruhe.de
aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de
stross@ssc-karlsruhe.de
glavas@ssc-karlsruhe.de

Vorstand

1. Vorsitzender
2. Vorsitzender
Jugend
Sportflächenentwicklung
Finanzen, Steuern
Liegenschaften, Nachhaltigkeit
Senioren, Soziales
Digitalisierung, Inklusion
Marketing, Veranstaltungen
Sport, Geschäftsführer
stellv. Geschäftsführerin

Michael Nobbe
Jean Christophe Evrard
Bjarne Waßmuth
Felix Maiter
Florian Schalwat
Bernd Gausmann
Christine Schweizer
Anke Greif-Winzrieth
Kerstin Hartmann
Stefan Ratzel
Birgit Berg

nobbe@ssc-karlsruhe.de
evrard@ssc-karlsruhe.de
wassmuth@ssc-karlsruhe.de
maiter@ssc-karlsruhe.de
schalwat@ssc-karlsruhe.de
gausmann@ssc-karlsruhe.de
schweizer@ssc-karlsruhe.de
greif-winzrieth@ssc-karlsruhe.de
hartmann@ssc-karlsruhe.de
ratzel@ssc-karlsruhe.de
berg@ssc-karlsruhe.de

Beirat

Vorsitzender Sven Maier mail@svenmaier.eu
Hans-Michael Bender, Udo Biallas, Michael Chaussette, Gerda Desserich, Dr. Eberhard Fischer,
Hans-Peter Grycz, Georg Holtermann, Bettina Leßle, Petra Rüdebusch, Gert Rudolph, Susi Stöbener

Impressum

SSC-Info 1-2024
Sport- und SchwimmClub e.V.,
Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe
Chefredakteur (V.i.S.d.P.): Dieter Marschall
Anzeigenleitung/Layout u. Satz: Dieter Marschall
Lektorat: Stefan Ratzel, Vicky Blesinger, Sandra Faas
Fotos: Michael Chaussette u.a.
Presse: Heike Schwitalla, schwitalla@ssc-karlsruhe.de

Druck: Stober Medien GmbH, Eggenstein-Leo.
Gedruckt auf 90 g Recyclingpapier

Vereinshomepage: ssc-karlsruhe.de
E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de
Erscheint dreimal jährlich:
Nächstes Heft SSC-Info 2-2024
Redaktionsschluss: Do, 20. Juni 2024
Erscheinen Di, 16. Juli 2024

Spenden Sparkasse Karlsruhe · IBAN DE07 6605 0101 0009 0559 63 · BIC KARSDE66XXX



- kurz- und langfristig verfügbar
- große Auswahl: von Kleinwagen bis zu 9-Sitzern
- deutschlandweites Netz

So geht Auto heute

Carsharing mit stadtmobil
flexibel, günstig, umweltfreundlich



Aufkleber Dialogpost
einfügen

WASSERKURSE

SEEPFERDCHEN

WASSERFROSCH

SEEHUND

AQUA-CYCLING

AQUA-JOGGING

Ab 6
Jahren



FÄCHERBAD
Am Sportpark 1
76131 Karlsruhe

Anmeldung unter www.ssc-karlsruhe.de



Karlsruher Bäder

FÄCHERBAD
KARLSRUHE GMBH