

INFO

SSC
DIE SPORTIDEE

Sport- und SchwimmClub Karlsruhe e.V.

UNSERE MITGLIEDERZEITSCHRIFT

2024

LEICHTATHLETIK



SSC
live!

Impressionen
im Heft

ssc-karlsruhe.de



FÄCHERBAD
Am Sportpark 1
76131 Karlsruhe

SPORT ERLEBEN

FÄCHERBAD

Schwimmen ist Sport, Schwimmen ist Freizeit, Schwimmen ist gesund!
Das Fächerbad bietet die perfekte Kombination aus Hallenbad
und sommerlichem Cabriobad-Gefühl.

CABRIOBECKEN

50-METER-BECKEN

SCHWIMMKURSE

SAUNAWELT



Karlsruher Bäder

KA-Faecherbad.de

FÄCHER  BAD



**Liebe Mitglieder,
liebe Freundinnen
und Freunde,**

nach einem Jahr intensiver Zusammenarbeit in unserem neuen Vorstandsteam freue ich mich, euch einen Einblick auf die vielen positiven Entwicklungen

und das Miteinander in unserem Verein geben zu können. Gemeinsam haben wir einige Impulse gesetzt, die den SSC nachhaltig stärken werden.

Besonders stolz bin ich auf die Vielfalt unseres Vereins, die ich Tag für Tag immer weiter entdecke. Als Mitglied hat man trotz jahrelanger Zugehörigkeit oft keinen vollständigen Einblick in die umfassende Bandbreite unserer Aktivitäten und Angebote. Durch die Zusammenarbeit im Vorstand und den persönlichen Austausch mit unseren Abteilungen und Mitgliedern, wurde mir erst die beeindruckende Vielfalt sichtbar, die unser Vereinsleben so bereichert.

Unvorstellbar wie viele tolle Menschen in allen Alterskategorien sich im und um den Verein engagieren. Das macht uns als SSC aus. Das ist auch nach Außen auf allen "Kanälen" spürbar, insbesondere auch bei unseren Veranstaltungen, wie z.B. SSC live!

Das motiviert mich umso mehr, neue Projekte für die Zukunft des SSC zu gestalten und erfolgreich im Team umzusetzen. Die

Outdoor-Bewegungsanlage für Kinder ist gerade fertiggestellt, ein weiteres Highlight wird unsere neue Sporthalle sein, die in den Startlöchern steht. Obwohl man es durch die lange Vorlaufzeit kaum glauben kann, laufen die Abstimmungen mit der Stadt auf Hochtouren und sind sowohl konstruktiv als auch zielgerichtet. Mit der Umsetzung des Kunstrasenplatzes in direkter Nachbarschaft bei unseren Freundinnen und Freunden vom KSV wird ein weiterer Baustein für die sportlichen und gemeinschaftlichen Aktivitäten im Traugott-Bender-Sportpark realisiert.

Langweilig wird es uns sicher nicht beim SSC - es gibt noch eine Vielzahl an Ideen, wie wir den SSC weiterentwickeln und neu ausrichten können.

Das Engagement und die Leidenschaft aller Mitarbeitenden und Mitglieder sind der Antrieb, der letztlich den SSC zukunftsfähig macht und neue Impulse setzt. Wir als Vorstandsteam freuen uns sehr diesen Weg mit euch zu gehen, um unsere erfolgreiche und lebendige Vereinsgemeinschaft weiterzuführen.

Lasst uns weiter gemeinsam die Zukunft des SSC gestalten und mit Freude und Begeisterung an der Entwicklung unseres Vereins arbeiten!

Euch allen sonnige und sportliche Sommertage,

Euer

Jean Christophe Evrard
2. Vorsitzender



8 Das Protokoll der Delegiertenversammlung und die Jahresberichte gibt es ab Seite 8.

32 Neue Mitarbeiterin im Bereich Kindersport und überfachliche Jugendarbeit ist Mara Stumpf.

Rubriken

| | |
|-------------------------------|-------|
| Abteilungs- und Spartenleiter | 73 |
| Impressum | 74 |
| Info auf einen Blick | 4-5 |
| Jugendseite | 35 |
| Organisation | 74 |
| Seite 3 | 3 |
| Sport Aktuell | 22-25 |

Abteilungen

| | |
|--------------------------------|-------|
| Badminton | 45 |
| Basketball | 46-47 |
| Fitness- und Gesundheitsstudio | 49 |
| Handball | 50-53 |
| Inline-Hockey | 55 |
| Leichtathletik | 56-57 |
| Roller Derby | 58-59 |
| Schwimmen | 60-61 |
| Taekwondo | 62-63 |
| Tauchen | 64-67 |
| Unterwasser-Rugby | 69-72 |



36 Eine neue Outdoorsportanlage für Kinder wurde am 30.06.2024 auf der Außenanlage eröffnet.

Infos

| | |
|------------------------------------|-------|
| Entstehen des SSC-Infotitels | 38-39 |
| Jahresbericht des 1. Vorsitzenden | 12-15 |
| Jahresbericht des Geschäftsführers | 16-19 |
| Outdoor-Sportanlage Kinder | 36-37 |
| Protokoll Delegiertenversammlung | 8-11 |
| 125 Jahre Schwimmsport in KA | 42-43 |
| SSC-Bus | 44 |
| SSC-Leichtathletikabteilung lebt | 40-41 |

Veranstaltungen

| | |
|-----------------|----|
| Vereinskalender | 7 |
| Hallenverträge | 21 |



46 Neuer sportlicher Leiter der PACK-SERVICE Basketballakademie ist Marcus Dippel.

Leute

| | |
|--------------------------|-------|
| Gratulationen | 32 |
| Nachrufe | 32 |
| Neue Mitarbeiter | 32 |
| Neue Mitglieder | 26-27 |
| Neue Übungsleiter | 33-34 |
| Runde Geburtstage | 28-29 |
| Spender | 32 |
| Sportliche Gratulationen | 29-31 |



**PUR heißt,
kleiner Einsatz,
große Freude.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gewinnsparen – die clevere Kombination:

- Jeden Monat die Chance auf tolle Gewinne
- Monatlich vom Lospreis 4 Euro sparen
- Gemeinnützige Projekte in der Region unterstützen

volksbank-pur.de/gewinnsparen



Volksbank pur
persönlich und regional

Juli 2024

Mo 29.-02.08. Kindersommerfreizeit I

August 2024

Mo 05.-Fr 09. Tennis Sommercamp I
 Mo 05. 18:00 Sportabzeichen SSC
 Mo 12. 18:00 Sportabzeichen SSC
 Mo 12.-Fr 16. Kindersommerfreizeit II
 Mo 19. 18:00 Sportabzeichen SSC

September 2024

Mo 02.-Fr 06. Tennis Sommercamp II
 Mo 02. 18:00 Sportabzeichen KIT-Stadion
 Sa 07. 09:00 Sportabzeichen Radfahren KIT-Campus Nord
 Mo 09. 18:00 Sportabzeichen KIT-Stadion
 Mo 16. Beginn Kurs-Trimester III/2024
 Mo 16. 18:00 Sportabzeichen KIT-Stadion
 Sa 21. 20:00 Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen WWKVolleys Herrsching

Oktober 2024

So 06. 15:00 Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen BERLIN RECYCLING Volleys
 Mo 07. 17:00 Sportabzeichen KIT-Stadion
 Mo 14. 17:00 Sportabzeichen KIT-Stadion
 Sa 19. 15:30 Sportabzeichen Schwimmen Fächerbad
 So 20. 17:00 Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen VfB Friedrichshafen
 Mo 21. 17:00 Sportabzeichen KIT-Stadion
 Mo 28.-31. Herbstfreizeit

November 2024

Sa 02. 19:00 Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen SWD powervolleys Düren
 Sa 03. 17:00 Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen VCO Berlin
 Mo 04. 18:30 Abschlussabend Sportabzeichen SSC JuPa
Di 05. 19:30 Delegiertenversammlung SSC-Saal
 Sa 09. DVV-Pokal Volleyball Herren 1. Liga gegen Energiequelle Netzhoppers KW
Do 14. 17:00 Redaktionsschluss Info 3/2024
 Fr 15. Kursanmeldung online Kurstrimester I/2025
 Fr 22. Kursanmeldung persönlich Kurstrimester I/2025

Dezember 2024

So 01. 17:00 Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen VC Bitterfeld-Wolfen
 Sa 07. 19:00 Heimspiel Volleyball Herren 1. Liga gegen Helios GRIZZLYS Gießen
 Di 10. **Info 3/2024**

* Die Heimspiele der Volleyball Herren in der 1. Bundesliga finden alle in der Lina-Radke-Halle statt

Protokoll

92. SSC-Delegiertenversammlung

Montag, den 06. Mai 2024,

19:30 Uhr bis 21:40 Uhr

Großer Saal im SSC-Zentrum

Teilnehmer: 60 Delegierte, 11 Vorstände, 9 Beiräte, sowie weitere 16 nicht stimmberechtigte hauptamtliche Mitarbeitende und Gäste

Versammlungsleitung: Michael Nobbe

Protokoll: Anke Greif-Winzrieth

TOP 1: Begrüßung und Information

Der **1. Vorsitzende Michael Nobbe** begrüßt die Mitglieder, Delegierten, Beiräte, Ausschuss-Mitglieder, die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, namentlich die 12 neuen Delegierten Jasmin Rosemeyer (Badminton), Elena Thum (Basketball), Cornelia Hüttche, Christiane Torres, Axel Cyrus (Gymnastik), Stefan Aschenbrenner (neuer Abteilungsleiter Leichtathletik), Marcel Köhler-Laakso (Leichtathletik), Claudia Brown (Rehasport), Maxima Bachmayer (RSG), Margitte Müller (Schwimmen), Alexander Merdian (Taekwondo), Ann-Kristin Rusche (Unterwasser-Rugby), die neuen Mitarbeitenden Mara Stumpf (Ki-SSC, Kindersport, überfachliche Jugend), Mohammadamin

Shabaniviae (Schwimmkurse), die Vorstandskolleginnen und Vorstandskollegen, sowie die Rechnungsprüfer. Er weist darauf hin, dass satzungsmäßig alle 2 Jahre eine Abteilungsversammlung mit der Wahl der Abteilungsleitung und der Delegierten/ Ersatzdelegierten durchzuführen ist.

Michael Nobbe stellt fest, dass

1. die Versammlung satzungsgemäß einberufen
2. die Tagesordnung am 15.04.2024 verschickt und damit rechtzeitig angekündigt
3. bei Sitzungsbeginn mehr als 50% der derzeit 107 Delegierten anwesend sind und die Versammlung somit beschlussfähig ist.

Die Protokollführung wird nach Abstimmung und ohne Gegenstimme **Anke Greif-Winzrieth** übertragen.

Anträge zu TOP 6 – Erledigung gestellter Anträge – liegen nicht vor.

Anträge zu TOP 7 – Verschiedenes – sind nicht gestellt.

Michael Nobbe trägt den Jahresbericht des

1. Vorsitzenden vor, sodann folgt der Bericht des Geschäftsführers **Stefan Ratzel**. Beide bedanken sich ausdrücklich bei allen haupt- und ehrenamtlich Aktiven, die den SSC durch ihr großes Engagement maßgeblich unterstützen und gestalten. Beide Berichte werden in voller Länge im SSC-Info 02/2024 veröffentlicht. Abschließend berichtet der Jugendreferent **Bjarne Waßmuth** über die durchgeführten Jugendaktionen in 2023 und gibt einen Ausblick auf die Vorhaben in 2024. Besonders erfreulich ist, dass alle geplanten und





erfahrungsgemäß sehr stark nachgefragten Feriencamps und Tagesaktionen für Kinder mit der Unterstützung der neuen Mitarbeiterin **Mara Stumpf** durchgeführt werden können.

Michael Nobbe weist darauf hin, dass die Aussprache und Fragen zu den Berichten unter TOP 3 erfolgen.

TOP 2: Genehmigung des Protokolls der 91. Delegiertenversammlung vom 9.11.2023 veröffentlicht im SSC-Info 3/2023, Seite 8-12, wird einstimmig erteilt.

TOP 3: Rechnungsabschluss 2023
Birgit Berg erläutert als stellvertretende Geschäftsführerin und Mitglied des Vorstands die wichtigsten Positionen aus dem Abschluss 2023 und die Abweichungen gegenüber den Planungen. Ursprünglich war für das Jahr 2023 ein Verlust von 173.000 € geplant. Abgeschlossen wird das Jahr 2023 mit einem deutlich geringeren Verlust in Höhe von ca. 33.600 €. Bei den Einnahmen sind in 2023 deutliche Zuwächse bei den Mitgliedsbeiträgen und Kurseinnahmen zu verzeichnen. Insbesondere der Reha-Sport hat sich nach Corona wieder sehr positiv entwickelt. Aber auch die positive Entwicklung im Fitness- und Gesundheitsstudio und die starke Buchung von Sportanlagen tragen zu einem niedrigeren Verlust bei. Zudem fielen die Zuschüsse höher aus

als veranschlagt und es gab erstmalig wieder Zinseinnahmen. Bei den Ausgaben schlugen weiterhin hohe Energiekosten sowie die permanent steigenden Kosten der Sportdurchführung zu Buche. Zudem wurden zahlreiche Sanierungsmaßnahmen durchgeführt.

Bericht der Rechnungsprüfer
Christian Pach stellt den Bericht der Rech-



nungsprüfer (Christian Pach und **Peter Matheis**) vor. Die Prüfung sämtlich vorgelegter Unterlagen und die stichprobenartige Prüfung einzelner Kostenarten blieb ohne jede Beanstandung. Die Rechnungsprüfer attestieren der Verwaltung eine einwandfreie Buchführung.

Aussprache zum Jahresbericht und zum Rechnungsabschluss 2023

Es besteht Gelegenheit zur Aussprache. Einwände zum Jahresbericht oder zum Rechnungsabschluss werden von den Anwesenden nicht erhoben.

TOP 4: Entlastung des Vorstands
Sven Maier dankt dem Vorstand für die geleistete Arbeit im vergangenen Geschäftsjahr und beantragt dessen Entlastung. Die Delegiertenversammlung entlastet den Vorstand ohne Gegenstimme und mit einer Enthaltung.

TOP 5: Vorstellung des Haushalts 2024

Birgit Berg stellt als stellvertretende Geschäftsführerin und Mitglied des Vorstands den Haushalt für das laufende Jahr 2024 vor und erläutert zu erwartende Veränderungen auf der Ertrags- und Aufwandsseite.



Für das Jahr 2024 sind Gesamteinnahmen von 3.691.500 € und Gesamtausgaben von 3.764.300 € geplant. Daraus ergibt sich ein geplantes Defizit in Höhe von 72.800 €. Geplante Einnahmensteigerungen finden sich bei den Mitgliedsbeiträgen, den Beiträgen Fitnessstudio durch die Beitragserhöhung und positive Mitgliederentwicklung sowie den Werbeeinnahmen. Hier ist die Steigerung auf die Sponsoringvereinbarung mit der Firma Vector zurückzuführen. Bei den Ausgaben werden wir durch den Wegfall der Energiepreisbremse deutlich höhere Energiekosten planen müssen. Im Personalbereich kommt es zu Steigerungen durch Neustrukturierungen und allgemein gestiegene Personalkosten. Die sehr gute Liquidität ermöglicht im Jahr 2024 erste Sanierungsmaßnahmen im Lüftungsbereich des SSC-Zentrums. Weitere Sanierungsmaßnahmen in den darauffolgenden Jahren werden hier aufgrund der veralteten Anlage notwendig werden. Geplant ist weiterhin die Tilgung der Restschuld eines im Jahr 2024 fälligen Darlehens.

Felix Maiter stellt im Rahmen der ge-

planten Investitionen 2024 kurz den Stand des Projekts Outdoor Kindersportanlage vor. Die Anlage wird im Mai und Juni errichtet und die Einweihung wird im Rahmen von SSC live! am 30. Juni stattfinden. Die Kosten in Höhe von ca. 160.000 € sind zu 100% durch Zuschüsse von Stadt und BSB und das Sponsoring von Vector gegenfinanziert.

Aussprache und Verabschiedung Haushalt 2024:

Es besteht Gelegenheit zur Aussprache zum geplanten Haushalt 2024. Sodann wird der Haushalt 2024 einstimmig wie vorgeschlagen verabschiedet.

TOP 6: Erledigung gestellter Anträge

Es wurden keine Anträge gestellt.

TOP 7: Verschiedenes

Jean Christophe Evrard stellt den Stand im Projekt Dreifeldsporthalle dar. Aktuell ist der Bebauungsplan in der öffentlichen Auslage und noch bis zum 17. Mai auch online einsehbar. Die Bearbeitung des Bauantrages wird nun zeitnah starten. Das Projektteam plant einen Round Table mit den Abteilungen im Sommer, um Anforderungen und Bedarfe nochmals abzustimmen. Die Auslegung der Halle auf bis zu ca. 1000 Zuschauerplätze ist weiterhin vorgesehen.

Kerstin Hartmann berichtet von den Planungen für SSC live! Die Veranstaltung findet nun jährlich statt, dieses Jahr am Sonntag, dem 30. Juni. Das Programm beginnt um 10.00 Uhr mit der Eröffnung der Outdoor Kindersportanlage. Den ganzen Tag gibt es dann Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Um die Wartezeiten zu entzerren, werden zusätzliche kulinarische Angebote bereitgestellt, wie zum Beispiel ein Flammkuchenstand. Wie immer sind Kuchenspenden und Un-

terstützung im Verkauf sehr willkommen. Eine entsprechende E-Mail mit weiteren Informationen folgt in Kürze. Abschließend wird der Teaser-Film zur Veranstaltung gezeigt – vielen Dank an Marie Streichsbier fürs Erstellen!

Am 1. Mai wurde offiziell bekannt gegeben, dass die World Games 2029 in Karlsruhe ausgetragen werden. Die Weltspiele der nicht-olympischen Sportarten kommen damit nach 1989 zum zweiten Mal nach Karlsruhe. Für die Austragung der Wettkämpfe werden nur bestehende Anlagen verwendet und es ist davon auszugehen, dass auch auf den Anlagen des SSC Wettbewerbe stattfinden werden. Tine Leßle und Alexander Burchartz geben weitere Einblicke in die Hintergründe und Planungen. Sie betonen, dass die Planungen noch ganz am Anfang sind und dass es auch im Vorfeld der Spiele viele Vorbereitungswettkämpfe, Veranstaltungen und Aktionen gibt. Vor und bei den Spielen wird es zahlreiche Möglichkeiten geben, sich zu engagieren. Bereits am Erfolg der Bewerbung waren Menschen aus den Reihen des SSC maßgeblich beteiligt und wir werden das Event weiterhin unterstützen, sowie entsprechende Informationen an alle Abteilungen und Mitglieder weitergeben.

Michael Nobbe informiert darüber, dass es in den letzten Wochen vermehrt zu kleineren Vandalismusvorfällen und Fahrraddiebstählen auf dem SSC-Gelände kam. Wer sich auf der Anlage befindet und Vorfälle oder Verdachtsfälle bemerkt, soll diese bitte unbedingt melden. Die üblichen Maßnahmen zur Eindämmung derartiger Vorfälle (z.B. Baumschnitt, Beleuchtung) sind im Gange, über weitere Möglichkeiten wird nachgedacht.

Aus gegebenem Anlass erinnert Michael

Nobbe abschließend an den Standort des Defibrillators vor der Tennishalle 1 und 2 und die Möglichkeit zur Unterstützung bei der Organisation von Erste-Hilfe-Kursen durch den Verein.

Hinweis auf Jubiläen und Termine 2024 und 2025

Michael Nobbe erinnert an die 2024 anstehenden Abteilungsjubiläen

- Ballett 55 Jahre
- Eltern + Kind-Turnen 55 Jahre
- Handball 55 Jahre
- Boule 40 Jahre
- Fitness-Studio 35 Jahre
- fit & mobil 20 Jahre
- Reha-Sport 15 Jahre
- Tricking 15 Jahre

Des Weiteren nennt Michael Nobbe die bereits feststehenden **Termine für 2024**, und zwar:

- 11.5.2024 Erstes Heimspiel Roller Derby
- 21.05.-24.05.2024 Sport- & Spiel-Camp
- 30.06.2024 SSC live!
- 29.07.-02.08.2024 Kindersommerfreizeit I
- 05.08.-09.08.2024 Tennis-Camp I
- 12.08.-16.08.2024 Kindersommerfreizeit II
- 02.09.-06.09.2024 Tennis-Camp II
- 28.10.-31.10.2024 Herbstfreizeit
- 05.11.2024 Herbst-Delegiertenversammlung
- 06.12.-08.12.2024 57. ISTKA

Um 21.40 Uhr schließt Michael Nobbe die Delegiertenversammlung mit Dank an alle Anwesenden für deren Teilnahme.

Im Anschluss werden alle Teilnehmer der Delegiertenversammlung zu einem kleinen Umtrunk eingeladen.

Karlsruhe, den 12.05.2024
gez. Anke Greif-Winzrieth

Jahresbericht des 1. Vorsitzenden Michael Nobbe



Ein Jahresbericht in einem Verein, wie dem SSC mit derzeit ca. 8.400 Mitgliedern und über 40 Abteilungen, kann selbstverständlich nur einen gewissen Auszug sämtlicher Tätigkeiten und Aufgaben abdecken, sofern er in einem erträglichen Maße vorgetragen werden soll, was in unser aller Sinne sein dürfte. Daher bitte ich bereits jetzt zu entschuldigen, dass ich nicht auf alles eingehen kann. Ich möchte mich zum Einstieg in meine Berichterstattung als 1. Vorsitzender auf die Arbeit des ehrenamtlichen Vorstands konzentrieren und über den Zwischenstand nach einem Jahr „neuen Vorstand“ berichten.

In der Frühjahrsdelegiertenversammlung 2023 mit Neuwahlen des Vorstandes und des Beirates kam es zu einer einschneidenden Veränderung in der Vereinsführung. **Gert Rudolph** hat sich nach 24 Jahren Vorstandstätigkeit, zuletzt 20 Jahre davon als 1. Vorsitzender, nicht zur Wiederwahl im Vorstand gestellt, um sich neuen Aufgabenbereichen als Präsident des Badischen Sportbundes Nord e.V. zu widmen. Gert, wie auch Karl Heinz und Ingeborg Stadler, waren bisher die prägenden Persönlichkeiten unseres Ver-

eins und haben den SSC zu dem gemacht, was er heute ist. Mit dem Ausscheiden von Gert aus dem Vorstand ging wahrlich eine Ära zu Ende. Im SSC-Info 2/2023 habe ich im Vorwort insoweit von unserer vereinseigenen Zeitenwende gesprochen.

Neben Gert stellten sich zudem Dieter Marschall, Susanne Stöbener, Ekart Kinkel und Philipp Schätzle nicht zur Wiederwahl, wodurch dem Vorstand jahrzehntelange Ehrenamtstätigkeit und Erfahrung verloren ging. Den ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern ist für ihr Engagement gar nicht genug zu danken.

Gert und Susi stehen dem SSC jedoch weiterhin als Beiratsmitglieder mit Rat und Tat zur Seite, Dieter führt das SSC-Info fort und Philipp engagiert sich in neuer Rolle bei den Baden Volleys, so dass sie alle dem SSC nicht verloren gegangen sind.

Der große Umbruch auf Vorstandsebene stellt jedoch auch einen Neubeginn mit frischen und motivierten Gesichtern dar, welche sich allesamt bestens eingefunden haben und bereits vielfältig in Erscheinung getreten sind.

Ich persönlich finde mich neben den üblichen Vorstandssitzungen nunmehr unter anderem in Personalgesprächen, Jahresgesprächen mit den Etabteilungen, Sponsorentreffen, Strategie- und Planungssitzungen, Sitzungen der Traugott-



Bender-Sportpark AG (TBSP AG) sowie des Sportkreises Karlsruhe wieder, was zu einem erheblichen zeitlichen Mehraufwand geführt hat. Von Anfang an war jedoch klar, dass ich aufgrund meiner beruflichen, familiären und privaten Gegebenheiten das Amt des 1. Vorsitzenden nicht genauso ausfüllen werden kann, wie es zuvor Gert getan hatte. Daher bin ich umso glücklicher darüber, dass ich mit **Jean Christophe Evrard** einen 2. Vorsitzenden habe finden können, der



sich mindestens genauso, wenn nicht sogar mehr als ich, für die Vorstandstätigkeit in allen anfallenden Bereichen aufopfert und sich in den Dienst des SSC stellt. Er nimmt zahlreiche Termine mit mir zusammen, aber auch alleine wahr und sorgt so als Teil unserer Doppelspitze für enorme Entlastung. Herzlichen Dank schonmal dafür!

Voranstellen möchte ich zunächst, dass sämtliche Vorhaben und Projekte, die ich nachfolgend nennen werde, nur in engem Zusammenwirken und mit maßgeblicher Arbeit durch den hauptamtlichen Vorstand, **Stefan Ratzel** (Geschäftsführer und Sportreferent) und/oder **Birgit Berg** (stellvertretende Geschäftsführerin und Finanzen) möglich sind, nicht zu vergessen das weitere Hauptamt, insbesondere **Stefan Maier** als Leiter Anlagenmanagement und Veranstaltungsorganisation.

So haben wir von Vorstandsseite in enger und vertrauensvoller Zusammenarbeit mit

den Abteilungsverantwortlichen das Vorhaben 1. Volleyball-Bundesliga der Baden Volleys SSC Karlsruhe begleitet und unterstützt. Unsere Volleyballer haben in ihrer Premierensaison im deutschen Oberhaus, bestehend aus 12 Mannschaften, sogleich den 8. Tabellenplatz erreichen und sich somit für die Play-Offs gegen den späteren Deutschen Meister Berlin qualifizieren können. Die Heimspiele wurden in der Lina-Radke-Halle ausgetragen und waren mit einem Zuschauerschnitt von über 1100 Leuten jedes Mal ein wahres Event. Erst kürzlich wurde die Mannschaft mit der goldenen Pyramide zu Karlsruhes Mannschaft des Jahres 2023 gekürt. Herzlichen Glückwunsch hierzu! Nach der Saison ist jedoch vor der Saison, so dass wir bereits an einer Fortführung dieser Erfolgsgeschichte arbeiten und guter Dinge sind, dass auch zukünftig erstklassiger Volleyball beim SSC geboten wird.

Jean und **Bernd Gausmann** (Liegenschaften und Nachhaltigkeit) sind zudem im ehrenamtlichen Vorstand, zusammen mit Gert aus dem Beirat, die Hauptakteure bezüglich des geplanten Hallenbauprojektes. Nach mehreren Jahren gefühlten Stillstandes kam Ende vergangenen Jahres seitens der Stadt Karlsruhe neuer Schwung in das Vorhaben. Vorstellbar ist, dass unter anderem die Bewerbung der Stadt Karlsruhe für die World Games 2029 ein maßgeblicher Antrieb gewesen sein könnte. Seit dem 1. Mai ist es offiziell, dass Karlsruhe nach 1989 erneut die World Games 2029 austragen wird, bei welchen auch der SSC eine Rolle spielen möchte. Ein kurzes Update über den Stand des Hallenbauprojektes wird Jean unter TOP 7 „Verschiedenes“ der heutigen Versammlung geben, so dass ich ihm insoweit nicht vorgeifen möchte.

Nach dem bereits mehrfach berichteten Rückbau unserer Spiel- und Sportgeräte auf unserem Außengelände, konnten wir mit

Delegiertenversammlung

der Vector Informatik GmbH einen Sponsor finden, der es uns ermöglicht, die Außenanlage mit einer Outdoorsportanlage für Kinder wieder deutlich aufzuwerten und das Sport- und Bewegungsangebot zu steigern. Das Projekt wird hauptverantwortlich durch **Felix Maiter** (Sportflächenentwicklung) geführt und vorangetrieben. Die Planungsphase ist weitestgehend abgeschlossen, so



dass die unmittelbare Umsetzung bevorsteht. Eröffnung der Anlage ist zu SSC live! am 30.06.2024 geplant. Näheres hierzu wird uns Felix noch unter TOP 5 bei den geplanten Investitionen für 2024 berichten.

Ebenso wird uns **Bjarne Waßmuth** (Jugendreferent) über sein Engagement in der abteilungsübergreifenden Jugendarbeit im nachfolgenden Jugendbericht erzählen, auf welchen ich insoweit verweisen möchte.

Kerstin Hartmann (Marketing und Veranstaltungen) brachte sich maßgeblich in die Organisation und Durchführungen unseres letztjährigen SSC live! im Sommer ein. Auch fand nach langjähriger Pause unter ihrer Mitverantwortung und in Zusammenarbeit mit Susi aus dem Beirat wieder einmal ein gemeinsames Ehrenamtsfest mit Sportlehrern Anfang Oktober statt. Auf Vorschlag der Abteilungen wurden Ehrenamtliche und Sportler im großen Rahmen in den BGV Lichthof eingeladen, um dort einen festlichen Abend mit Showprogramm zu verbringen, was zu ausschließlich posi-



tivem Feedback führte. Auch trieb Kerstin die Werbebeschriftung unseres Vereinsbusses voran, welcher seit Anfang dieses Jahres nunmehr in den frischen Farben des Malerfachbetriebs Leverkus erstrahlt.

Christine „Kiki“ Schweizer (Senioren und Soziales) rief zusammen mit Marianne Kapuste wieder einen Senioren-Treff ins



Leben und engagiert sich rührend für die älteren Mitglieder unseres Vereins. Auch organisierte Kiki Anfang Oktober einen Spendenlauf auf unserem Vereinsgelände, mit welchem im Zusammenwirken mit den Wirtschaftsjuvenen Karlsruhe Gelder für sozial benachteiligte Kinder gesammelt werden konnten, um ihnen eine Teilnahme an unserem Vereinsangebot ermöglichen zu können.

Anke Greif-Winzrieth (Digitalisierung und Inklusion) kümmerte sich zunächst



vorrangig um eine vereinfachte und zeitgemäße Kommunikationsplattform zum besseren Informationsaustausch zwischen den Vorstandsmitgliedern untereinander. Dokumente können nunmehr zentral abgelegt, auf diese zugegriffen, sowie gemeinsam und zeitgleich bearbeitet werden. Auch stieß sie das Projekt einer „Vereins-App“ an, welches nunmehr seinen Fortgang nehmen wird und zukünftig den Austausch und die digitale Vernetzung mit den Vereinsmitgliedern verbessern und vorantreiben soll.

Florian Schalwat (Finanzen und Steuern) unterstützte Birgit bei allen Belangen in Bezug auf Finanzen und Steuern, so dass der Verein finanziell stabil aufgestellt und stets wirtschaftlich verantwortungsvoll agiert. Hiervon werden wir uns unter TOP 3 „Rechnungsabschluss 2023“ und TOP 5 „Vorstellung des Haushaltes 2024“ noch selbst ein Bild machen können. Zudem bringt er sich maßgeblich in die Projektgruppe SSC-Strukturen/Personal ein, in deren Rahmen er die Personal- und Organisationsstruktur sowie Arbeitsprozesse dokumentiert, damit wir auf dieser Basis die Vereinsstrukturen zukunftsfähig gestalten können.

Die vorgenannten Projekte und Projektverantwortlichkeiten waren nur beispielhaft, für das Engagement der jeweiligen Vorstandsmitglieder. Selbstverständlich

findet stets ein vernetztes Arbeiten und eine Aufgabenteilung statt, so dass auch nicht genannte Vorstandsmitglieder ihren Teil zu den jeweiligen Projekten beigesteuert haben. Ich wollte insoweit niemanden vergessen oder deren Einsatz nicht genug wertgeschätzt haben.

Nun komme ich bereits zum Schluss. Die voran beschriebenen Projekte und Vorhaben stellen wie bereits gesagt nur einen kleinen Ausschnitt dar, was in unserem wachsenden Verein im vergangenen Jahr alles bearbeitet und erreicht wurde.

Nochmals sei betont, dass die vielfältigen Aufgaben und die große Bandbreite an Projekten nur aufgrund des gut funktionierenden hauptamtlichen Teams bewältigt werden kann. Mein herzlicher Dank geht daher an das gesamte Hauptamt des SSC, welches sich über das gewöhnliche Maß hinaus mit dem SSC identifiziert und sich für diesen engagiert einbringt. Vielen Dank Euch allen!

Mein Dank geht aber ebenso an die ganze Vorstandschaft für Euern Einsatz und die stets konstruktive und angenehme Zusammenarbeit. Dies ist im Sinne des SSC und so werden wir den Verein weiter voranbringen und zukunftsfähig entwickeln können. Vielen Dank an Euch bis hierher und ich freue mich auf Weiteres mit Euch.

Vielen Dank auch an unseren Beirat, stellvertretend dem Beiratsvorsitzenden Sven Maier, für die stets vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit, sowie an alle Delegierten, Abteilungsverantwortlichen, Trainer, Übungsleiter und alle Engagierte generell. Ihr sorgt dafür, dass die Abteilungsarbeit und die Sportdurchführung, unser eigentliches Kerngeschäft, so gut funktioniert. Zudem repräsentiert Ihr unseren tollen Verein und unsere Arbeit nach außen und trägt unsere „SSC-die Sportidee“ in die Welt!

Vielen Dank Euch allen – auch für Eure Aufmerksamkeit.

Michael Nobbe

Jahresbericht des Geschäftsführers Stefan Ratzel

Liebe Anwesende,
viele unterschiedliche und vielfältige Themen beschäftigten uns im Berichtsjahr. Insbesondere auch die Hauptamtlichen des Vereins. Aus der Fülle des Geschehens greife ich nur wenige auf.



SPORT

Im Bereich Badminton haben wir in den letzten Jahren ein beeindruckendes Wachstum erlebt. 2009 zählten wir lediglich 42 Mitglieder, die auf 6 Feldern für insgesamt 5 Stunden trainierten. Doch zu Beginn des Jahres 2024 verzeichneten wir bereits 143 Mitglieder, darunter 77 Jugendliche und Studenten, die auf 25 Feldern für insgesamt 17 Stunden aktiv waren. Die 1. Mannschaft spielt in der Verbandsliga, die 2. in der Landesliga, die 3. in der Bezirksliga und die 4. in der Kreisliga. Dennoch stehen wir vor Herausforderungen, insbesondere was die Verteilung der Hallenzeiten betrifft. Besonders montags und donnerstags stoßen wir an die Grenzen unserer Kapazitäten, da die Hallen stark überfüllt sind. Dies ist eine Angelegenheit, der wir uns in der Abteilung aktiv stellen müssen.

Wir führen derzeit einen Kurs für eine aufstrebende Sportart durch: Pickleball. Diese Disziplin, eine Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis, erfreut sich weltweit großer Beliebtheit. Wir sind stolz

darauf, Deutschlands Nr. 1 bei den Damen, Maria Munz, als Trainerin gewonnen zu haben. Ende Mai bieten wir sowohl Einsteiger- als auch Fortgeschrittenenkurse an. Zudem wird bald ein offener Spiel-Treff auf dem Tartanspielfeld im Park stattfinden, jeweils dienstags und freitags zwischen 18.00 und 20.00 Uhr.

Die Leitung der Leichtathletikabteilung wurde am 28. November an Stefan Aschenbrenner übertragen. Als langjähriger SSC-Mitarbeiter hat er erfolgreich die Kinder- und Jugendleichtathletik entwickelt. Ihm zur Seite steht nun Marcel Laakso als Stellvertreter, der aus dem Kreis der Eltern stammt. Eine besondere Herausforderung für diese Sportart besteht darin, dass wir über keine eigene LA-Anlage verfügen. Dennoch gehen wir kreativ mit den begrenzten Platzmöglichkeiten des SSC um, um das Beste für unsere Athleten zu erreichen.

Das Radtraining der Triathlon-Abteilung wird es künftig als Treffpunkt für Radsportler geben. Die Ausfahrten starten sonntagsmorgens vor dem Fächerbad, wobei die genaue Zeit je nach Jahreszeit variiert: Im Winter um 10.00 Uhr und im Sommer um 9.00 Uhr. Die Dauer der Ausfahrten beträgt 2-5 Stunden. Auf Rennrädern, Gravelbikes oder Mountainbikes werden verschiedene Routen gefahren. Eine sichere Fahrweise in der Gruppe sowie Kenntnisse über die Grundsätze für sichere Ausfahrten sind Voraussetzung für die Teilnahme. Die genauen Startzeiten werden über WhatsApp angekündigt.

Im Mai 2023 erlebte Roller Derby sein erstes Heimspiel seit der Corona-Krise in der Rheinstrandhalle Daxlanden. Dies markierte auch das erste Match in der 1. Bundesliga nach dem Aufstieg im letzten Spiel vor der Pandemie im Jahr 2019.

Im Schwimmen fanden im Juli 2023 die Deutschen Meisterschaften in Berlin statt, bei denen fünf Athletinnen und Athleten des SSC teilnahmen. Durch ihre herausragenden Leistungen bei den Deutschen Freiwassermeysterschaften wurden Mira Helget und Leo Leverkus für die Jugend-Europameisterschaften Openwater auf Korfu vom 29. September bis 1. Oktober 2023 nominiert. Leo brachte zweimal Bronze mit.



Bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Beckenschwimmen in Berlin am vorvergangenen Wochenende, war ein sehr junges Team am Start. Diese Meisterschaften boten auch die Möglichkeit, sich für die Junioren-Europameisterschaften vom 2. bis 7. Juli 2024 in Vilnius zu qualifizieren. Mira Helget und Mila Wazner zeigten dabei beeindruckende Leistungen. Mira bestätigte ihre Nominierung für Vilnius. Leo Leverkus knackte ebenfalls die Normzeit für die Junioreneuropameisterschaften über 1.500 m Freistil.

SPORTANLAGEN /ANLAGENMANAGEMENT

Im Bereich Sportanlagen und Anlagenmanagement koordiniert und führt unser Anlagenteam zahlreiche kleinere und größere Projekte im Verlauf eines Jahres durch. An dieser Stelle möchte ich einige davon hervorheben.

In der Kithalle konnten wir durch die Installation einer neuen Belüftungsanlage und die Beschattung der Fensterfläche die gewünschten Verbesserungen in Bezug auf Wärme und Lüftung erzielen. Zusätzlich mussten wir beschädigte Schweißnähte am Sportboden unseres wertvollen Schmuckstücks gleich neben dem Fächerbad,

reparieren.

Eine besondere Freude bereiteten wir der Ballettabteilung mit der Verlegung eines speziellen hellen Tanzbodens, der auf unserem Parkettschwingboden aufgeklebt wurde. Nun ist endlich auch das Training für Spitzentanz möglich.

Wir investierten auch erheblich in unsere Serverinfrastruktur. Die Sicherheit unserer Daten ist von größter Bedeutung, und wir möchten Hackerangriffe und Ausfallzeiten durch diese Maßnahme vermeiden.

Im Bereich Sport 21 waren umfangreiche Sanierungsarbeiten in den Duschbereichen sowie Maler- und Bodenbelagsarbeiten erforderlich.

VERANSTALTUNGEN (eigene)

Beim "Fächerstadt Flamingo Open" am 3. März 2024 trafen sich Spieler aus Südwestdeutschland zum ersten offiziellen Disc Golf Turnier der Serie Süd auf der SSC-Anlage in Karlsruhe. 52 Aktive aller Altersklassen nahmen teil, darunter Junioren, Damen 40 und Master 60. Ziel: Einen Kurs von 18 Bahnen mit möglichst wenigen Würfeln bewältigen. Die Teilnehmer waren von der Anlage und der Veranstaltung begeistert, die Unterstützung seitens des Vereins wurde geschätzt. Der Turnierbericht lobt die hervorragende Organisation.

Delegiertenversammlung

Ende April 2023 fanden die Baden-Württembergischen Meisterschaften im Synchronschwimmen statt. Die Abteilung war bestens vorbereitet, und das Fächerbad zeigte sich in der Zusammenarbeit von seiner besten Seite. Der SSC hat eine große Gruppe von 20 Synchronschwimmerinnen, die intensiv trainieren und von einer Vielzahl von Trainerinnen unterstützt werden. Zudem bietet der SSC Synchronschwimmen an, was ihn zu einem von sechs Vereinen in BaWü macht, die dies anbieten.

Die 27. Internationalen Deutschen Meisterschaften der Masters im Synchronschwimmen fanden am 8. und 9. Juli 2023 im Fächerbad statt. Unsere Abteilung, unter der Federführung von Abteilungsleiterin Gudrun Hennig, erhielt viel Lob für die Organisation dieses Events.

Die Organisatoren und Teilnehmer des Kongresses "Kinder bewegen" waren eine Woche vor SSC live! 2023 von unseren Anlagen und der Gastfreundschaft des SSC begeistert. Die zahlreichen Vorlesungen und Workshops fanden in unseren Räumen statt, die ein optimales Umfeld boten, mit-tendrin im lebendigen Sportverein. Seit 2011 ist dieser Kongress der Bildungsgipfel für Erzieherinnen, Lehrkräfte und Übungsleitende in Turn- und Sportvereinen. Veranstalter war das KIT in Zusammenarbeit mit dem Badischen Sportbund.

Wissen Sie, dass der SSC durch kostenlose Überlassung seiner Rasenfelder eine Karlsruher Institution unterstützt, die sich für Betroffene von Menschenhandel und Frauen in der Prostitution einsetzt? Im Oktober fand bereits zum zweiten Mal, auf unserer Rasenfläche das „Justice Kick-Off Turnier“

mit 18 Mannschaften statt. Über die Spenden kamen 30.000 € für die gute Sache zusammen.

Dies und Das

Nach dem Anstieg der Flüchtlingswelle bot der Verein kostenlose Fitnessstudio-Besuche als Ablenkung an, was auf positive Resonanz stieß und bis zum 30. Juni lief. Zeitweise konnten bis zu 120 ukrainische Trainierende davon profitieren.

Um Energie zu sparen, führte der SSC die Sauna "auf Zuruf" ein und änderte die Öffnungszeiten, was zu deutlichen Einsparungen führte, nachdem die ersten Belastungsspitzen der Energiekrise abgeklungen waren.

Der direkte Kauf von Eintrittskarten beim SSC für das Fächerbad ist nicht mehr möglich. Stattdessen erhalten Mitglieder an der Fächerbadkasse 15% Rabatt auf Einzeleintritt Bad- und Sauna. Die Neuigkeit wird bald über die Webseite und den Newsletter mitgeteilt.

Ehrenamtliche und Mitarbeiter

Michael Chaussette beendete zum Jahresende 2023 seine Tätigkeit in der Betreuung



und Pressearbeit mit den Bürgerblättern. Wir möchten uns sehr herzlich bei Michael

Chaussette bedanken, der seit 1999 hier besonders aktiv war.

Im Kindersport gibt es Veränderungen: Manuela Hohloch reduziert aus privaten Gründen ihre Arbeitszeit und gibt daher die Leitung des Kindersports ab. Wir möchten ihr herzlich für ihren langjährigen Einsatz beim SSC danken, der über 23 Jahre gedauert hat.

Wir freuen uns, mit Dominick Germar einen Nachfolger für die Leitung des Kindersports ab dem 1. Januar 2024 gefunden zu haben!



Außerdem begrüßen wir seit dem 1. März 2024 die Sportlehrerin Mara Stumpf, die unser großes Stundenkontingent in der Kindersportschule abdeckt und sich auch bei anderen Themen, wie Anfragen nach Bewegungsangeboten für Firmen, engagiert. Eine ihrer Aufgaben wird auch die Organisation und Leitung der Jugendfreizeiten sein.

Eine weitere großartige Verstärkung in Teilzeit ist der Schwimmlehrer und Doktorand im Sport, Mohammadamin Shabaniviae, auch bekannt als "Mo". Die positiven Rückmeldungen der Eltern der Kursteilnehmer freuen ihn und uns als Veranstalter der Wasserkurse und Sportpartner des Fächerbades gleichermaßen.

Als Geschäftsführer und Vorstand Sport möchte ich diesen Moment nutzen, um euch allen von ganzem Herzen zu danken. Eure beharrliche Arbeit, euer Engagement und eure Leidenschaft sind der Grundstein unseres Erfolgs als Verein. Das Mitarbeiterteam setzt sich professionell und mit Hingabe ein und hilft sehr mit, den Verein voranzubringen.

Ein ebenso herzliches Dankeschön gilt unseren vielen Ehrenamtlichen, die mit ihrer freiwilligen Arbeit den Verein unterstützen und zu dem machen, was er ist. Eure Zeit und euer Einsatz sind von unschätzbarem Wert.

Und nicht zuletzt möchte ich mich beim Vorstand für die stets konstruktive Zusammenarbeit und das Vertrauen bedanken. Gemeinsam haben wir viel erreicht.

Lasst uns auch weiterhin mit Herzblut und Entschlossenheit für unseren Verein arbeiten. Auf eine erfolgreiche Zukunft!

Stefan Ratzel

Digitalisierung im Verein

Von der Website zur kompletten Online-Verwaltung

IntelliVerein

Online Mitgliederverwaltung
für Vereine

IntelliWebs

Websites einfach
selbst gestalten

IntelliEvent

Kurse online buchen
und verwalten

IntelliCourt

Plätze online buchen
und verwalten

IntelliVerband

Online Verwaltungspro-
gramm für Verbände

IntelliOnline

www.intellionline.de
info@intellionline.de

Alle Produkte aus dem Hause

 **INTERCONNECT**
System- und Softwarehaus



Tennis und Badminton Hallenverträge 2024/2025

Tennis-Hallensaison Winter 2024/2025

30 Wochen von Sa 07. September 2024 bis Fr 04. April 2025

Tennis-Hallensaison Sommer 2025

20 Wochen von Mo 07. April bis Fr 22. August 2025

Vertragsverlängerung Tennis

Bestehende Vereinbarungen verlängern sich automatisch, wenn sie nicht bis spätestens 30. Juni gekündigt werden.

Badminton-Hallensaison Jahresvertrag 2024/2025

48 Wochen von Mo 26. August 2024 bis So 24. August 2025

Incl. 4 Wochen Hallenschließung

Neuverträge können in der Geschäftsstelle abgeschlossen werden.

Buchungen von Einzelstunden in der Tennis- und Badmintonhalle bitte online vornehmen oder vor Ort über die bekannten Buchungsstellen (Geschäftsstelle, Fitness- und Gesundheitsstudio) - Vorauszahlung oder Lastschriftzugsermächtigung erforderlich.

- Blankstahl
- Walzstahl
- NE-Metalle

Am Heegwald 27
D-76227 Karlsruhe
Fon +49(0)7 21 / 62 92 -0
Fax +49(0)7 21 / 62 92 -6 66

Alles aus einer Hand ... **EISEN
SCHMITT**



Alois Schmitt GmbH & Co. KG
www.eisen-schmitt.de, info@eisen-schmitt.de

- Qualitätsstahl
- Rohre
- Edelstahl
- Kunststoffe

Im Schiffelland 48
D-66386 St. Ingbert
Fon +49(0) 68 94 / 8 93 -0
Fax +49(0) 68 94 / 8 93 -35

SSC-SOMMERKURSE

Nordic Walking & Achtsamkeit

Mo 19:00 - 20:00 Alexandra Mayer
Termine: 26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.2024

5 Termine

im Freien

Qi Gong Sommerkurs

Einsteiger und Fortgeschrittene

Di 10:00 - 11:00 Carola Daetz
Di 17:25 - 18:20 Carola Daetz
Termine: 9.7., 16.7., 23.7., 30.7.

4 Termine

im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff
im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff

Tai Chi

Einsteiger

Di 19:40 - 20:40 Carola Daetz

Fortgeschrittene

Di 18:30 - 19:30 Carola Daetz
Termine: 9.7., 16.7., 23.7., 30.7.

4 Termine

im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff

im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff

Yin Yoga

Di 20:00 - 21:30 Alexej Lvov
Termine: 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8.24

5 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Yoga -Einsteiger und Fortgeschrittene

Mi 18:00 - 19:30 Monica Sperling
Termine: 24.7., 31.7., 7.8.24

3 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Yoga -Einsteiger und Fortgeschrittene

Do 18:00 - 19:30 Jeroen van den Bos
Termine: 25.7., 1.8., 8.8., 15.8., 22.8.24

5 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff

Yoga -Einsteiger und Fortgeschrittene

Fr 10:00 - 11:30 Monica Sperling
Termine: 19.7., 26.7., 2.8., 9.8.24

4 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff

SSC Gesundheitskurse ab Herbst 2024

Kursbeginn 16.9.2024 (KW38) einige ab 9.9. (KW37)

ANMELDUNG online buchen auf [ssc-karlsruhe.de](https://www.ssc-karlsruhe.de)

Achtsamkeitstraining Das neue Fitnessstudio für den Geist. **8 Termine**

Mo 17:30 - 18:30 Alexandra Mayer SSC-Kita/Raum oben
Termine: 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11.2024

Beckenbodengymnastik ab 9.9

Einsteiger und Fortgeschrittene

Mo 18:00 - 19:00 Osina Jung

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff

Line Dance

Sa 10:00 - 11:30 Marianne Kapuste

6 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Pilates

Einsteiger

Mo 18:50 - 19:45 Alwina Möricke

Do 18:15 - 19:15 Eva Neuberger

Fortgeschrittene

Mo 10:00 - 10:55 Osina Jung ab 9.9.24

Mo 20:00 - 20:55 Alwina Möricke

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Zentrum/Saal

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Kita/Raum oben

Qi Gong

Einsteiger und Fortgeschrittene

Di 10:00 - 11:00 Carola Daetz

Di 17:25 - 18:20 Carola Daetz

10 Termine

im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff

im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff

Selbstbehauptung für Jugendliche und Erwachsene 10 Termine

Meine Grenzen bestimme ich! Prävention und Sicherheit

Fr 19:15 - 20:45 Andreas Borz

SSC-Kita/Raum oben

Tai Chi

Einsteiger

Di 19:40 - 20:40 Carola Daetz

im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff

Fortgeschrittene

Di 18:30 - 19:30 Carola Daetz

im Freien oder SSC-Zentrum/Turmtreff

YOGA

Yin Yoga

Mi 19:45 - 21:15 Nalan von Quast

Fr 18:15 - 19:45 Alexej Lvov

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Zentrum/Turmtreff

Yoga Einsteiger und Fortgeschrittene

Mo 16:15 - 17:45 Monica Sperling

Di 20:00 - 21:30 Renate Möck

Mi 08:00 - 09:00 Hildegard Seng

Mi 09:15 - 10:30 Hildegard Seng

Mi 18:00 - 19:30 Hildegard Seng

Do 18:00 - 19:30 Petra Lichtenwald

Do 18:00 - 19:30 Jeroen van den Bos

Do 19:45 - 21:15 Petra Lichtenwald

Fr 10:00 - 11:30 Monica Sperling

10 Termine

SSC-Zentrum/Turmtreff

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Zentrum/Turmtreff

SSC-Kita/Raum oben

SSC-Zentrum/Turmtreff

Yoga für Geübte

Di 18:15 - 19:45 Nalan von Quast

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Yoga-Morgengruß

Mo 08:45 - 09:45
Do 08:15 - 09:30

ab 9.9
Osina Jung
Osina Jung

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben
SSC-Studio/Aerobic-Raum

Yoga sanft

Di 17:00 - 18:00

ab 9.9
Osina Jung

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Yoga für Senioren

Di 10:15 - 11:15

Nalan von Quast

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Yoga auf dem Stuhl

Mi 10:45 - 11:45

Hildegard Seng

10 Termine

SSC-Kita/Raum oben

Workshops

Achtsamkeitsworkshop

So 10:00 - 14:00

Alexandra Mayer

Termin: 17.11.2024

jeweils 1 Termin

SSC-Kita/Raum oben

Meditation

Sa 08:00 - 11:00

Hildegard Seng

SSC-Kita/Raum oben

Termine: 28.9., 9.11. (09:00-11:00 kostenfrei im Rahmen der Woche der Stille), 7.12.2024.

Yoga - Sonnengruß - Schritt für Schritt erklärt

Sa 09:00 - 11:00

Monica Sperling

SSC-Kita/Raum oben

Termine: 14.9., 12.10., 2.11.2024

Gymnastik

Fit fürs hohe Alter

Di 09:45 - 10:45

Marianne Kapuste

10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

Fitnessgymnastik

Di 17:55 - 18:55

Sophia Becker

Do 09:05 - 10:00

Petra Doehl

10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

SSC-Zentrum/Saal

Skigymnastik

Mo 18:30 - 19:30

Larissa Lieder

10 Termine

Europäische Schule/große Halle

Wirbelsäulentraining

Mo 19:00 - 20:00

Sophia Becker

Di 19:05 - 20:05

Sophia Becker

Mi 19:15 - 20:15

Petra Doehl

10 Termine

SSC-Kita/Halle unten

SSC-Kita/Halle unten

SSC-Kita/Halle unten

SSC-Gymnastik

Sommerferienplan vom 25.7.-8.9.24



| Tag | Zeit | Inhalt | Trainer | Ort | bei schönem Wetter |
|-----|-------------|--------------------------|----------|--------------------------|---------------------------------|
| Mo | 08:45-09:45 | Wirbelsäulengymnastik | Alwina | SSC-Zentrum/Aerobic-Raum | Fußballfelder nahe bei der Kita |
| Mo | 17:45-18:45 | Funktionsgymnastik | Alwina | SSC-Kita/Halle unten | Parkfeld gegenüber Kita |
| Mo | 19:00-20:00 | Skigymnastik # | Larissa | SSC-Kita/Halle unten | Ostseite Fitnessstudio |
| Di | 08:45-09:45 | Funktionsgymnastik | Alwina | SSC-Zentrum/Saal | SSC-Zentrum/Saal |
| Di | 10:10-11:10 | Allround-Sport | Eva | SSC-Sport 21 | Parkfeld gegenüber Kita |
| Di | 17:55-18:55 | Wirbelsäulengymnastik | Sophia | SSC-Kita/Halle unten | Parkfeld gegenüber Kita |
| Mi | 08:45-09:45 | Fitnessgymnastik | Alwina | SSC-Zentrum/Saal | Fußballfelder nahe bei der Kita |
| Mi | 10:00-10:55 | Funktionsgymnastik | Marianne | SSC-Zentrum/Saal | Ostseite Fitnessstudio |
| Mi | 19:15-20:15 | Wirbelsäulengymnastik | Petra | SSC-Kita/Halle unten | Parkfeld gegenüber Kita |
| Do | 09:05-10:00 | Fitnessgymnastik | Petra | SSC-Zentrum/Saal | Fußballfelder |
| Do | 18:30-19:25 | Wirbelsäulengymnastik | Alwina | SSC-Kita/Halle unten | Parkfeld gegenüber Kita |
| Fr | 09:15-10:10 | Allround-Sport/Gymnastik | Eva | SSC-Sport 21 | Parkfeld gegenüber Kita |

Raumwechsel vom 29.7-2.8.+12.8.-16.8. wegen Kindersommerfreizeit --> alle Stunden aus dem Saal finden in diesem Zeitraum im Spiegelsaal statt
Europ.Schule geschlossen vom 17.6.-2.9. --> 17.6.-22.7. 18:30-19:30 Ostseite Fitnessstudio, entfällt bei schlechtem Wetter, ab 29.7. siehe oben

Stand 10.06.2024

TK-RückenTraining

9 Termine

ab20.09.2024

Ab September starten wir zwei Rücken Präventionskurse mit dem Konzept der Techniker Krankenkasse. Präventionskurse werden anteilig unterstützt oder vollständig von der Krankenkasse übernommen.

Dies kann bei den jeweiligen Kassen ein gesetzter Betrag oder auch Prozentsatz sein.

Der **Rücken-basic Kurs** findet ausschließlich im Kursraum statt. Sie erwartet ein interessanter Mix aus Übungen zur Kräftigung, Koordination, Geschicklichkeit und Beweglichkeit. Übungen mit Physiobällen oder Latexbändern wechseln sich mit beruhigenden Entspannungssequenzen ab.

Der **Rücken-plus Kurs** findet sowohl im Kursraum als auch auf der Trainingsfläche statt. Das Programm beginnt mit klassischen Rückenübungen als Hinführung zu einem rücken-gerechten Gerätetraining.

Sie erfahren alles über das richtige Dehnen und gezieltes Koordinations- und Muskeltraining. Die speziell in diesem TK-Konzept geschulte Kursleitung erläutert Ihnen die Gerätefunktionen, leitet Sie ausführlich an und achtet darauf, dass Gewichte und Wiederholungssätze stimmen.

"Rücken basic - Das Allround-Kraftraining" Fr 13:30-14:30 Selina Seck

"Rücken plus - Gesundes Kraftraining mit Geräten" Fr 14:45-15:45 Selina Seck

HERZLICH WILLKOMMEN



Arina **A**bele Jonathan Abeziaev Julia Ahlbrand Waheed Ahmad Elina Ahmed Bohdan Akimov Ghazwan+Luis+Grace+Lara Alkuti Virginia Aloisi Andrea Anastasova Hannes Arfmann Valentin Teodor Aslau Felicitas Axtmann Saumaya **B**aabit Gerhard Balthasar Marleen Bar Bruno Bartl Leon Arthur Bastron Sebastian Bau Ute-Maria Bauer Ida Becker Florian Bell Rüdiger Benz Torben Beyer Simon Bieling Marion Bigi Martina Bissinger Areti Boamfa Tanja Boese Sergej Borodin Ivan Borysov Anthony Boxall Ariane Brämer Elfi Brandenburger Rahel Brenzel Manuela Bresnik Alfons Brisbois Valentina Brodt Aline Vanessa Bruand Julia Brück Annika Buchner Mia Bucht Uta Burghard Saveria Bürkle Zehra Nur **C**elik Linda Chen Sebastian Cieslak Johanna Claus Anna Cornejo Vera Aarne-Nils+Christian+Finja-Marie+Sarah+Andrea **D**avidenkoff Renato De Rossi Philipp Dietsch Dorothea Diruf Siegfried Dittler Eileen Doll Fynn Doll Merel Doornbos Marion Dopf Josephine Dunne Marie **E**bertz Maria Efimow Maria Eggstein Medhat El-Tawil Angelika Engelbert Dirk+Nico Engelmann Aaron Erb Damla Eren Abdulvahap Ertan Susanne **F**aas Ryan Faulkner Sven Fees Milena+Holger Feirle Iaroslav+Pavel Feoktistov Olga Feoktistova Chiara Ferrante Selin Ferryman Juno Fide-lak Caroline Findling Dennis Fink Vera Fischer Stephan Fleischer Susanne Flemming Jakob Folkmann Minu+Philipp+Kinga Forro Alexandra Frank Laurenz Franke Gerhard Franken Stella Friede Mareike Funk Vasiliki **G**alani Lionel+Noel Gatzakis Ronja Gehl Tim Gerau Andrea Gerlacher Rafael Ghebrizghi Kevina Glaser Fawn+Pascal+Ulf-Thore+Vivianna Glindemann Rolf Gorenflo Paul Gorny Nikola Grizelj Ella Gross Lisa Grün Aahil Ilyas Gündüz Hannes **H**äbe Renat Halushchenko Nasratullah Hamdard Kie Hankins Bharathkumar Hebbal ShiveGowda Markus Heidelberg Lara Heidelberg Lukas Heinz Anton Christoph Heiseke Sandra Hennefarth Marion Hermes Emma Hernandez-Storari Manuela Heß Antje Hetterich Hendrik Hiss Verena Höckeke Andreas Hodapp Corinna+Jonna Hoose Anastasiia Horach Lotta Hornung Oscar Su Peng Hu Lia Huang Pavlo Hudyma Pius **I**hrke Eike Immel Mohammad Hussain Issari Sebastian **J**äger Jonathan Jeske Gideon Josiah Darja Judt Evelina **K**aaz Baker+Mayar+Sabah Kader Alexander Kähm Janosch Kaiser Katharina Kaiser Sophie Kammerer Shubham Kapoor Monika Kappler Pascal Kasperczyk Marco Kelava Vera Keplinger Isabella Kesel Hrishikesh Ajay Khadse Hammad Khan Fritz Kirsch Amos Kist Christian Klaucke Anneli Kleine Amelie Kleinknecht Leo+Wim Kleinschmidt Lucy Klingler Dietmar+Renate Knezic Isabel Knobloch Noah Kobler Jaro Kolarik Pascal Lionel Konde Adomeit Frank Körber

Clara Körting Anton+Lena+Mara+Nina+Roland Kovacs Tobias Kraft Claudia Kramer
Niko Krasean Gabriele Kraus Klaus Kuhn Daniel Kusiek Thomas **Laier** Hanna Lange
Christin Lang-Strauss Kornelia Lanzenberger Silvia Lavalle Stephan Leers Tobias Leible
Sarah Lesser Katharina Lins Kai Liu Alisa Lobanova Daniela Lopes Gläser Kira Lorenz
Nazar Lotoshnykov Maximilian Lück Lea Lüdecke Volker Luers Yunfeng **Ma** Mateo
Mackert Stephanie Mager Nadine Mahlbacher Jamil Maiga Dilcia Mares Marc Masri
Dit Terk Elvira Matschi Masha Medart Pascal Timo Meding Gianni Metallo Lucie
Michalski Eleni+Thaleia+Thomas Modestou Tristan Morawietz Marta Moriones Fran-
ziska Müller Lea Müller Philipp Müller Ghulam Murtaza Svea **Nagel** Jobin Abraham
Nedumplakal Pauline Neidhardt Christelle Neveux Thuy Dung Nghiem Angelika Nied
Fiona Nitschmann Isabel Noppes Josiane Nwukeu Thomas **Odenwald** Zhi Qian Ooi
Damian Ostric Bedia Özgökce-Ertan Lorena Özterzi Anna+Felix **Pape** Alexander Papp
Ravi Ajtbbhai Patel Paula Pejic Arne Peters Leonie Marie Piecha Frederic Piketty Marius-
Gheorghe Pinzariu Robert Poia Ines Polle Charlotte Preinreich Meike **Rackebrandt**
Azan+Noyan Rafi Setayesh Rafiei Maren Raimund Keshav Ramachandran Johannes
Ratz Julia Reiche Wolfgang Reinbott Melody Reinhard Jens Reinhardt Davina+Sofia
Reiswich Claudia Reith Liam Ressel Sansanie Reutter Christian Riedel Florentina
Rinkenburger Karin Rittershofer Dagmara Rogosch Manfred Röhl Levi Rosenbauer
Sabine Rosenbauer Nikol Rozman Alma Ruther Dominik **Saar** Ilham Safi Mouaz Saleh
Felix Schäfer Maximilian Schätzle Josephine Scheyhing Lisa Schipper Charlotte Schmid
Jacqueline Schmid Carolin Schmidt Daniela Schmitt Marguerite Schnelle Tom Schul-
ze Christoph Schutzmeier Marco Schwartz Musa Sentürk Aleksandar Sergiev Tirth
Shah Akshay Sharma Johannes Soth Ava Spörel Leonard Spuller Lia Staicu Olivier
Stanczak Thilo Stappen Jan Steinle Armin+Tanja Stier Charlotte Straubinger Carlo
Strauss Mara Stumpf Alexandru Cristian **Techiu** Elif Tekbas Marina Treffehn Maxime
Trevisanut Madsen Tribelhorn Daniel+Emily+Laura+Lukas+Frank Tröscher Alison Turk
Victor **Ubero** Bueno Thomas Ullrich Vlad **Valu** Ammely Varnholt Denys Vasserman
Andrii Vavrysh Ema Veceski Sofiia Voloshyna Kerstin von der Kamp Julia von Oertzen
Hilda Vonderau Hung Vu Oliver **Weber** Amandine Weidner Johanna Weise Daniel
Weisser Lars+Nadezda+Stella Wermund Oliver Wevelsiep Inna Wiebe Arina Wollmann
Evelyn **Xanke** Yang Xu Jiandong **Zhang** Bogdan Zocevic

Wir gratulieren...

... zum Geburtstag

RUNDE ab dem 50. HALBRUNDE ab dem 65.

- Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit -

August 2024

1. Eberhard Fischer 3. Olaf Jörg 3. Sigrid Stober
4. Gerhard Frei 4. Stefan Hunzinger 5. Uwe Arndt
5. Diego Ronconi 5. Petra Rudebusch 8. Susanne Falk-Giesler
10. Gudrun Hennig 12. Mario Bettini 12. Walburga Küchler
12. Hartmut Schenk 16. Immo von Ginsheim 18. Gudrun Kahmann
20. Peter Jung 21. Kristin Lautenschläger 22. Beate Schaber
24. Willibald Zimmermann 28. Christian Enderle 28. Roland Münch
28. Stephanie Raab 28. Monika Weber 29. Konstantin Mersic
29. Maren Müller 30. Joachim Preuß 30. Gisela Siebert
31. Elvira Scherrer

September 2024

1. Patrick Thoma 2. Janet Edelmann 2. Brunhilde Wesenberg
3. Elmar Bopp 3. Gudrun Exner 4. Hilka Vogel
5. Christelle Neveux 8. Sonja Hillenbrand-Storz 11. Michael Jarmer
16. Ludmila Vojtkova 17. Klaus Böhnel 17. Van Knöbl
18. Sandra Lomme 18. Peter Spengler 19. Ulrich Eckert
20. Erhard Moosmann 21. Thomas Hoffmann 23. Sze Ngee Dobelmann
25. Jochen Dickbertel 25. Michael Eisenmann 25. Lidia Friedrich
25. Conchita Ruck 25. Rudolf Stebner 25. Ulrich Voss
26. Ute Schnu 27. Hans Glutsch 27. Ulrike Prehm
29. Gabriele Wagner 30. Gerhard Buechele 30. Dagmar Lllie

Oktober 2024

1. Steffen Gantner 2. Edda Anton 2. Brigitte Auerbach
2. Maximilian Hrabwowski 3. Bettina Kirchner 4. Melania Quizhpe
7. Ute Langenbrunner 8. Karl Otto Fritz 8. Brigitte Haag
9. Iris Winzrieth 11. Monika Jung 12. Robert Laxa
13. Wolfgang Ballin 14. Michael Wagner 16. Constance Hoth
16. Thomas Koetzing 17. Govindras Madhava 17. Georg Richter
18. Jeremy Scahill 21. Wolfgang Heinrich 21. Matthias Lötzke
22. Klaus Geiger 22. Tanja Stier 22. Ulrike Torres
23. Sigrid Holub 26. Vera Wendler 28. Regina Rehmann
30. Rikard Malmbeck

November 2024

2. Bernd Höllstern 3. Verena Arheidt 4. Brigitte Hilligardt
5. Gabriele Leverkus 5. Wilhelm Schofer 5. Ilse Trömel
6. Ingrid von der Heydt 8. Reinhold Breitmaier 10. Günter Preiß
11. Dieter Jösel 13. Gabriele Leyerle 13. Juliane Wenzel
16. Karl Brom 17. Saoussen Lahmadi 18. Mehmet Köse
19. Katharina Kronbach 19. Angela Schulz 20. Karin Gerlach
21. Bertie Pel 23. Hans Hoth 26. Wolfgang Renner
28. Thomas Dütsch 30. Edgar Kipper 30. Ernst Schaller

Wer keine Veröffentlichung möchte, teile dies bitte rechtzeitig mit.

Wir gratulieren zu hervorragenden sportlichen Leistungen

Badminton

BWBV-Mannschaftsmeisterschaft 2023/2024 Nordbaden

Wir gratulieren der 1. Mannschaft zur Meisterschaft in der Landesliga.
Ebenso gratulieren wir der 3. Mannschaft zur Meisterschaft in der Kreisliga.

Leichtathletik

Blockwettkampf Ettlingen

Marlene Villingner 3. Platz Block Lauf U14 (w13)

Schülersportfest TSV Reichenbach

Viktoria Borisova 2. Platz Vierkampf U12 (w10)
3. Platz Dreikampf U12 (w10)
3. Platz 800m U12 (w10)
Cara Bergheim 1. Platz Ballwurf U14 (w12)
3. Platz Hochsprung U14 (w12)
3. Platz Weitsprung U14 (w12)
Kadmiel Hergert 3. Platz 800m U12 (w10)

Rhythmische Sportgymnastik

Badische Meisterschaften Meersburg

Lina Schill 2. Platz 4 Kampf JLK 12
Serafima Sosnin 2. Platz 4 Kampf JLK 13
Melissa Schäfer 2. Platz 4 Kampf MK ab 15 Jahre
Zlata Kazakova 2. Platz 3 Kampf FWK ab 15 Jahren
Enja Jost 3. Platz 3 Kampf FWK ab 15 Jahren
Vera Ermoshkina 1. Platz 2 Kampf BK 14
Victoria Grinfeld 2. Platz 2 Kampf BK 14
Alisa, Amelie, Emily, 3. Platz Gruppe-Keulen SWK 10-12 Jahre
Leevke, Lilly, Nicole, Sofiia
Enja, Diana, Viktoria, 2. Platz Gruppe-Keulen FWK ab 15 Jahren
Melissa, Carina

Sportliche Gratulationen

Emilia, Lina, Neela,
Serafima, Sophia

2. Platz Gruppe Reifen und Keulen JLK 12-14 Jahre

Baden-Württembergische Meisterschaften Schmiden

Neela Rudolph
Lina Schill
Zlata Kazakova

2. Platz Finale ohne Handgerät SWK 10-12
3. Platz Finale Ball JLK 12
2. Platz Finale Reifen, Band FWK ab 15 Jahren
3. Platz Finale Keulen

Süddeutsche Regionalmeisterschaften Gersthofen

Zlata Kazakova

2. Platz MK Reifen, Keulen, Band FWK ab 15 Jahren

Roller Derby

Wir gratulieren Alexandra Dietrich, die es nach einem herausfordernden und anstrengenden Try Out Wochenende in Essen in den Kader der deutschen Nationalmannschaft Roller Derby geschafft hat!

Die Abteilung ist sehr stolz auf ihre „Loose Cannon #10“ und werden sie bestmöglich unterstützen auf dieser fantastischen und spannenden Journey mit dem Team G!

Schwimmen

Baden-Württembergische Mehrkampfmeisterschaften

Nevio Knebel
Johanna Schmitt
Sade Rosinel

1. Platz Mehrkampf Schmetterling Jahrgang 2013
2. Platz Mehrkampf Freistil Jahrgang 2013
2. Platz Mehrkampf Freistil Jahrgang 2012

Süddeutsche Mehrkampfmeisterschaften

Nevio Knebel

1. Platz Mehrkampf Schmetterling Jahrgang 2013

Süddeutsche Meisterschaften Ingolstadt

Johannes Alferi
Ken Kien Duong
Julian Haubrich
Mira Helget

1. Platz 100m Schmetterling Jahrgang 2011
3. Platz 200m Freistil Jahrgang 2011
2. Platz 100m Schmetterling Jahrgang 2009
2. Platz 200m Schmetterling Jahrgang 2009
3. Platz 200m Rücken Jahrgang 2009
2. Platz 50m Rücken Jahrgang 2009
1. Platz 200m Rücken Jahrgang 2009
1. Platz 100m Rücken Jahrgang 2009
1. Platz 200m Rücken offene Wertung
1. Platz 100m Rücken offene Wertung
Mila Wazner
1. Platz 50m Rücken Jahrgang 2007
1. Platz 200m Rücken Jahrgang 2007
1. Platz 100m Rücken Jahrgang 2007
2. Platz 200m Rücken offene Wertung
1. Platz 100m Rücken offene Wertung

| | | |
|--------------|----------------------------|---------------|
| Lina Winkler | 3. Platz 50m Brust | Jahrgang 2010 |
| | 1. Platz 200m Freistil | Jahrgang 2010 |
| Nele Winkler | 3. Platz 50m Schmetterling | Jahrgang 2008 |

Deutsche Jahrgangsmeisterschaften Berlin

| | | |
|--------------|-----------------------------|---------------|
| Lina Winkler | 3. Platz 200m Freistil | Jahrgang 2010 |
| Mila Wazner | 1. Platz 100m Rücken | Jahrgang 2007 |
| | 2. Platz 200m Rücken | Jahrgang 2007 |
| Leo Leverkus | 1. Platz 800m Freistil | Jahrgang 2008 |
| | 1. Platz 400m Freistil | Jahrgang 2008 |
| | 1. Platz 400m Lagen | Jahrgang 2008 |
| | 2. Platz 200m Schmetterling | Jahrgang 2008 |
| | 3. Platz 1500m Freistil | Jahrgang 2008 |

Deutsche Meisterschaften der Masters Stuttgart

| | | |
|---------------|------------------------|------|
| Annika Hodapp | 2. Platz 200m Freistil | AK30 |
| | 3. Platz 100m Freistil | AK30 |

Synchronschwimmen

Baden-Württembergische Meisterschaften Villingen Schwenningen

| | | |
|--|-------------------------------|---------|
| Nina Betzler | 3. Platz Pflicht | AK D |
| Sophie Hartwig | 1. Platz Pflicht | AK D |
| Nina Betzler/Sophie Hartwig | 1. Platz Duett | AK D |
| Betzler, Hartwig, Sarchisov Trovato | 1. Platz Gruppe | AK D |
| Alisa Chernikova | 3. Platz Pflicht | AK C |
| | 3. Platz Solo | AK C |
| Alisa Chernikova/ Alexandra Linker | 2. Platz Duett | AK C |
| Rani Biemüller/Lili Durham | 3. Platz Duett | AK C |
| Biemüller, Chernikova, Durham, Eberitzsch, Linker | 2. Platz Gruppe | AK C |
| Elena Mai | 1. Platz Technische Kür Solo | Masters |
| Andra Kolarik/Elena Mai | 1. Platz Technische Kür Duett | Masters |
| Dau, Kolarik, Mai Schröder, Streichert | 1. Platz Gruppe freie Kür | Masters |



Liebe SSC-Mitglieder,
ich heiße **Mara Stumpf** und es bereitet mir große Freude, mich als neues Teammitglied des SSC vorstellen zu dürfen.

Ich bin 27 Jahre alt und habe letztes Jahr erfolgreich meinen Master in Sportwissenschaft am KIT abgeschlossen. Meine Hauptaufgaben beim SSC werden im Bereich Kindersport und überfachliche Jugendarbeit liegen.

Schon seit meiner Kindheit teile ich eine Leidenschaft für Sport, die sich vom Eltern+Kind-Turnen über jahrelanges Vereinsturnen bis hin zum Sportstudium erstreckt. Zudem war ich viele Jahre ehrenamtlich im Bereich Kinder und Jugendliche aktiv. Ich bin begeistert, meine Leidenschaft

und Erfahrung nun beim SSC einbringen zu können.

In meiner Freizeit gehe ich gerne schwimmen oder (bei gutem Wetter) laufen und bin auch gerne kreativ tätig.

Ich freue mich sehr auf die bevorstehenden spannenden Aufgaben und Projekte.

Herzliche Grüße
Mara

Wir trauern um

Elisabeth (Liz) Chow Anne Kadner
Thomas Moser-Michel Yvette Schilling
Volker Schlimm Gerold Traub Ulrich Versen
Alfred Voland Dr. Gottfried Willmann Udo Wörner

Wir gratulieren zur Geburt

Raul Accursio
Felix Leif Sprehe

Wir gratulieren zur Hochzeit

Maja und Dustin Freund
Selina und Adrian Seck
Carlotta Jarmer und Jens Sandmeier

Wir danken unseren Spendern

Hélène Dion-Weber
Reifen Gablenz GmbH
Ercan Keskin
Alois Schmitt GmbH & Co. KG
W.+J. Wackershauser GmbH & Co. KG



Neue Übungsleiter

Wie gewohnt, sind wir stolz darüber Ihnen unsere neu dazugekommenen Übungsleiter vorstellen zu dürfen:

Ballett

Neue Impulse für unsere kleinen Tänzer: **Sophia Borchers**, 16 Jahre alt, trainiert unsere Vorschulkinder im Ballett. Die Schülerin hat drei Jahre lang geturnt und tanzt seit 2021. Ihre Begeisterung und Erfahrung machen sie zu einer tollen Bereicherung für unsere jüngsten Mitglieder.

Fitnessstudio

Wir freuen uns über ein neues Gesicht im Fitnessstudio: **David Gross**. Mit seiner Fitnesstrainer B-Lizenz und Schwimm-Fitness-Lizenz verstärkt er unser Team. Seit 2001 aktiv im Fitnessbereich, joggt er regelmäßig und hat über fünf Jahre Erfahrung in Basketball, Schwimmen und Wasserball. Seit 2020 betreibt er Hyrox und war über viele Jahre im Spinning engagiert. Seine Vielseitigkeit wird unseren Mitgliedern von großem Vorteil sein.

Kindersport

Mit **Silke Knöll** gewinnen wir eine erfahrene und leidenschaftliche Übungsleiterin für unsere Kindersportschule. Die 52-jährige Erzieherin und Sozialpädagogin bringt umfassende sportliche Erfahrung mit: Tischtennis und Tennis seit 1980, Skifahren seit 1985, Hockey seit 2003 sowie 7 bis 8 Jahre in Leichtathletik und Turnen.

Für weitere Unterstützung im Kindersport dürfen wir **Henna Lesnik** begrüßen. Henna studiert Grundschullehramt und wird unser Team mit ihrer fröhlichen und kinderfreundlichen Art bereichern.

Ebenfalls im Kindersport aktiv ist **Livia Zschke Zetterström**. Die 14-Jährige unterstützt uns als Aushilfe in der Kindersportschule. Seit 2021 betreibt sie Leichtathletik und bringt frischen Wind in unser Team.

Streetdance

Die 17-jährige **Pia Heidi Bunk** bringt frischen Wind in unsere Streetdance-Gruppe. Mit ihrer laufenden Ausbildung als Sport- und Gymnastiklehrerin sowie ihren zwei abgeschlossenen Trainerlizenzen in Sport- und Gymnastik als auch Wellness, bringt sie ein fundiertes Fachwissen und Erfahrung mit. Seit 2012 ist sie im Bereich Streetdance tätig und hat auch Erfahrungen im Turnen, Tanzen und Basketballspielen gesammelt.

Taekwondo

Für unsere Taekwondo-Abteilung freuen wir uns, **Patrick Sieber** begrüßen zu dürfen. Der 23-Jährige, betreibt Taekwondo und Hip-Hop seit 2015 und bringt eine vielseitige sportliche Basis mit.

Tennis

Weitere Verstärkung im Tennis für das Jugendtraining bekommen wir von **Lorenzo Sonnet**. Der 24-Jährige spielt seit 2003 Tennis, besitzt eine sportlich anerkannte Lizenz und trainiert zudem den TC-Mühlacker. Mit seiner Erfahrung und Leidenschaft wird er unseren jungen Spielern wertvolle Techniken und Strategien vermitteln.

Volleyball

Alessandro Pantano, 20 Jahre alt, hat eine abgeschlossene Ausbildung als Gymnastik- und Sportlehrer. Seit 2018 spielt er selbst Volleyball und wird nun unsere Damen 3 Mannschaft trainieren.

Wasserkurse

Auch unsere Wasser-Jungspunde dürfen sich über Verstärkung freuen: **Olga Wartner**, unsere russische Assessorin und ausgebildete Schwimmlehrerin, übernimmt die Verantwortung für einige unserer Wasserkurse.

Yoga

Zu guter Letzt wollen wir Ihnen unsere Verstärkung im Bereich Yoga vorstellen: **Alexej Lvov**, Yogalehrer und Achtsamkeitstrainer praktiziert Yoga seit 2010, ist Vater von 3 Jungs und in der IT-Branche tätig. Ab Juli können Sie ihn beim SSC antreffen und mit ihm Yin Yoga praktizieren.



Kurasan-Waldstadt
Physiotherapie, Ergotherapie
für Kinder & Erwachsene

Beuthener Str. 16, 76139 Karlsruhe
info@kurasan-waldstadt.de
www.kurasan-waldstadt.de
0721 - 603 212 5



Oder einfach den QR-Code scannen und direkt zur Homepage gelangen.



Freizeiten und Tagesaktionen wieder in vollem Gange



Nach längerer Zeit der Ungewissheit freuen wir uns, positive Entwicklungen bei unseren Jugendaktionen verzeichnen zu können. Obwohl das Ostercamp, aufgrund der Besetzung einer Nachfolgerin für die überfachliche Jugendarbeit, abgesagt werden musste, konnte das Sport- & Spiel-Camp in den Pfingstferien erfolgreich stattfinden. Momentan planen wir die Sommerfreizeiten und die Anmeldungen laufen bereits. Wir sind sehr erfreut, beide Freizeiten durchführen zu können und sind gespannt, ob wir die Marke von über 80 Teilnehmern aus dem letzten Jahr übertreffen können.

Zusätzlich haben wir bereits zwei Tagesaktionen durchgeführt: Den jährlichen Besuch im Streichelzoo in Bretten und das erstmalig stattfindende Bubble Soccer Turnier. Beide Aktionen waren ein voller Erfolg!

Für die zweite Jahreshälfte stehen weitere Aktionen auf dem Programm.

Ein herzliches DANKE gilt dem gesamten Helferteam, das sowohl bei den bereits durchgeführten als auch bei den zukünftigen Projekten unermüdlichen Einsatz zeigt. Ohne euch wären all diese Aktionen nicht möglich!

Mara Stumpf



Outdoor Sportanlage für Kinder

Im Sommer 2021 haben wir die Eröffnung der Calisthenics Anlage im Traugott-Bender-Sportpark gefeiert. Diese Sportanlage erfreut sich seither großer Beliebtheit und



ermöglicht allen Trainierenden ein ganzheitliches Training mit dem eigenen Körpergewicht. Im Bereich für Kinder mussten wir dagegen die Rutsche zurückbauen und andere Sportgeräte demontieren, da sie

nicht mehr den aktuellen Sicherheitsstandards und Spielplatznormen entsprechen haben. Somit wurde schnell klar, dass gerade für Kinder wieder ein interessantes Angebot zum Sport treiben und sich bewegen konzipiert werden musste. Die Idee einer Outdoor Sportanlage für Kinder war geboren. Die Grundidee ist, Kinder zu mehr Bewegung und Sport zu bringen und damit deren Gesundheit zu fördern.

Mit der Firma VECTOR GmbH, welche sich mit einem weiteren Bürogebäude im Technologie Park Karlsruhe niedergelassen hat, haben wir einen starken Partner und Sponsor gefunden, der uns bei der Finanzierung der Outdoor Sportanlage maßgeblich unterstützt hat.

Nach längerer Planungsphase und vielen Gesprächen konnte die Outdoor Sportanlage für Kinder schließlich im Juni 2024 durch die Firma Erhardt errichtet und am 30. Juni im Rahmen von unserem Tag der offenen Tür „SSC-live!“ feierlich eröffnet werden. Die Anlage steht seither der Öffentlichkeit zur Verfügung.

Der SSC nutzt die Anlage, die sich umgeben von Bäumen und grünen Sitzhügeln optimal in den Sportpark einfügt, mit seiner Kindersportschule und seinen Kindersportabteilungen zu speziellen Bewegungsangeboten für seine Mitglieder im Alter von 6-14 Jahren. Die Hauptangebote dieser Anlage sind Klettern, Hangeln, Balancieren und Höhererlebnisse. Farblich orientiert sie sich am blau der Calisthenics Anlage, um vorhandene Synergieeffekte nutzen zu können. Somit ist ein weiterer Meilenstein im öffentlich zugänglichen Teil des Traugott-Bender-Sportparks geschaffen und es freut mich zu sehen, wie der Sportpark sukzessive wächst und immer attraktiver wird.

Felix Maiter



Das Entstehen eines SSC-Info-Titelbildes

Beim Fußball gibt es den berühmten Spruch von der „Angst des Tormanns beim Elfmeter!“ Das ist der Titel eines Buches von dem österreichischen Schriftsteller Peter Handke aus dem Jahr 1970 und hat mit Fußball im eigentlichen Sinne wenig zu tun. Der Spruch wird seitdem sicher schon viele Tausend mal angewendet auf alle möglichen Situationen im Leben, wenn es irgendwie problematisch ist, Schwierigkeiten auftauchen usw. und ein Termin für eine Fertigstellung einer Aufgabe immer näher rückt - aber die Lösung oder das Produkt nicht fertig wird wegen irgendwelcher Probleme.

So ähnlich sieht es oft aus bei dem Thema: Titelbild fertigen für das nächste SSC-INFO. Grob stellt das Redaktionsteam des SSC-INFOs für das nächste Jahr die Themenbereiche auf, die als Sportart der rund 40 verschiedenen Bereiche im SSC wieder mal an der Reihe sind oder wegen bestimmter

aktueller Anlässe vorgezogen werden. Dann wird überlegt, was und wie ist die entsprechende Sportart am besten mit einem Foto repräsentiert. Bei Basketball, Handball oder Volleyball zum Beispiel ist eine schöne Spielsituation repräsentativ: Eine Gruppe Spieler unter dem Basketballkorb, der Wurf eines Handballers möglichst hochfliegend in der Luft auf das gegnerische Tor noch durch eine Reihe der Verteidiger, oder eine schöne Situation beim Volleyball von



beiden Parteien ganz nah am Netz in der Luft. Da sind dann auf jeden Fall eine Reihe Spieler mit auf dem Bild und nicht nur eine Einzelperson einer Mannschaftsportart. Ausnahmen sind auf jeden Fall besondere Erfolge - wie z.B. das Bild der Baden Volleys zur Meisterschaft 2023.

Schwieriger wird es, wenn nur Einzelspieler einer Sportart abzulichten sind in Aktionen. Dann sagen meistens viele andere

SSC live!

2024



Fotos:
Michael Chaussette

Weitere Bilder: ssc-karlsruhe.de



SSC
live!
2024







VECTOR >



SSC
KARLSRUHE
läuft!





SSC
live!
2024





SSC
live!
2024







SSC
live!
2024

Das Wetter war uns nicht gerade wohlgesonnen und hat uns **ssc live!** hinten raus ordentlich verregnet. Wir haben aber dennoch das Beste daraus gemacht! Herzlichen Dank an alle für den wunderbaren Einsatz für unseren SSC!

Michael Nobbe, 1. Vorsitzender

Fotos:
Michael Chaussette

Weitere Bilder: ssc-karlsruhe.de

aus der Gruppe: Warum ist nur der auf dem Titelbild? Aber ein Gruppenfoto einer Mannschaft bringt wenig von der Sportart zur Geltung. Also viele Überlegungen, die mit der Abteilungsleitung gemeinsam abgesprochen werden sollten, um keinen Unfrieden zu erregen.

Ein typisches Beispiel hierfür ist die Tennisabteilung. Im INFO 2/2016 war ein Titelbild eines guten Spielers mit einer typischen Schlagsituation vor dem Hintergrund der Tennishalle mit dem SSC-Logo oben dran.



Als jetzt wieder mal die Tennisabteilung abgebildet werden sollte, kam nach einigen Überlegungen von der Tennisabteilung der Vorschlag, doch am besten ein Bild der Jugendarbeit zu machen. Und so ist nach einigen Versuchen das fröhliche Kinderbild in Halle 1 mit der ganzen Gruppe und ihren Trainerinnen am Netz auf dem letzten INFO entstanden.

Für das aktuelle Heft war der Vorschlag:

Leichtathletik. Die Abteilung ist lange Zeit nicht mehr derart repräsentiert worden, da sie – immerhin eine der Gründungsabteilungen seit 1967 und mit vielen Erfolgen, nun aber lange Zeit kaum existiert hat. Doch darüber gibt es hier im INFO einen Extrabeitrag. Erst durch Abspaltung der Abteilung auch in eine Jugendabteilung, kam sie seit zehn Jahren wieder langsam ins Laufen. Und inzwischen ist die Jugend hier erfreulicherweise schon recht zahlreich vertreten, was allerdings im Titelbild auch wieder nur mit einem kleinen Teil gezeigt werden kann. Fotos dazu sind im Leichtathletik-Artikel auf den folgenden Seiten zu sehen.

Ein weiteres Problem bei den Titelfotos ist technischer Art: Der Platz auf dem Titelblatt des INFOS hat das ungewöhnliche Format von 15 x 17 cm (Breite mal Höhe). Das ist überhaupt kein Fotoformat. Nimmt man ein normales Bildformat in der Breite fallen die Seiten weg. Wer da mit abgelichtet ist, kommt nicht mit drauf....Hochkant fotografiert ist aber zu wenig für die INFO-Breite. Also hat erst der Fotograf seine Aufgaben zu erledigen und dann muss der Grafiker sich an die Arbeit machen!

Der Grafiker ist dann der Einzige, der als professionelle Arbeitskraft für die Erstellung eines SSC-INFOS eingeschaltet wird. Ansonsten lebt das SSC-INFO von dem Einsatz vieler ehrenamtlicher Mitglieder. Wenn Ihnen als Leser des INFOS dann mal beispielsweise das Titelbild nicht sonderlich gefällt oder andere Verbesserungsmöglichkeiten einfallen, denken Sie bitte an die vielen Voraussetzungen, die dabei erforderlich sind und wer hierbei als SSC-Mitglied mithilft – und sind Sie dann ein bisschen nachsichtig mit Ihrer kritischen Beurteilung! Abgesehen davon freut sich das Redaktionsteam über jede weitere Mitarbeit an den Heften!

Michael Chaussette

Die SSC-Leichtathletikabteilung lebt!

Zum 50sten Jahrestag der Vereinsgründung erschien das bekannte Jubiläums-Buch über die vergangenen Jahrzehnte seit Gründung 1967. Es ist immer wieder erstaunlich, was man da über die vielen Abteilungen unseres Vereins seit ihrer jeweiligen Gründung lesen



und erfahren kann. Der Leichtathletik sind dabei allein 3 Seiten gewidmet. Sie gehört damit zu den wenigen Abteilungen, die von ihren Erfolgen und auch von der Mitgliederstärke an der Spitze liegen, bzw. lagen und denen in der Jubiläumsbroschüre am meisten Platz eingeräumt wird.

In dem Jubiläumsbuch heißt es zur Leichtathletik: „Startschuss zur Gründung: Mit der Geburt des SSC begannen auch die ersten leichtathletischen Aktivitäten in unserem neuen Verein. Zunächst nur als Fachabteilung mit Unterstützung des Mitbegründers und Ersten Vorsitzenden des SSC, Carl Kaufmann. Der zweifache Silbermedaillengewinner bei den olympischen Spie-

len in Rom 1960 initiierte bereits 1968 erste Leichtathletik-Sportfeste auf dem Universitätsgelände sowie öffentlichkeitswirksame Volksläufe im Hardtwald....“

1969 gilt als offizielles Jahr der Gründung der Leichtathletik-Abteilung. Im Laufe der nächsten Jahrzehnte gab es eine ganz Reihe hervorragender Ergebnisse bis zu allen möglichen Meisterschaften. Leider ebnete die Erfolgsserie im neuen Jahrtausend nach und nach ab, da eine Reihe guter Sportler dem SSC Adieu sagten und bei anderen Vereinen eintraten. Es entstand die Herausforderung für die Abteilung, dass eine Lücke zwischen der Aktivenklasse und der Schülerklasse gerissen war und somit kein Nachwuchs aus der Jugend nachrückte. Doch konnte der SSC seit gut 10 Jahren durch eine Trennung



der Abteilung, auch in eine Jugendklasse, zwei Leichtathletinnen gewinnen, die sich um den Nachwuchs kümmern und damit

viel Erfolg hatten.

Letztlich wurde mit Stefan Aschenbrenner vor kurzem ein neuer Abteilungsleiter



gewählt, der mit seinem Team die Jugendarbeit weiter forciert, was Hoffnungen für die nächsten Jahre bringt.

Beim Fotoshooting für das INFO-Titelblatt dieser Ausgabe, sieht man die erfreulich große Schar der Jugendlichen, wie sie mit vollem Eifer beim Training sind. Und damit auch mal mehr von der Abteilung als nur das Titelbild zu sehen ist, soll dieser Artikel etwas mehr bildliche Übersicht bringen!

Noch mehr Fotos sind auf der SSC-Homepage unter „Bildergalerien“ zu sehen.

Eine erhebliche Verbesserung der Trainingsbedingungen für die Leichtathletikabteilung wird der Neubau der SSC-Sporthalle bringen. Denn durch den Bau muss die gesamte heutige Aschenfläche verändert werden. Sie wird etwas verlegt und erhält eine Kunststoffbahn. Damit sind dann erfreuliche moderne Voraussetzungen geschaffen für vier Grundsportarten der Leichtathletik: 100m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung und Kugelstoßen. Wenn das kein Anreiz ist, zur SSC-Leichtathletik-Abteilung zu kommen! Drücken wir aber kräftig die Daumen, dass das

Sporthallen-Projekt so bald wie möglich durchgesetzt werden kann.

Michael Chaussette



Jubiläum 2024 – 125 Jahre Schwimmsport in Karlsruhe

Es war das Jahr 1899 als sich in Karlsruhe erstmals die sportorientierten Schwimmer nach dem Vorbild aus anderen Städten zusammenfanden, um einen Schwimmverein zu gründen, wie zuvor schon die Turner, Ruderer und Fußballer. Mit der im Bau befindlichen Erweiterung des Vierordt-bads um ein Schwimmbecken, Freibäder im heutigen Sinne gab es noch nicht, dafür Flussbäder an Alb und Rhein, sowie der bereits bestehenden Schwimmhalle des Friedrichbads, waren die Voraussetzungen für einen Übungsbetrieb geschaffen, wobei das Vermitteln der Schwimmfähigkeit zunächst im Vordergrund stand.

Was mit dem „Ersten Karlsruher Schwimmklub Neptun“ begann, verzweigte sich in den Folgejahren in mehrere Vereine, bis dann ab den 20er Jahren noch zwei Vereine den Schwimmsport trugen: Karlsruher Schwimmverein 1899 (KSV) und SV Neptun Karlsruhe (Neptun). In der 100-seitigen Broschüre zum 100-jährigen Jubiläum im Jahr 1999 hat Karl Heinz Stadler diese Entwicklung des Schwimmsports mit seinen Erfolgen im Schwimmen und im Wasserball nachvollzogen.

Nach der Zäsur des Zweiten Weltkriegs wurde von der amerikanischen Besatzungsverwaltung die Gründung nur eines Schwimmvereins erlaubt, und so mussten im Dezember 1945 die beiden Vereine, der KSV war im ‚Dritten Reich‘ eher systemtreu orientiert, während der Neptun den Naturfreunden, die als Verein schon 1933 verboten wurden, nahestand, zusammenfinden im Karlsruher Schwimmverein Neptun 1899 (KSN 99), was auf der zwischenmenschlichen Ebene nur teilweise gelang. Mit der Eröffnung des Tullabads 1955, als damals modernstem Hallenneubau, und

dem Zuzug einer Reihe aus der DDR geflüchteter Spitzenschwimmer, begann der Aufstieg des Karlsruher Schwimmsports in die deutsche Spitze. Durch fehlende Trainingsmöglichkeiten und der Entwicklung in anderen Städten, war den Erfolgen kein langer Bestand beschieden. Hinzu kam die Vergabe des Bundesleistungszentrums Schwimmen, um das sich der Karlsruher Schwimmsport vergeblich beworben hatte, nach Heidelberg und in dessen Schatten Karlsruhe, auch verbandspolitisch bedingt, bis heute verbleibt.

Hier stand in der Folge der Wettkampfsport auf Vereinsebene, mit der Teilnahme an Schwimmfesten und Clubkämpfen im In- und näheren Ausland, im Mittelpunkt. 1968 begann im Tullabad auf Initiative von Manfred Haas mit dem „Internationalen Nachwuchs-Schwimmfest“ die heutige Tradition der „ISTKA“. Mit den über viele Jahre teilnehmenden Vereinen von Italien bis zu den Niederlanden, von Frankreich über den ‚Eisernen Vorhang‘ hinweg, bis in die Tschechoslowakei, war das Tullabad ein Ort der Begegnung im Sinne des europäischen Gedankens. Daneben schuf die in Mainz geborene Idee einer Clubkampfsérie mit privater Unterbringung, Kontakte der Jugendlichen von Dortmund über Luxembourg bis Karlsruhe.

Nicht zu vergessen sei das Wasserspringen, das mit der vereinsungebundenen Springerschule, es standen im Tullabad alle Wettkampfhöhen von 1m bis 10m zur Verfügung, Geschichte im deutschen Springsport geschrieben hat. Höhepunkt des Erfolgs, der auf den Gedanken des Bundestrainers Horst Görlitz, der aus Italien nach Karlsruhe zurückkehrte, beruhte, war die Olympiateilnahme von Maxie Michael

(Löschner) 1972 in München.

Mit der Gründung des SSC Waldstadt 1967 als Sport- und Schwimmclub begann ein neues Kapitel. Das wohl einmalige Zusammenspiel mehrerer Faktoren führte nur 10 Jahre später, zuvor war der Bau eines 25-m-Bads in der Waldstadt auf der stadtpolitischen Schiene mit der Vergabe nach Durlach gescheitert, zu einer im dritten Anlauf erfolgreichen Badbauinitiative auf dem Gelände des heutigen Traugott-Bender-Sportparks. Die Realisierung, inzwischen konzeptionell zum Schwimmsportzentrum mit hohem Freizeitwert entwickelt, der 50-m-Schwimmhalle und des Bundesstützpunktes Wasserspringen begann 1978 und führte noch vor Baubeginn 1979 innerhalb der Vereinsträgerschaft der 1975 gegründeten Bau-GmbH zur Fusion der Vereine ‚Karlsruher Schwimmverein Neptun 1899‘ und ‚SSC Waldstadt‘ zum heutigen ‚Sport- und Schwimmclub (SSC) Karlsruhe‘, der das Gründungsjahr vom älteren Fusionsteil 1899 übernommen hat. Sportliche Höhepunkte im Fächerbad waren mehrere Schwimm-Länderkämpfe, die 100. Deutschen Meisterschaften im Schwimmen 1988, die Teilnahme von Gabi Reha im Schwimmen bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul, die Austragung der World Games im Flossen- und Rettungsschwimmen 1989, die Studentenweltmeisterschaft im Schwimmen in Furioka (Japan)

durch Christian Pieper. Im Wasserspringen wurde erstmals das Synchronspringen auf der Doppelanlage 1m- und 3m-Bretter als Wettkampf kreiert und viele Jahre die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften ausgetragen, bis der in Karlsruhe fehlende Sprungturm das Aus brachte.

Mit dieser Historie kann in diesem Jahr somit nicht nur im November 125 Jahre Karlsruher Schwimmsport gefeiert werden, sondern auch 125 Jahre SSC Karlsruhe als aktuellem Träger der Karlsruher Schwimmsporttradition, die in diesen Tagen die sportlichen Früchte eines bald 50-jährigen Zeitraums des Wiederaufbaus im Leistungssport Schwimmen ernten kann. Ausgestattet mit guten Trainingsbedingungen im Fächerbad und schulischer Unterstützung am Otto-Hahn-Gymnasium, auch ohne das geplante Internat im Sportpark, einem kompetenten hauptamtlich tätigen Trainer plus talentierten und erfolgsoffizierten jugendlichen Schwimmsportlern.

Bleibt als Wermutstropfen für den Verfasser dieses Textes im 60. Jahr seiner Vereinszugehörigkeit, dass der Name der Schwimmabteilung SSC/KSN 99 und lebendiger Träger der 125jährigen Tradition, nach außen nicht mehr erscheint, obwohl die Idee einer Schwimm-Region, im Wesentlichen gescheitert ist.

Joachim Hornuff



Sportlich, bunt, dynamisch. So präsentiert sich das neue Design auf dem SSC-Team-Bus. Heiko Leverkus (rechts), vom gleichnamigen Malerbetrieb und engagiertes Abteilungsmitglied beim SSC-Schwimmen und Stefan Ratzel (links), Vorstand Sport, freuen sich über eine frisch abgeschlossene Partnerschaft.

Wir (Leverkus Maler) bringen Farbe ins Spiel und das SSC-Team ans Ziel.

Großartiger Saisonabschluss

Mit dem letzten Spieltag am 17.03. ging erneut eine sehr erfolgreiche Saison für den SSC zu Ende. Mit insgesamt vier Mannschaften kämpfte unsere Abteilung seit Oktober um den Aufstieg in höhere Ligen. Während SSC 1 und SSC 2 in der Landesliga „Oberrhein“ gegen Ettlingen, Eggenstein-Leopoldshafen u. v. m. antraten, mussten sich SSC 3 und SSC 4 in der Kreisliga „Oberrhein Süd“ Gegnern wie Mörsch und Rastatt stellen.

Bereits seit Saisonbeginn spielte SSC 1 an der Spitze der Tabelle mit. Mit grandiosen 13 Siegen, bloß einem Unentschieden und keiner einzigen Niederlage stand die Mannschaft letztendlich unangefochten auf Platz 1 der Tabelle und schafft somit den verdienten Aufstieg in die Verbandsliga! Dies ist eine Premiere für den SSC, denn seit Gründung der Abteilung hat bisher keine Mannschaft diese Spielklasse erreicht.

SSC 2 durfte sich in der Liga denselben Gegnern stellen, konnte vor allem zu Beginn der Saison aber leider nur durchwachsene Ergebnisse verzeichnen. Mit Beginn der Rückrunde gelangen dann allerdings einige Siege, was in der Tabelle für nahezu Punktgleichheit der letzten 4 Mannschaften führte. Entscheidend waren schließlich die letzten beiden Spieltage, in welchen sich SSC 2 noch auf den vierten Platz der Tabelle

kämpfte und somit die Saison erfolgreich im Mittelfeld abschließen konnte.

In der Kreisliga war unser Ziel von Anfang an klar: nach einem Zwangsabstieg durch Umstellung der Staffeln, sollte SSC 3 den erneuten Aufstieg in die Bezirksliga schaffen. Nach sehr erfolgreichen ersten Spieltagen setzte sich unsere Mannschaft von Beginn an die Spitze der Tabelle und verblieb auch dort. Wie auch SSC 1 konnte SSC 3 mit dem letzten Spieltag insgesamt 13 Siege und 1 Unentschieden, ohne eine einzige Niederlage verzeichnen. Mit großem Punktabstand zum Zweitplatzierten schafft der SSC also wieder den wohlverdienten Aufstieg in die Bezirksliga.

Auch SSC 4 konnte in der Kreisliga sehr gute Ergebnisse abliefern. Nach einigen engen Begegnungen, letztendlich drei Siegen und einem Unentschieden schaffte es unsere jüngste Mannschaft trotz starker Gegner auf Platz 6 der Tabelle.

In der kommenden Saison ist die Badmintonabteilung des SSC also gut verteilt von der Kreis- bis zur Verbandsliga vertreten. Wir freuen uns schon jetzt auf den Saisonstart, nutzen die Zeit bis dahin aber für etwas Erholung, Turniere und natürlich etwas Training!

Danke und viele Grüße
Lukas Brocke



Neuer sportlicher Leiter der PACKSERVICE BBA

Hallo, ich heiße **Marcus Dippel**! Ich bin 51 Jahre alt und seit 45 Jahren ein begeisterter Basketballer. Ich kann auf 36 Jahre Erfahrung als Trainer in allen Ligen, von der Bezirksliga bis zur Bundesliga, zurückgreifen. Während meiner Trainerausbildung zum C-Trainer Leistungssport und danach zum B-Trainer, habe ich bei vielen Top-Trainern hospitiert, u.a. bei Svetislav Pešić. Als Schiedsrichter mit B-Lizenz habe ich viele Spiele bis hin zur 1. Regionalliga Herren gepfiffen.



Marcus Dippel

Foto: Nicole Stadie

„Immer am Ball bleiben“ ist mein Motto – ich habe mich stets weitergebildet, um auf dem aktuellen Basketball-Stand zu sein und meine Lizenzen regelmäßig erneuert. Mein sportlicher Lebenslauf umfasst viele Vereine und Erfolge, von CVJM Kassel über BSG Ludwigsburg, PSG Pforzheim, GS Keltern, Scala Hamburg/Rist Wedel/BG West, SSC Karlsruhe, Weiterstadt Basketball bis hin zum SV Möhringen. Hier habe ich diese

Saison mit den Regionalliga Damen die Vize-Meisterschaft geholt.

Ich freue mich sehr auf die Arbeit beim SSC Karlsruhe, zu dem der Kontakt eigentlich nie abgerissen ist. Bei meiner neuen Aufgabe als sportlicher Leiter der Packservice Basketballakademie, liegt mir die Weiterentwicklung junger Spielerinnen und Spieler, aber auch die Fortbildung der Trainerinnen und Trainer sehr am Herzen. Dabei habe ich den gesamten Jugendbereich im Blick, männlich wie weiblich. Auch die Camps sind eine tolle Möglichkeit für die Kinder Spaß zu haben und sich zu entwickeln. Ich freue mich besonders darauf, die Basketballcamps der SSC Grizzlies zu leiten. Hier kann ich auch auf jahrelange Erfahrung zurückgreifen.

Wichtig ist mir bei allem, dass der Wille und die Bereitschaft, sich verbessern zu wollen, vorhanden ist. So konnte ich bereits einige Nationalspieler/-innen hervorbringen. Das Wichtigste ist aber, dass die Kinder Spaß am Basketballspielen und wir ein tolles Miteinander in der SSC Basketballfamilie haben!

Ich freue mich darauf, Euch alle kennenzulernen und hoffe auf gegenseitige Unterstützung!

Bei Fragen spricht mich einfach an!

Sommerfest der PACKSERVICE BBA

Gute Traditionen sollte man beibehalten und so fand Mitte Juni wieder ein fröhliches



und buntes Sommerfest der Packservice BBA statt. 180 Spielerinnen und Spieler mit ihren Familien, Trainerinnen und Trainern hatten sich angemeldet und so feierte eine bunte SSC Basketballfamilie gemeinsam den Saisonabschluss. Zeitweise war es schwer, einen Platz an den Tischen zu ergattern und es wurden viele gute Gespräche geführt, Kontakte neu geknüpft, wiederbelebt und vertieft.

Für die großen und kleinen EM-Fußball-



Fans war sogar ein „Public-Viewing-Pavillon“ aufgebaut. Und am schönsten ist es, sich selbst zu bewegen. Die Kinder und Jugendlichen nutzten das vielfältige SSC-Gelände und hatten gemeinsam mit ihren Trainern und Herren-Spielern viel Spaß beim Basketball und Beachvolleyball. Dank Packservice war ein höhenverstellbarer Basketballkorb gleich vor Ort, so dass auch die Kleineren Korberfolge feiern konnten. Nebenan wurde gegrillt, dazu gab es Brötchen, die uns freundlicherweise Herr Nussbaumer und seine Bäckerei spendeten – herzlichen



Dank dafür!

Gekühlte Getränke und ein unglaublich gutes Salat- und Kuchenbuffet rundeten das Ganze ab – alle hatten sich ins Zeug gelegt und etwas mitgebracht.

Das Fest bot auch die Gelegenheit, sich von Qasim Bokhari zu verabschieden, der nach 1,5 Jahren als sportlicher Leiter der BBA wieder zurück in seine schwäbische Heimat geht.

Ein kleines Foto-Buch mit den Highlights zur Erinnerung an seine Zeit bei den Grizzlies wurde ihm von Abteilungsleiter Ramon Alonso überreicht. Dankeschön Qasim – wir wünschen Dir und Deiner Familie alles Gute!

„Lebbe geht weita“ und wir freuen uns



sehr, mit Marcus Dippel einen engagierten und hoch qualifizierten neuen sportlichen Leiter für die Packservice BBA gewinnen zu können. Auch er kam zum Sommerfest und wurde von seiner neuen Basketball-Familie herzlich begrüßt. Wir freuen uns sehr auf die kommende gemeinsame Zeit mit ihm!

Herzlichen Dank an alle, die dabei waren und so dieses Fest zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben!

Berichte, Trainingszeiten und sonstige Infos gibt es auf unserer Homepage www.ssc-basketball.de, Ergebnisse, Fotos und Highlights von den Spielen immer aktuell auf unserer Instagram-Seite: [ssc_basketball](https://www.instagram.com/ssc_basketball).

Alena Krawinkel

Wir verpacken Ideen. **Gemeinsam.**

Wir sind **TEAMPLAYER**

// Zwei von über 1.000 Mitarbeitern in Deutschland, Österreich und der Schweiz



PACKSERVICE

Mit Leidenschaft und Teamgeist setzen wir seit über 40 Jahren innovative Verpackungslösungen für die bekanntesten Markenhersteller Europas um. Unsere Mannschaft besteht aus über 1.000 Mitarbeitern, die an mehr als 20 Standorten in der DACH-Region ein gemeinsames Ziel verfolgen: Die Produkte unserer Kunden im Handel strahlen zu lassen.



Du bist auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Dann bewirb dich auf:

jobs-packservice.com

Packservice Karlsruhe ist offizieller Partner der SSC Basketball Akademie

FIVE – neuer Gerätebereich „Beweglichkeitstraining“



Wir erweitern unsere Trainingsfläche mit Geräten des Herstellers „Five“. Zusammen mit den bereits bestehenden Geräten von Dr. Wolff entsteht ein eigener Trainingsbereich für ein optimales gesundheitsorientiertes Beweglichkeitstraining.

Was ist FIVE?

Mit five wirken wir unserer einseitigen, hauptsächlich sitzenden Haltung im Alltag entgegen. Beispielsweise durch viele Büroaktivitäten, langes Autofahren oder das abendliche Verweilen auf der Couch, wurde der menschliche Körper im Laufe der Zeit entgegen seiner evolutionsbedingten Haltung wieder gebeugt.

Daraus können oftmals Rücken-, Hüft- oder sonstige Beschwerden des Bewegungsapparates folgen. Hier versucht five anzusetzen – das umfassende Konzept vereint unterschiedliche Übungen, die uns

dabei unterstützen sollen, wieder aufrecht zu werden.

Neben den Möglichkeiten zum Beweglichkeitstraining steht mit dem neuen „Faszienstimulator“ ein Gerät zur Verfügung, welches fasziale Tiefenstimulation ermöglicht, die eine schnelle, durchdringende Entspannung der unterschiedlichen fasziellen Strukturen hervorrufen kann. Verklebungen können gelöst werden, was zu einem allgemeinen positiven Wohlbefinden führt.

Natürlich steht Euch das Trainerteam mit Rat und Tat, rund um das Training an den neuen Geräten, zur Verfügung.

TK-Kurse Rücken Basic und Rücken plus

Im September starten wir zwei krankenkassengestützte Rückenkurse, die mit bis zu 100 % von Ihrer Kasse übernommen werden. Ein Kurs (Rücken Basic) mit Kleingeräten, ein Kurs (Rücken plus) u.a. an den Geräten im Studio (**Näheres auf Seite 25**).

Anmeldung über die SSC-Homepage unter Online buchen/Kurse.

Stefan Maier



Klassenerhalt, Podestplatz und „Dennoch-Aufstieg“

Hallo liebe Sport- und Schwimmclub-Mitglieder und Handballfans,

auch in der „Sommer, Sonne, Kaktus“-Ausgabe des Mitgliederhefts gibt's vom schönsten Sport der Welt wie immer brandheiße Abteilungsinfos. Wenn Sie, verehrte Leserschaft, über diese Zeilen stolpern, ist der letzte Leistungsvergleich der Lieblingsleibesübungen schon über zwei Monate her und die SSC-Teams befinden sich mitten in der Vorbereitung auf die nächste, für alle Mannschaften richtungsweisende Spielzeit 2024/25, denn es gibt die nächste Liga-Neusortierung in der übernächsten Spielzeit 2025/26. Spätestens ab jetzt lohnt es sich, dranzubleiben, also: Attacke und Vorhänge auf für den Bericht mit dem unterhaltsamsten Vorwort der gesamten Ausgabe!

Traditionell eröffne ich die schriftliche Nachlese-Zusammenfassung mit dem **SSC-1b**-Geschehen: Hinter der Zweitvertretung liegt eine Runde mit viel Schatten und wenig Licht und dem siebten von neun Plätzen als Endergebnis. Aus 16 Spielen ging man lediglich sechsmal als Sieger hervor. Zehnmal musste man sich den Gegnern geschlagen geben. Dies heißt in Summe 12:20-Punkte, aber vor allem: Klassenerhalt! Um diesen musste lang genug gezittert werden. 48 eingesetzte Spieler in 16 Partien sind zwar vermutlich ein Rekord für die Ewigkeit, sollten aber definitiv mehr zum Nachdenken als zum Lachen anregen und beweisen: In dieser Spielklasse geht es nicht ohne Stammpersonal! Die erste Saisonhälfte war eine Findungsphase mit vielen Niederlagen. Konstanz im Kader mit mehr Siegen entwickelte sich erst in der zweiten Saisonhälfte ab Januar 2024, die Trainingsbeteiligung stieg da übrigens rasant an, ein Lichtblick für das kommende Jahr. Dadurch konnte das Feld von hinten aufgeräumt und besser

abgeschnitten werden als in der Hinrunde. Der knappe 28:26-Sieg gegen den späteren Tabellendritten TV Knielingen 2 zu Hause in der Rückrunde war definitiv das Highlight dieser. Der höchste Sieg gelang beim 33:24 am 12. Spieltag, gegen die TG Neureut 2, auch in der Rückrunde. Die höchste Schlappe, eine Deklassierung par excellence, gab es in der Hinrunde mit der 48:21-Abreibung am dritten Spieltag, beim TV Forst. Diesen gratuliere ich an dieser Stelle nochmals zum verdienten Aufstieg und der weißen Weste von 16 Siegen aus 16 Spielen. Bis nächstes Jahr gegen unsere Erste! Anmerkung: Neureut 2 fing sich gegen Forst 51 Gegentreffer – bei allem Respekt geht schlechter also immer. Gratuliert wird nun noch den diesjährigen Toptorjägern aus den eigenen Reihen: Bendix Geiss (35 Tore in neun Spielen), „Kaiser“ Jörn Welle (35 Tore, acht Spiele) und Dominik „D'bey“ Beyer (33 Tore, neun Spiele)! Bendix löste meine Wenigkeit nach zwei Spielzeiten als Topscorer ab. Ich war übrigens früher eingebildet. Heute weiß ich, dass ich schön bin. Dies am Rande. Bei den Torjägern werden Sie, verehrte Leserschaft, merken: Allzu oft streiften sich diese nicht das rot-graue Trikot über, sodass der einzige „Dauerbrenner“ in den eigenen Reihen Kai „der Hai“ Wagner mit 15 (von 16) Spielen ist, seinerseits Platz vier der internen Torjägerliste (30 Tore) und auf jeden Fall hier zu erwähnen! Podestplatz verpasst, dafür den Titel „Mr. Zuverlässig“ eingeheimst im Team von Spieler-Trainer-Legende Till Gnann und Neu-Trainer Lars Kunert. Die neue Saison kann mit Spannung erwartet werden, es gilt möglichst viele Punkte zu sammeln, denn 2025/2026 findet eine neue Ligen-Einteilung mit neuen Bezirken statt, siehe Vorwort. Da Fußball-EM ist, „habe ich fertig!“

Vom Dritttletzten geht nun der Blick zum

Bezirksliga-1-Dritten 23/24, den „Dirkstreet-boys“, also der **ersten Herrenmannschaft** der SSC-Handballer. Nach dem vierten Platz in der Spielzeit 2022/2023 holen sich die SSC-Handballer diese Saison die Bronzemedaille. In die Landesliga ziehen lassen muss man den Meister des HC Neuenbürg 2000 2 und den Vize-Meister des TV Gondelsheim. Die beiden Topspiele endeten in Gondelsheim mit einer 25:20-Niederlage. Zu Hause sprang eine 27:27-Punkteteilung gegen die „G-Town-Tigers“ heraus. In Neuenbürg setzte es eine 35:27-Packung. Zu Hause konnte, nebst einer „H-U-M-B-A“ nach dem Spiel und weiteren feucht-fröhlichen Feierlichkeiten, mit 30:29 gegen die „Foxes“-Zweitvertretung gewonnen werden. Der höchste Saisonsieg gelang am letzten Spieltag gegen ersatzgeschwächte Malscher Handballer mit 41:20. Die höchste Niederlage war die beschriebene in Neuenbürg, die bitterste jedoch, an einem Tag, der als Mentalfiasko verbucht werden konnte, die 31:30-Niederlage Mitte April in Durlach. Hätte die erste Herrenmannschaft dort gewonnen, wäre sie aufgestiegen – auch in der Nachlese extrem bitter. Nach nunmehr drei Spielzeiten in der neu zusammen gemischten Ersten Bezirksliga unter den Top vier, einem zweiten Platz 21/22, einem vierten Platz 22/23 und dem dritten Platz 23/24, lautet die Devise für die Spielzeit 2024/25: Aufstieg in die Landesliga und raus aus der Bezirksoberliga, wie die neue Spielzeit kommende Runde heißen wird. Die drei Toptorjäger der „Ballermänner“ der Liga, ja, die SSC-Handballer waren mit 726 Treffern das offensiv-stärkste Team der abgelaufenen Runde (Tore-Schnitt 33 eigene Treffer pro Spiel), sind Duncan Weiss (135), Malte Holst (120) und der sportliche Leiter des SSC-

Fitnessstudios Timo Leibold mit 93 Treffern. Auch euch gratuliere ich als fairer und gleichsam großer Sportsmann an dieser Stelle und damit geht es mit den #ladiesingrey weiter.

Bei den **SSC-Damen** endete die Spielzeit 2023/24 überraschend positiv: Trotz des dritten Tabellenplatzes in der Zweiten Bezirksliga können die SSC-Handballerinnen dank zahlreicher Neuanmeldungen den Aufstieg in die Erste Bezirksliga feiern. Von den letzten sechs Saisonspielen konnten sie vier gewinnen. Trotz einer starken Leistung in der ersten Halbzeit beim Spiel Anfang März gegen die Damen der Post Südstadt Karlsruhe, gelang es nicht, einen Sieg zu erringen und die SSC-Damen mussten sich mit 25:32 (14:13) geschlagen geben. Die nächsten Punkte wurden jedoch in den folgenden vier Spielen gesammelt. Ende März gegen den TV Gondelsheim konnte auf heimischem Boden wieder ein Sieg mit 24:22 (13:9) erkämpft werden. Auch die folgenden Spiele, beide gegen die SG Neuthard/Büchenau 2, konnten eindeutig gewonnen werden. Und auch das Spiel Ende April gegen die SG Odenheim/Unteröwisheim konnten die SSC-Damen mit 25:39 für sich entscheiden. Beim Saisonabschluss, erneut gegen die Post Südstadt Karlsruhe (aufgrund der geringen Mann-



schaftszahl gab es eine Dreierrunde), gab es zwar nichts mehr zu verlieren, aber die Lust auf einen Sieg war dennoch groß. Die SSC'lerinnen gaben in diesem letzten Spiel noch einmal Alles und konnten zwar keinen Sieg verbuchen, aber den Gegnerinnen mit einer Halbzeitführung von 11:13 noch einmal ordentlich das Leben schwer machen. Nach dem Saisonabschluss wurde ausgiebig bei Aperol, Pizza und Spikeball gefeiert. Auch wenn offiziell eine kleine Handballpause ansteht, geht es bei



den SSC-Handballerinnen und Handballern direkt mit dem „Beachen“ (Beachhandball) mittwochs abends weiter, wobei bis Mitte Juni das Wetter nicht so wirklich mitspielte!

Neben dem Handball stand auch ein **Damen- und Herren-Mannschaftsausflug** zum Spiel der „Baden Volleys“ auf dem Programm, bei dem die SSC'ler kräftig mitfieberten und die Heimmannschaft unterstützten. Außer dem Aufstieg in die höhere Bezirksligaklasse gibt es weitere Neuigkeiten für die kommende Saison. Nach fünf Vorbereitungen und vier Jahren als Trainer verabschiedet sich die Mannschaft von Gero Wowra, der diese mit viel Engagement durch die vielen Trainings und Spiele begleitet hat. Danke Gero! Ebenso sagen die Damen auch ihrer Co-Trainerin Anna-Lena Konrad, die zugleich als Spielerin ein wertvoller Teil der Mannschaft war, auf Wiedersehen. Gero Wowra übergibt dabei das Zepter an Sebastian Hessemann, welcher zuvor als Co-Trainer bei den MTV-Damen Erfahrung sammelte und selbst Spieler der SSC-1b ist. Deswegen gehören Gero die letzten Worte, der die Runde wie folgt zusammenfasst: „So gut wie immer vollzählig, körperlich fit und mit dem Kopf bei der Sache waren die Damen beim Punktesammeln, ohne dieses Mal bei

den Teams aus Gondelsheim, Odenheim und Neuthard ins Straucheln zu kommen. Die Meisterschaft war ein spannender Dreikampf mit dem Verbandsligaabsteiger aus Stutensee und dem neugegründeten Team der Post Südstadt Karlsruhe, welches mit zahlreichen Spielerinnen aus Bezirks-, Landes- und Verbandsliga gespickt war. Unterm Strich reichte es zwar nicht zur Meisterschaft, die Freude über einen „Dennoch-Aufstieg“ und neue interessante Gegnerinnen in der kommenden Saison wird dies aber nicht schmälern.“

Die nächste Saison wird schneller kommen als gedacht, die SSC-Damen bereiten sich bereits auf neue, sowie bereits bekannte Gegner in der höheren Spielklasse vor und freuen sich auf eine spannende Spielrunde 2024/25! Wer Lust und Erfahrung hat, darf gerne ins Training der Damen hineinschnuppern.

Die **mannschaftsübergreifende Saisonabschlussfahrt** ging nach der Saison 23/24 vom 7.6 - 9.6.24 nach Köln zum diesjährigen EHF-Champions-League-Final-Four der Männer in der Lanxess Arena. Die An- und Rückreise erfolgte mit der Deutschen Bahn. Ein bunter Mix aus Aktiven und ehemaligen Spielerinnen und Spielern trat dabei die Reise in die Domstadt am Rhein an, um neben

dem Final Four, an dem der spätere Sieger FC Barcelona, Aalborg, der THW Kiel sowie der Deutsche Meister und Pokalsieger SC Magdeburg ihre Visite abgaben, auch die Kölner Kneipenszene in der Innenstadt zu erleben. Das Final Four ist ein friedliches Handballfest, bei dem man nicht nur Fans aus ganz Europa

trifft, sondern auch ehemalige und aktuelle Weltklassenspieler sich unter das Handballvolk mischen, um gemeinsam eine Handballparty bei bestem Wetter zu feiern.

Der Sommer wird voller Vorfreude erwartet und genossen und sobald das Semester wieder losgeht, ist die SSC-Handballabteilung gespannt, welche neuen Gesichter zum Verein kommen, denn sowohl bei „Handball Karlsruhe“ als auch bei „Karlsruhe Handball“ ist man der erste Treffer und somit interessant für neue Handballbegeisterte in Karlsruhe. Bis dahin wünschen die SSC-Handballer der Leserschaft einen schönen Sommer und bedanken sich für's Lesen bis hierher.

Gero Wowra, Felicitas Baur und Till „UWE“ Hofmann



**Besser als gut.
Badens
beste Bank.**

Das Dutzend ist voll: 12 Jahre beste Privatkundenberatung.

Wir haben noch lange
nicht genug,
sagen #Danke und
machen weiter.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Karlsruhe

IDEEN WERDEN FARBE

**DER
MALER**
INNEN UND
AUSSEN

**RUND-UM
SERVICE**

**GESUNDE WOHLFÜHL
KONZEPTE**

**ENERGIESPARENDE
MASSNAHMEN UND
FASSADENGESTALTUNG**

www.leverkus.de



Leverkus.
Der Maler.

Fon 0721-611058

Werde Teil unserer Inline-Hockey Jugendmannschaft

Komm zu unserem Inline-Hockey-Training für 10- bis 15-Jährige. Wenn du schon etwas Erfahrung auf Inlinern und Lust auf Action, Teamgeist und viel Spaß hast, bist du bei uns genau richtig.

Inline-Hockey ist eine schnelle und spannende Sportart, die Eishockey und Inline-Skating kombiniert. Unsere Abteilung besteht aus begeisterten Spielern und engagierten Trainern, die dir alles beibringen, was du für das Spiel brauchst.

Inline-Hockey ist ein tolles Training für den ganzen Körper. Es macht dich fit und bringt jede Menge Freude. Bei uns sind Mädchen und Jungen gleichermaßen willkommen.

Neugierig? Dann komm einfach mal zu einem unserer Trainings und schnupper rein. Schau, ob Inline-Hockey dein Ding ist.

Wann? Donnerstags bei trockenem Wetter von 17:30 bis 19:00 Uhr

Wo? Auf dem Rollfeld der White Stags auf dem SSC-Gelände (hinter den Beachvolleyball-Feldern)

Für weitere Informationen oder zur Anmeldung, melde dich bei unserem Jugendtrainer Alex unter info@whitestags.de

Unsere Laufschiule für junge Skater

Fährst du einfach gerne Inliner oder möchtest es lernen? Oder bist du unter 10 Jahre alt? Dann komm doch in unsere Laufschiule.

Bei gutem Wetter findet die Laufschiule freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr statt.

Für Informationen dazu und bei anderen Fragen melde dich einfach bei Simon unter laufschiule@whitestags.de.

Pack deine Inlineskates ein und werde Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf dich.

www.whitestags.de



Nachwuchstraining: Erst wird geübt, dann gespielt.



Laufschiule: Spaß und Spiel bei den ersten Schritten auf Inlinern.

Wir starten in die Saison 2024

Wir starteten in die Saison 2024 mit der Vorbereitung auf die Wettkämpfe wie immer bereits ab September 2023. Innerhalb der Wettkampfgruppe kam es zu einem großen Wechsel. Die Vorfreude mischte sich mit Aufregung vor den ersten Wettkämpfen. Erstmals dabei waren sechs Kids aus dem Bereich der KiLa (Kinderleichtathletik / U8-U10), die wir an die Größeren heranführen wollen und auch erste Wettkampferfahrung sammeln sollen.

Wir starteten unsere Freiluftsaison 2024 am 27.4./28.4 beim Blockwettkampf in Ettlingen, nachdem der Wettkampf in



Blockwettkampf in Ettlingen

Karlsbad eine Woche zuvor wegen Kälte abgesagt wurde. An beiden Tagen war Lucy am Start, die erstmals in der U16 einen kompletten Siebenkampf mit 100m Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung, 80m Hürden, Speer und dem abschließenden 800m Lauf absolvierte. Am Ende stand ein 6. Platz. In der U14 hatten wir drei Mädels am Start. Michaela und Marlene (beide w13) machten ihren ersten

Wettkampf überhaupt im Block „Lauf“ mit 5 Disziplinen (75m Sprint, Weitsprung, 60m Hürden, Ballwurf und 800m). Beide machten es richtig stark. Marlene wurde Dritte und Michaela erreichte knapp dahinter Platz 4. Ella (w12) erreichte ebenfalls im Block „Lauf“ Platz 10 in einem starken Feld.

Traditionell waren wir an Christi Himmelfahrt beim Schülersportfest in Waldbronn. Insgesamt zwölf Kids meldeten wir zu verschiedenen Disziplinen und Wettkämpfen an. Erstmals dabei waren Kinder aus dem Bereich der KiLa U10. Diese mussten sich als Team der LG Region Karlsruhe im Medizinballstoßen, Hochweitsprung und 40m Sprint beweisen. Martin, Julian, Clara M., Victoria und Franzi machten es richtig gut und erreichten am Ende Platz 2. Viele Podestplätze gab es auch in der Altersklasse U12 und U14 für unsere Kids. Viktoria aus der U12 (w10) machte es bei ihrem ersten Wettkampf sensationell gut und wurde Zweite im Vierkampf (Sprint-Ballwurf-Weitsprung-Hochsprung), Dritte im Dreikampf (ohne Hochsprung) und abschließendem 800m Lauf. Auch Cara (U14/w12) holte drei Podestplatzierungen. Im Ballwurf siegte



Cara in Reichenbach



KiLa in Reichenbach

sie, im Hoch- und Weitsprung reichte es für Platz 3. Auch unser einziger Junge Kadmiel aus der U12 (m10) erreichte Platz 3 im 800m Lauf bei seinem ersten Wettkampf. Weitere gute vordere Platzierungen erreichten unsere U14 Mädels (w13), Michaela mit Platz 4 im 800m Lauf und Marlene mit Platz 4 im Ballwurf und Platz 5 im Weitsprung. Außerdem erreichte Ella (w12) Platz 5 im Hochsprung. Schließlich ist noch Jule aus der U12 (w11) zu erwähnen, die einen tollen 6 Platz im Dreikampf erzielte.

Am Freitag 14.6. ging es für Amelie und Cara (beide U14) nach Eppingen zum Blockwettkampf, da beide im April krankheitsbedingt nicht starten konnten. Amelie erreichte im Block „Lauf“ einen starken zweiten Platz und musste sich nur um einen Punkt geschlagen geben.

Trotzdem reichte dieses Ergebnis zur Qualifikation bei den Badischen Meisterschaften im Juli. Cara erzielte im Block „Sprint-Sprung“ (75m Sprint, Hürden, Weitsprung, Hochsprung und Speer) einen tollen vierten Platz.

Ab Ende Juni erwarten uns noch tolle Freiluftwettkämpfe in der Region. Wie diese gelaufen sind lesen Sie im nächsten SSC-Info.

Stefan Aschenbrenner



Viki in Reichenbach

RockARollers rocken Spanien – Sonne, Strand und zwei Siege

Die RockARollers, das 1. Bundesliga Roller Derby Team des SSC Karlsruhe, bewies am 1. Juni in A Coruña Nervenstärke und Kampfgeist und sicherte sich zwei hart erkämpfte Siege bei einem spannenden internationalen Tripleheader in Spanien.



Aber zurück zum Anfang: Als A Coruña zu einem sogenannten Tripleheader (drei Teams, jeder gegen jeden) nach Spanien einlud, mussten wir nicht lange zögern. Zum einen brachten mögliche Siege gegen A Coruña und Birmingham B wichtige Punkte für das internationale WFTDA Ranking (quasi die Champions League des Roller Derby) in greifbare Nähe, zum anderen lockten uns natürlich Sonne, Strand und Meer.



Im ersten Spiel gegen die in der Welt-rangliste besser platzierten As Brigantias Roller Derby A Coruña ging es von Beginn an hitzig zur Sache. Die Gastgeber*innen starteten erwartungsgemäß stark und konnten sich einen Vorsprung erarbeiten. Die RockARollers kämpften jedoch verbissen und ließen sich nicht abschütteln. In einem spannenden Kopf-an-Kopf-Rennen verkürzten wir den Rückstand Punkt für Punkt, bis es in den letzten Minuten zu einem dramatischen Finale kam. Karlsruhe lag im letzten Spielzug neun Punkte hinter den Gastgeber*innen, konnte aber in einem fulminanten Endspurt 12 Punkte erzielen und die Führung übernehmen, die schließlich den Auswärtssieg sicherte. Der Endstand lautete 155 zu 152 für die RockARollers.

Auch im zweiten Spiel gegen Birmingham Roller Derby B zeigte Karlsruhe eine



starke Leistung. Zunächst mussten wir uns jedoch erneut einem Rückstand beugen: Die zweistündige Pause zwischen erstem und zweitem Spiel hatte uns nicht gutgetan und das erfahrene Team aus Birmingham konnte unsere Schwäche in der ersten Halbzeit konsequent nutzen. Doch die RockArollers gaben auch dieses Mal nicht auf und zeigten gegen Ende der ersten Halbzeit wieder Kampfgeist und Moral. Mit einer energiegeladenen Aufholjagd und mentaler Stärke, kämpften sie sich zurück ins Spiel und konnten mit einem Punktestand von 56:77 für Birmingham in die Halbzeit gehen. Direkt zu Beginn der zweiten Halbzeit gelang es Karlsruhe dann, Birmingham unter Druck zu setzen und die Partie zu ihren Gunsten zu drehen. Mit einem deutlichen Sieg bei einem Endstand von 177:122 für Karlsruhe, konnten wir den Tripleheader für uns entscheiden.

Die RockArollers zeigten an diesem Wochenende in Spanien eine beeindruckende Leistung und bewiesen, dass sie auch auf

internationaler Bühne mithalten können. Die beiden Siege gegen starke Gegnerinnen sind ein weiterer Beleg für die positive Entwicklung des Roller Derbys in Karlsruhe.

Die Reise nach A Coruña hat sich für uns aber auch in anderer Hinsicht gelohnt: So haben wir nicht nur zwei wichtige Siege eingefahren, sondern auch neue Erfahrungen gesammelt, internationale Freundschaften



geschlossen und drei wunderbare Tage als Team in A Coruña verbracht. Die Mannschaft kann stolz auf ihre Leistung sein und blickt voller Zuversicht auf die laufende Saison der 1. Bundesliga.

Das nächste Heimspiel der RockArollers findet am 6. Juli in der Rheinstrandhalle Daxlanden gegen St. Pauli Roller Derby (Hamburg) statt. Weitere Gegner im Herbst sind Dresden, Köln (beide auswärts) und Darmstadt (zu Hause). Wir freuen uns auf Euch!

Evelin Wölker

Fotos vom Spiel: Alberto Fernández

News aus der Schwimmabteilung

Deutsche Meisterschaft 2024 in Berlin

Mit Mila Wazner, Mira Helget und Leo Leverkus war ein sehr junges Team bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Beckenschwimmen in Berlin am Start. Die Wettbewerbe in der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark waren zugleich ein Stelldichein der Deutschen Schwimmlite, um die letzten Qualifikationschancen für die Olympischen Sommerspiele 2024 in Paris zu nutzen. Gleichzeitig waren die Deutschen Meisterschaften die Möglichkeit, sich für die Junioren Europameisterschaften vom 2.-7. Juli 2024 im litauischen Vilnius zu qualifizieren. Mira Helget bestätigte auf großer deutscher Bühne erneut ihre gute Form und schlug im A-Finale der 200 Meter Rückenstrecke auf Rang vier liegend an und bestätigte nochmals die JEM-Norm für Vilnius. Im gleichen A-Final-Lauf platzierte sich Mila Wazner auf Rang acht. Leo Leverkus knackte die Normzeit für die Junioren Europameisterschaft über 1.500 Meter Freistil im A-Finale mit Florian Wellbrock und schwamm auf

Rang acht. Bereits einen Tag zuvor konnte sich Leverkus als jüngster Schwimmer im A-Finale der 200 Meter Schmetterling über Platz sieben freuen.

Süddeutsche Meisterschaften 2024 in Ingolstadt

Ein erfolgreiches Wochenende für die SSC-Schwimmer waren die Süddeutschen Meisterschaften 2024. Nur eine Woche nach den Deutschen Meisterschaften in Berlin, richtete der SV Delphin Ingolstadt die Süddeutschen Meisterschaften aus, an denen 19 Athleten der LG1 und LG2 am Start waren. Alle Podeste und Platzierungen könnt Ihr unter www.sgrk.de oder hier im Heft unter „Sportliche Gratulationen“ genauestens nachlesen.

Für uns am Start in Ingolstadt: Johannes Alferi, Lina Winkler, Mila Wazner, Mira Helget, Ken Kien Duong, Julian Haubrich, Nic Hauer, Nele Winkler, Charlotte Molnar, Mia Rogosch, Annika Kreideweis, Malou Grosse, Jonas Rogosch, Joris Jehle, Vladislav Litvinov, Mira Schönlaub, Aurelius Weible,



Ciara-Luna Hensel, Nils Rogosch.

Deutsche Jahrgangs Meisterschaften 2024 in Berlin

Beim Saisonhöhepunkt für Junioren auf nationaler Ebene der Jahrgänge 2006 bis 2011, feiert die SGR Karlsruhe starke Erfolge in Berlin. Dekoriert mit viermal Gold, zweimal Silber und zweimal Bronze, treten die Karlsruher Athleten nach fünf erfolgreichen Tagen die Rückreise nach Karlsruhe an. Neben hervorragenden Einzelleistungen und persönlichen Bestzeiten in den Vorläufen und vielen Finaleinzügen aller Athleten, glänzte Leo Leverkus mit fünfmal Edelmetall. Davon fischte der 16jährige Schwimmer im Jahrgang 2008 dreimal Gold aus dem Berliner Becken. Neben den 800 Meter Freistil sowie den 400 Meter Freistil sicherte er sich auf den 400 Meter Lagen die Goldmedaille. Silber holte er sich auf den 200 Meter Schmetterling, Bronze über die 1.500 Meter Freistil. Mila Wazner glänzte im Jahrgang 2007 auf ihrer Paradestrecke, den 100 Meter Rücken und holte die Goldmedaille. Silber erschwamm Wazner über 200 Meter Rücken. Mit einer Bronzemedaille im Gepäck über die 200 Meter Freistil, kehrte im Jahrgang 2010 Lina Winkler nach Karlsruhe zurück.

Für uns am Start in Berlin: Annika Kreideweis, Charlotte Molnar, Mila Wazner, Lina Winkler, Johannes Alferi, Ken Kien Duong, Julian Haubrich, Joris Jehle, Leo Leverkus und Nic Hauer

Leverkus für Junioren Europameisterschaft 2024 in Vilnius nominiert

Leo Leverkus vertritt Deutschland für den kontinentalen Saisonhöhepunkt im Nachwuchsbereich, den Europameisterschaften der Junioren in Vilnius, (LTU) vom 2.-7. Juli 2024. Leo hat im Qualifikationszeitraum im April die entsprechende Normzeit erfüllt und wurde vom DSV für die Junioren-Europameisterschaft nominiert.

Helget nominiert für das CECJM 2024

in Belgrad.

Mira Helget wurde vom Deutschen Schwimm-Verband für das Central European Countries Junior Meeting (CECJM) in Belgrad vom 12.-14. Juli nominiert. Zwar schwamm Mira auf ihrer Spezialdisziplin, 200 Meter Rücken, die JEM-Norm, jedoch entschied man sich, aufgrund ihres jungen Jahrgangs (2009), sie für die CECJM auf internationaler Ebene zu nominieren.

Deutsche Meisterschaften Schwimmerischer Mehrkampf (DM SMK) 2024 in Braunschweig

Beim höchsten nationalen Wettkampf für die Jahrgänge 2012 und 2013, den DM SMK, sicherte sich Nevio Knebel im Jahrgang 2013 die Deutsche Vizemeisterschaft im Schmetterlingsmehrkampf. Sade Rosinel belegte beim Kraulmehrkampf im Jahrgang 2012 den 8. Platz. Ebenso im gleichen Jahrgang und der gleichen Lage sicherte sich Henning-Louis Heth den 13. Platz.

Heiko Leverkus



Ein Taekwondo-Lehrgang voller Inspiration, Spaß und Technik

Nach einem spannenden und ereignisreichen Tag beim Bundesbreitensportlehrgang in Hambrücken, möchten wir das

sessions waren besonders informativ und eine großartige Möglichkeit, unsere Techniken zu verfeinern. Es war beeindruckend



Stolz und motiviert: Unser Team beim Bundesbreitensportlehrgang 2024 in Hambrücken.

Team von SSC Taekwondo Karlsruhe, unsere Eindrücke teilen. Die Veranstaltung am 20. April 2024 war hervorragend organisiert, und wir sind tief beeindruckt von der Vielfalt und Qualität der angebotenen Workshops und Trainingseinheiten.

Die Poomsae- und Poomsae-Applikations-

zu sehen, wie die Instruktorinnen und Instruktoressen auf die Bewegungen eingingen, was uns half, unsere Formen mit neuer Präzision und Verständnis auszuführen. Der Abschnitt zu Selbstverteidigungstechniken, der TKD mit Ju-Jitsu verband, war eine ausgezeichnete Erfahrung, die uns wertvolle Fähigkeiten für Selbstverteidigungssituationen vermittelte. Die praxisnahen Übungen und realistischen Szenarien, haben unser Vertrauen in unsere Fähigkeit zur Selbstverteidigung gestärkt.

Besonders beeindruckend war der u40-Kampf, der Kampfgeist und Sportlichkeit in den Vordergrund stellte. Diese Demonstration von Wettkampfgeist hat uns alle motiviert und inspiriert,



Vorbereitung auf die DAN Prüfung.



Im Workshop zur Selbstverteidigung erhalten Alex und Patrick hilfreiche und klare Anweisungen.

unser eigenes Training mit neuer Energie und Zielstrebigkeit anzugehen.

Die Workshops zu Meditation und Tuina-Massage waren beruhigend und belebend zugleich und boten eine willkommene Pause zwischen den intensiveren Trainingseinheiten. Der Fokus auf das geistige Wohlbefinden neben der körperlichen Fitness hat uns sehr gefallen. Diese ganzheitliche Herangehensweise an Training und Erholung, zeigte uns, wie wichtig es ist, Körper und Geist im Gleichgewicht zu halten.

Unsere jüngeren Teilnehmer hatten ebenso ihren Spaß und haben viel aus dem Kinderprogramm mitgenommen. Die kindgerechten Übungen und der Parcours waren nicht nur unterhaltsam, sondern auch lehrreich und haben den Kindern wichtige Fähigkeiten in einer spielerischen

Umgebung vermittelt. Ihre Begeisterung und Freude waren ansteckend und haben den ganzen Tag über für eine positive Atmosphäre gesorgt.

Wir bedanken uns bei den Organisatoren und besonders bei Herrn Stephan Heck für einen gut strukturierten und sicheren Lehrgang. Das Engagement des 1. Taekwondo-Clubs 1982 Hambrücken e.V. für die Förderung des Taekwondo-Sports verdient höchstes Lob. Die Liebe zum Detail und die persönliche Betreuung, die sie jedem Teilnehmer entgegenbrachten, machten die Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Abschließend möchten wir betonen, wie sehr uns die Gemeinschaft und der Austausch mit anderen Taekwondo-Enthusiasten aus verschiedenen Regionen bereichert haben. Die Gelegenheit, neue Bekanntschaften zu schließen und voneinander zu lernen, war unbezahlbar. Wir freuen uns schon auf die nächste Veranstaltung und sind dankbar für die wunderbaren Erinnerungen, die wir mit nach Hause nehmen konnten.



Einblick ins Pratzentraining der unter 14 Jährigen.

Alex Merdian,
Tanja Schnebel

Ein Jahr mit den Wasserratten

Wie viele Vereine und Gruppen haben die Wasserratten einige feste Veranstaltungen, die sich in den letzten Jahren etabliert haben.

Im letzten Jahr, seit dem letzten SSC-Info Beitrag, haben wir wieder viel unternommen. Unsere wiederkehrenden Events kamen also wieder zum Einsatz.

Wie dieses Jahr waren wir auch 2023 beim letzten „SSC live!“ vertreten und haben unsere Abteilung auf der Wiese vorgestellt. Da wir leider nicht das nötige Wasser für einen schönen Tauchgang auf die Wiese holen konnten, haben wir unser Equipment ausgeführt und rausgeputzt, um hoffentlich jung und alt für unseren Sport zu begeistern.

Ein erst seit wenigen Jahren eingeführtes Treffen, kann man mittlerweile als etabliert bezeichnen: Unser Midsommertauchen.

Im Jahr 2023 führte uns das Midsommertauchen wieder an den Baggersee Mittelgrund in Leopoldshafen, wo sich 5 tapfere Taucher bei ziemlich hohen Temperaturen ins kühlende Nass schleppen mussten, um sich das anschließende Essen in einem unserer Stammlokale richtig schmecken zu lassen.

Wenn die Urlaubszeit im Herbst dann langsam endet, hat sich eigentlich jeder Taucher den 3.10. freigehalten. Der einstmals klassische Clubfahrtstermin, wurde Corona geschuldet, die letzten Jahre nur für Tagesausflüge genutzt, da eine mehrtägige Reise für viele Personen lange nicht planbar war. Dieses Jahr wird es aber endlich wieder eine Clubfahrt geben! Im Jahr 2023 führte uns der Tagesausflug zum Deglersee nach Plittersdorf und bewährte sich direkt als tolles Ausflugsziel für einen Tag.

Wenn das Wetter langsam umschlägt, die Taucher den Trockentauchanzug mit dem dicken Unterzieher aus dem Keller holen,

gibt es typischerweise den letzten warmen Tauchgang des Jahres im Indoor Pool im Dive4Life. Zu diesem Ausflug geht es dann meist früh morgens mit den SSC Bussen nach Siegburg, wo wir immer viel Spaß in dem 18m tiefen Becken haben.

Der Beginn der Adventszeit wird mit dem gemütlichen Abend eingeleitet, bei dem wir es uns ausnahmsweise abseits des Wassers in einem Lokal gemütlich machen und einfach ein gemeinsames Abendessen genießen. Dicht gefolgt kommt unser Adventstauchen, bei dem am Wochenende morgens (und so ausnahmsweise im Hellen) getaucht wird. Die Adventszeit ist schließlich die Zeit der Nachttauchgänge, wenn es zu unserer klassischen Tauchzeit um 18:30 Uhr bereits dunkel ist.

Ein weiteres Highlight der Adventszeit ist das Nikolaustauchen im Fächerbad, wenn unser Nikolaus sich in die Sprunggrube wagt und der Taucher harrt, die ihm unter Wasser ein Ständchen singen oder ein Gedicht aufsagen. Die Belohnung wird auch direkt unter Wasser ausgeteilt.

Sind dann alle gut ins neue Jahr gerutscht wartet schon die nächste Veranstaltung auf die Taucher. Das Dreikönigstauchen! Ironischerweise haben es die letzten zwei Jahre immer nur drei Taucher ins Wasser geschafft. Absicht?



Zur Winterfeier mit Schrottwichteln sind



schließlich immer einige Leute mehr vertreten. Ob das an der guten Schrottqualität liegt, die erwürfelt wird, oder am guten Essen im Apollon in Eggenstein lässt, sich nicht mit Gewissheit bestimmen.

Was natürlich auch für einen Taucher gilt ist: Man muss die Feste feiern wie sie



fallen. An Weiberfastnacht oder besser gesagt dem Schmutzigen Donnerstag (was natürlich mit unserem Trainingstag zusammenfällt) darf natürlich das Krawattenabschneiden nicht fehlen. Da Krawatten dann doch ein wenig zu schade sind, um im Becken verstümmelt zu werden, tut es auch eine Rolle Absperrband.

Die Ostereier sind bei uns dafür sehr nachhaltig und werden jedes Jahr aufs neue verwendet. Ein Bleistück (leider nicht blunt angemalt) darf im Becken gesucht werden. Um das ganze nicht zu einfach zu gestalten, setzt der Suchende dafür eine Maske auf (die ist aber angemalt) und ertastet sich blind das Bleistück auf dem Beckenrand.

Steigen dann nach einem langen Winter endlich wieder die Temperaturen, findet unser Antauchen statt. Die klassische Saisonöffnung bedeutet für einige Taucher den Startschuss für den Nassanzug. Wobei dieses Jahr die Temperaturen noch etwas zu wünschen übrig gelassen haben. Das führte dazu, dass trotz Saisonstart auch bei unserem Tagesausflug im Juni immer noch trocken getaucht wurde.

Der Tagesausflug führte uns dieses Jahr dann zu einem bereits erprobten Ausflugsziel: Der Deglersee in Plittersdorf.





Software Consulting
& Development

Entscheiden Sie sich für eine
IT-Karriere mit neuen Herausforderungen.
Werden Sie Teil unseres Teams!

Wir beraten unsere Kunden zu allen Fragen rund um SAP Personalwirtschaft und entwickeln effiziente Strategien für die digitale Transformation im Personalwesen.

Im heutigen dynamischen Arbeitsumfeld beraten wir bei allen Herausforderungen zum SAP Personalmanagement, ganz gleich ob mit SAP HCM, SAP SuccessFactors oder mit eigenen scdsoft Add-On-Lösungen. Sowohl der Mittelstand als auch DAX-Unternehmen profitieren von über 25 Jahren Expertise als offizieller SAP-Partner.

Ihre berufliche Zukunft bei scdsoft:

Ob Quereinsteiger, Uni-Absolvent, Profi oder Werkstudenten-Tätigkeit (w/m/d) – neben Ihrer Qualifikation zählen für uns vor allem Ihre Persönlichkeit, Ihre Leidenschaft und Ihre Neugier für die IT-Branche. Sie stecken voller Tatendrang? Dann passen Sie perfekt in unser Team!

Erfahren Sie mehr über Ihre Möglichkeiten: www.scdsoft.de/jobs/



wohl keinen großen Nutzen mehr erfüllt hätte, kann Unterwasser noch bewundert werden. Kleine Figuren, wie Meerjungfrauen, ein Delfin, eine Gruppe Flamingos und ein Mini-U-Boot laden auf eine Entdeckungstour Unterwasser ein. Das versunkene LKW-Führerhaus war trotz seiner Größe gar nicht so leicht zu finden. Ein

Neun Taucher machten sich auf den Weg zu einem See in der Nachbarschaft, um einen Tag am und im Wasser zu verbringen. Zwei schöne Tauchgänge bei guter Sicht hielten einige schöne Überraschungen bereit. Der See punktet nämlich nicht nur mit den guten Sichtverhältnissen, sondern auch mit einigen



kleinen und großen Objekten, welche man unter Wasser bewundern kann. Eine Telefonzelle, die heute auch über Wasser

besonderes Highlight des Tauchens stellte aber der Stör dar, der seine Runden zog. Das mitgebrachte Picknick, das wahrscheinlich wieder für mehrere Tage ausgereicht hätte, durfte natürlich auch nicht fehlen.

Neue Veranstaltungen für die zweite Jahreshälfte sind schon wieder in Planung. Zum Glück haben wir einige

Übung darin, ohne größeren Aufwand schöne Events auf die Beine zu stellen.






Milena Kondek

SERVICELLEISTUNGEN

GESCHÄFTSKUNDEN

-  Unterhaltsreinigung
-  Glasreinigung
-  Robotik
-  Teppichbodenreinigung
-  PV-Reinigung
-  Bau(end)reinigung
-  Industriereinigung
-  Sonderreinigungen
-  Full Service Pakete im Objektmanagement

PRIVATKUNDEN

-  Full Service Objektbetreuung
-  Glasreinigung
-  PV- Reinigung
-  Sonderreinigungen
-  Premium Reinigung von Immobilien

FAKTEN



1985
Gründung



312.000m²
Glasreinigung
jährlich



450
Mitarbeiter
Jahresdurchschnitt 2022



500 km
Servicegebiet



4.200.000m²
Unterhaltsreinigung
monatlich

News der SSC-Unterwasser-Rugbies

Damen halten sich im Mittelfeld



Bei der zweiten Runde der Damenbundesliga im Unterwasser-Rugby hat die Spielgemeinschaft Karlsruhe/Malsch einen Sieg und zwei Niederlagen erzielt. Krankheitsbedingt traten die Badenerinnen im Berliner Tempelhofbad nicht mit voller Wechselbank an und mussten die Mannschaftsaufstellung im Tagesverlauf mehrmals anpassen. Trotz dieser Umstände zeigte das Team eine solide Leistung.

Im ersten Spiel gegen die amtierenden Deutschen Meisterinnen des TC Stuttgart mussten die Badenerinnen einen frühen Gegentreffer hinnehmen. Auch wenn der Druck auf das eigene Tor danach hoch blieb, setzten die Karlsruher und Malscher Damen auch eigene Akzente. Mathilde Knott gelang in der ersten Halbzeit ein Tor für die Spielgemeinschaft. Zur Pause stand es dennoch 1:4. Nachdem die SG im zweiten Durchgang lange stark verteidigt hatte, fiel zwei Minuten vor Schluss noch das Tor zum 1:5 Endstand.

Nach nur einem Spiel Pause ging es für die Spielgemeinschaft gegen die bayerischen Damen, die stark besetzt antraten. Die Badenerinnen gerieten zwar immer wieder in die Defensive, konnten aber den Ball oft zurückerobern und das eigene Spiel aufbauen. Letztlich waren die Bayerinnen etwas stärker. Am Ende stand es 0:4 aus Karlsruher und Malscher Sicht.

Die letzte Partie des Tages bestritten die Badenerinnen gegen den DUC Hamburg. Das Spiel verlief sehr körperbetont mit vielen Rangeleien. Die SG konnte dennoch einige Torchancen herauspielen und belohnte sich mit einem 2:1-Sieg. Die Treffer für Karlsruhe/Malsch erzielten Anntin Rusche und Mabel Gummert.

Susanne Schier

Geschwächte erste Mannschaft gewinnt alle Spiele des Spieltags



Am 25. Februar fand der vierte Spieltag der 2. Bundesliga Süd in Freiburg statt. Die erste Mannschaft des SSC Karlsruhe konnte aufgrund einiger Krankheitsfälle leider nur mit

neun Spielern anreisen. Beim Unterwasser-Rugby spielen sechs Spieler im Wasser; es gibt bis zu sechs Spieler für den fliegenden Wechsel, sowie zusätzlich drei Ersatzspieler, die in der Halbzeitpause eingewechselt werden können. In unserem Fall war das Einwechsellinien hinfällig, und für den fliegenden Wechsel standen bedauerlicherweise nur drei Spieler zur Verfügung. Von Beginn an stand Karlsruhe unter Druck, sich die Kräfte für die drei anstehenden Spiele gut einzuteilen. Ein Unterwasser-Rugbyspiel dauert zweimal 15 Minuten effektive Spielzeit, also ungefähr 45 Minuten Wasserzeit.

Das erste Spiel gegen die Mannschaft des TCO Weinheim begann mit einem Schock, als Karlsruhe bereits in der zweiten Minute aufgrund eines Abstimmungsfehlers ein Gegentor hinnehmen musste. Kurz darauf fiel auch das zweite Tor für Weinheim. Die Spieler des SSC Karlsruhe ließen sich dadurch jedoch nicht verunsichern und spielten ihr Spiel unbeirrt weiter. Bis zur Halbzeit konnte bereits ein Tor aufgeholt werden. In der zweiten Halbzeit fanden die Karlsruher schließlich ihren Rhythmus und konnten das Spiel nach und nach für sich entscheiden. Schlussendlich gewann Karlsruhe mit 5:2 gegen Weinheim.

Im zweiten Spiel gegen die zweite Mannschaft des TSV Malsch lief es von Beginn an besser, obwohl Karlsruhe inzwischen einen weiteren spielfähigen Spieler einbüßen musste. Dennoch gewann der SSC Karlsruhe I ohne weitere Zwischenfälle mit 7:0 gegen die Nachbarn, Freunde und Trainingspartner.

Im letzten Spiel des Tages standen die Karlsruher, die aufgrund weiterer Ausfälle nun auf 7,5 einsatzfähige Spieler reduziert waren, der austragenden Mannschaft des 1. TC Freiburg gegenüber. Die Freiburger traten mit 19 spielfähigen Spielern an und waren demnach noch fit und erholt. Mit nur noch einem voll einsatzfähigen Spieler auf der Wechselbank, begann Karlsruhe das Spiel bereits mit den letzten Reserven. Bis auf einen Fehler beim

Kontern, der sofort mit einem Gegentor bestraft wurde, hatte Karlsruhe das Spiel dennoch weitgehend unter Kontrolle und konnte es mit 6:1 für sich entscheiden. Hier zeigte sich die Eingespieltheit der Karlsruher Mannschaft.

Müde, erschöpft, aber auch ein bisschen stolz fuhren die Karlsruher im Mannschaftsbus nachhause.

Maximilian Noppel

Damen erfüllen am dritten Spieltag die Erwartungen



Den dritten Spieltag der Damenbundesliga im Unterwasser-Rugby hat die Spielgemeinschaft Karlsruhe/Malsch mit einem Sieg und zwei Niederlagen abgeschlossen. Das selbst gesteckte Ziel, gegen die Berliner Damen zu gewinnen und die beiden Tabellenführenden Duisburg und Stuttgart bestmöglich in Schach zu halten, hat das Team aus Baden somit erreicht.

Gegen die Berlinerinnen dominierte die SG die Partie von Anfang an. Die Damen aus Karlsruhe und Malsch steckten die krankheitsbedingten Ausfälle in der Verteidigung gut weg und konzentrierten sich auf ihr Offensivspiel. Das Team belohnte sich mit einem 8:1-Sieg. Die Tore für Karlsruhe/Malsch schossen Laura Büchner, Mabel Gummert, Katharina Ludwig, Kenzie Potter (2), Sophia

Ritzrau, Anntin Rusche und Susanne Schier. Das Gegentor resultierte aus einem Strafwurf, den A. Rusche bis kurz vor Abpfiff stark verteidigte.

Im zweiten Spiel gegen Duisburg mussten die Karlsruher und Malscher Damen erwartungsgemäß ihre defensiven Qualitäten unter Beweis stellen. Die SG stellte sich gut auf die Gegnerinnen ein und konnte nach Balleroberungen auch eigene Impulse setzen. Letztlich ging die Partie aber 0:7 verloren.

Ins dritte Spiel gegen den TC Stuttgart ging die SG dennoch mit Selbstvertrauen und überraschte die Gegnerinnen mit kontinuierlichen Torangriffen. Früh gelang L. Büchner der Treffer zur 1:0-Führung. Kurz darauf fiel allerdings das Gegentor zum 1:1. Danach verlief das Spiel auf Augenhöhe - mit leichtem Vorteil für die Stuttgarterinnen. Am Ende stand es 1:3 aus Sicht der Badenerinnen.



Susanne Schier

Erste Mannschaft erzielt knappen zweiten Tabellenplatz in der 2. Bundesliga Süd

Am 17. März fand in Pforzheim der fünfte und letzte Spieltag der 2. Bundesliga Süd Herren/Mixed im Unterwasser-Rugby statt. Das erste Spiel gegen den TCO Würzburg konnten die Spieler und Spielerinnen des SSC Karlsruhe mit 4:0 für sich entscheiden. Das Spiel verlief ohne besondere Zwischenfälle. Das nächste Spiel gegen die Spieler des TC Pulpo Wiesbaden war da schon spannender. Im bisherigen Saisonverlauf war das Hinrundenspiel gegen Wiesbaden das einzige Spiel, welches das Team des SSC Karlsruhe verloren hatte (2:5). Es war zudem das erste Spiel der Saison gewesen. Nun, im letzten Spiel der Saison, ging es erneut gegen Wiesbaden. Eine gewisse Nervosität lag in der Luft. In einem harten Kampf konnte Karlsruhe das Spiel aber 2:1 für sich entscheiden. Durch

die Tordifferenz im Direktvergleich reichte es dennoch nur für einen zweiten Tabellenplatz. Das Relegationsspiel gegen München findet im Juni statt. Dann wird das Team des SSC Karlsruhe um den Aufstieg in die 1. Bundesliga Süd kämpfen.

Die finale Tabelle sieht daher so aus:

| Platz | Mannschaft | Tore | Punkte |
|-------|--------------------|---------|--------|
| 1 | TC Pulpo Wiesbaden | 86 : 6 | 33 |
| 2 | SSC Karlsruhe I | 54 : 11 | 33 |
| 3 | TSV Malsch II | 50 : 28 | 18 |
| 4 | TCO Weinheim | 24 : 33 | 16 |
| 5 | 1. TC Freiburg | 22 : 54 | 15 |
| 6 | TC Würzburg | 18 : 61 | 8 |
| 7 | SV Böblingen | 5 : 66 | 1 |

Maximilian Noppel

Damen mit guter Ausgangslage für Deutsche Meisterschaft

Nach dem letzten regulären Spieltag der Damenbundesliga im Unterwasser-Rugby steht die Spielgemeinschaft Karlsruhe/Malsch auf einem soliden vierten Platz. Durch einen Sieg und eine Niederlage im Göttinger Hochschulbad, schaffte das Team eine gute Ausgangslage, um sich bei der Deutschen Meisterschaft im Juni noch auf das Siegerstülpchen zu spielen.

In der ersten Partie machten die bayerischen Damen von Beginn an Druck auf das Tor der SG. Das Team aus Baden hielt lange Zeit dagegen und verteidigte stark. Zur Halbzeit:



stand es daher 0:0. Nach dem Seitenwechsel führten kleinere Unaufmerksamkeiten auf Karlsruher und Malscher Seite allerdings kurz hintereinander zu drei Gegentreffern. Danach schaffte es die SG, verstärkt das eigene Spiel aufzubauen. Am Ergebnis konnten die Damen

jedoch nichts mehr ändern.

Für das zweite Spiel gegen Hamburg hatte sich die SG das Ziel gesetzt, den Sieg aus der Hinrunde zu wiederholen. Die Mannschaft setzte daher von Beginn auf eine offensivere Spielweise. Zugleich hatten sich die Badenerinnen vorgenommen, sich weniger auf Rangeleien an der Wasseroberfläche einzulassen als in der Hinrunde. Die Strategie zahlte sich aus, und die SG konnte im Spielverlauf viele Torchancen nutzen. Am Ende

stand es 10:1. Die Treffer für Karlsruhe/Malsch erzielten Kenzie Potter (3), Laura Büchner (2), Mara Weißmann (2), Simone Arnold, Katharina Ludwig und Sophia Ritzrau-Vidović.

Susanne Schier

S STOBER
MEDIEN

IDEEN

**AUSDRUCK
GEBEN**

Mit Fingerspitzengefühl auf kurzem Weg. Als Druckpartner für Unternehmen, Kreative und Kultur.

Wir sind gerne für Sie da:

T +49 (0) 721.9 78 30-0
www.stober-medien.de

Abteilungs- und Spartenleiter

| | | | |
|------------------------|----------------------|--------------------|---------------------------------------|
| Allround-Sport | Paul Greif | 6 74 93 | paul.greif@email.de |
| Badminton | Wiranto Tunggul | 0176 / 25 98 04 99 | witung@web.de |
| Ballett | Hélène Dion | 0176 / 61 08 12 69 | helenedionweber@yahoo.de |
| Basketball, -akademie | Ramón Alonso | – | abteilungsleitung@ssc-basketball.de |
| Boule-Treff | Rainer Jurisch | 68 16 67 | rrjurisch@gmx.de |
| Cricket | Imran Ahmed Khan | 0176 / 24 68 79 28 | imran.ahmed.khan@gmail.com |
| Eltern + Kind-Turnen | Saphira Stross | 9 67 22-0 | stross@ssc-karlsruhe.de |
| fit & mobil | Ursula Hoth | 68 12 34 | u.hoth@web.de |
| Frisbee | Florian Hess | 0157 / 75 74 45 71 | frisbee@ssc-karlsruhe.de |
| Fußball | Marcus Fastner | – | marcusfastner@gmx.de |
| Gerätturnen | Sophia Burchartz | – | sophia.burchartz@gmx.de |
| Gymnastik | Vicky Blesinger | 9 67 22-0 | blesinger@ssc-karlsruhe.de |
| Handball | Frank Dettling | 0175 / 4 27 87 54 | kontakt@ssc-handball.de |
| Inline-Hockey | Simon Mayer | 0177 / 8 47 11 11 | simon.d.mayer@gmail.com |
| Jazztanz/Streetchance | Manuela Hohloch | 9 67 22-0 | team@ssc-karlsruhe.de |
| Judo | Peter Feuchter | 07231 / 41 91 00 | peter.feuchter@gmx.de |
| Karate Enshin | Jan Reichert | 18 39 59-13 | sensei.jan@enshin.de |
| Kegeln | Gerhard Dietrich | 0170 / 4 10 02 14 | gs-dietrich@web.de |
| Kindersport/Ki-SSC | Dominick Germar | 9 67 22-68 | germar@ssc-karlsruhe.de |
| Lauf-Treff | Tina Rausch | 0176 / 43 28 24 06 | tinaausch2@web.de |
| Leichtathletik | Stefan Aschenbrenner | 9 67 22-0 | aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de |
| Ninjutsu | Sean Farrell | 0176 / 58 87 43 56 | sean.farrell@genbukanmikayama.de |
| Reha-Sport | Martina Scholl | 9 67 22-34 | scholl@ssc-karlsruhe.de |
| Rhythm. Sportgymnastik | Shana Rudolph | 47 03 42 65 | shana.rudolph@gmx.de |
| Roller Derby | Maria Acakpo Oura | 0176 / 23 50 08 65 | leitung@rockarollers.de |
| Schwimmen | Fabienne Haubrich | – | haubrich@sgrk.de |
| Senioren | SSC-Büro | 9 67 22-0 | team@ssc-karlsruhe.de |
| Sportabzeichen-Treff | Klaus Richter | 07240 / 85 49 | richter@df9ix.de |
| Synchronschwimmen | Gudrun Hennig | – | gudrun-hennig@web.de |
| Taekwondo | Martin Gabert | 0179 / 4 99 74 59 | taekwondo-ssc@web.de |
| Tanzsport | Marta Arndt | 15 65 71 62 | tanzsport@ssc-karlsruhe.de |
| Tauchen | Regina Deuschle | 0157 / 30 96 63 91 | regina.deuschle@gmx.de |
| Tennis | Karsten Priesett | 0170 / 2 46 55 79 | karsten.priesett@t-online.de |
| Tischtennis | Sven Bopp | 0173 / 6 68 87 94 | falkenbopp@web.de |
| Trampolin | Peter Zielinski | 0157 / 39 12 87 77 | peter.z93@web.de |
| Triathlon | Thomas Hans | 81 33 27 | tria-tom@kabelbw.de |
| Tricking | Peter Zielinski | 0157 / 39 12 87 77 | peter.z93@web.de |
| Unterwasser-Rugby | Lukas Walz | 0176 / 90 71 12 29 | uwr.ssc@gmail.com |
| Volleyball | Diego Ronconi | 0151 / 11 51 41 17 | ronconi.badenvolleys@ssc-karlsruhe.de |
| Walking-Treff | Uschi Görtler | 68 13 11 | u.goertler@web.de |
| Wasserspringen | Robert Laxa | 0171 / 2 19 10 74 | robert.laxa@vbpur.de |

SSC-Sportzentrum

Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe
Fitness- und Gesundheitsstudio,
Tennishalle und -plätze,
SSC-Beach 21, Kampfsportraum

SSC-Sport 21

Am Fächerbad 4
76131 Karlsruhe
Badminton-Courts

SSC-Sportkita

Wirbelwind
Am Sportpark 1a
76131 Karlsruhe
Gymnastikhalle



ssc-karlsruhe.de
team@ssc-karlsruhe.de
Telefon 0721 / 9 67 22 80
Fax 0721 / 9 67 22 88
Mo.-Fr. 10:00-12:00 +
15:00-17:00



Geschäftsführung

Stefan Ratzel, Geschäftsführer
Birgit Berg, stellv. Geschäftsführerin

ratzel@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 66
berg@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 67

Geschäftsstelle, Information

Vicky Blesinger
Sandra Faas

blesinger@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0
faas@ssc-karlsruhe.de · 0721 / 9 67 22 0

Sport

Fitness- u. Gesundheitsstudio, Leiter
Anlagenmanagement
Fitness- u. Gesundheitsst., sportl. Leiter
Fitness- u. Gesundheitsstudio, Empfang
Reha-Sport, Prävention
Wasserkurse, Reha-Sport
Wasserkurse
Aerobic
Leiter Kindersport, Jugendteam
Kindersport, Leichtathletik Kinder
Kindersport, Jugendteam
Eltern + Kind-Turnen

Stefan Maier · 0721 / 9 67 22 32
Timo Leibold · 0721 / 9 67 22 33
Nicole Burchartz · 0721 / 9 67 22 33
Martina Scholl · 0721 / 9 67 22 34
Hana Völkel · 0721 / 9 67 22 35
Selina Seck · 0721 / 9 67 22 0
Manuela Hohloch · 0721 / 9 67 22 68
Dominick Germar · 0721 / 9 67 22 68
Stefan Aschenbrenner · 0721 / 9 67 22 70
Mara Stumpf · 0721 / 9 67 22 70
Saphira Stross · 0721 / 9 67 22 70

maier@ssc-karlsruhe.de
leibold@ssc-karlsruhe.de
burchartz@ssc-karlsruhe.de
scholl@ssc-karlsruhe.de
voelkel@ssc-karlsruhe.de
seck@ssc-karlsruhe.de
hohloch@ssc-karlsruhe.de
germar@ssc-karlsruhe.de
aschenbrenner@ssc-karlsruhe.de
stumpf@ssc-karlsruhe.de
stross@ssc-karlsruhe.de

Vorstand

1. Vorsitzender
2. Vorsitzender
Jugend
Sportflächenentwicklung
Finanzen, Steuern
Liegenschaften, Nachhaltigkeit
Senioren, Soziales
Digitalisierung, Inklusion
Marketing, Veranstaltungen
Sport, Geschäftsführer
stellv. Geschäftsführerin

Michael Nobbe
Jean Christophe Evrard
Bjarne Waßmuth
Felix Maiter
Florian Schalwat
Bernd Gausmann
Christine Schweizer
Anke Greif-Winzrieth
Kerstin Hartmann
Stefan Ratzel
Birgit Berg

nobbe@ssc-karlsruhe.de
evrard@ssc-karlsruhe.de
wassmuth@ssc-karlsruhe.de
maiter@ssc-karlsruhe.de
schalwat@ssc-karlsruhe.de
gausmann@ssc-karlsruhe.de
schweizer@ssc-karlsruhe.de
greif-winzrieth@ssc-karlsruhe.de
hartmann@ssc-karlsruhe.de
ratzel@ssc-karlsruhe.de
berg@ssc-karlsruhe.de

Beirat

Vorsitzender
Hans-Michael Bender, Udo Biallas, Michael Chaussette, Gerda Desserich, Dr. Eberhard Fischer,
Hans-Peter Grycz, Georg Holtermann, Bettina Leßle, Petra Rüdebusch, Gert Rudolph, Susi Stöbener

Sven Maier
mail@svenmaier.eu

Impressum

SSC-Info 2-2024
Sport- und SchwimmClub e.V.,
Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe
Chefredakteur (V.i.S.d.P.): Dieter Marschall
Anzeigenleitung/Layout u. Satz: Dieter Marschall
Lektorat: Stefan Ratzel, Vicky Blesinger, Sandra Faas
Fotos: Michael Chaussette u.a.
Presse: Heike Schwitalla, schwitalla@ssc-karlsruhe.de

Druck: Stober Medien GmbH, Eggenstein-Leo.
Gedruckt auf 90 g Recyclingpapier

Vereinshomepage: ssc-karlsruhe.de
E-Mail: team@ssc-karlsruhe.de
Erscheint dreimal jährlich:
Nächstes Heft SSC-Info 3-2024
Redaktionsschluss: Do, 14. November 2024
Erscheinen Di, 10. Dezember 2024

Spenden Sparkasse Karlsruhe · IBAN DE07 6605 0101 0009 0559 63 · BIC KARSDE66XXX



- kurz- und langfristig verfügbar
- große Auswahl: von Kleinwagen bis zu 9-Sitzern
- deutschlandweites Netz

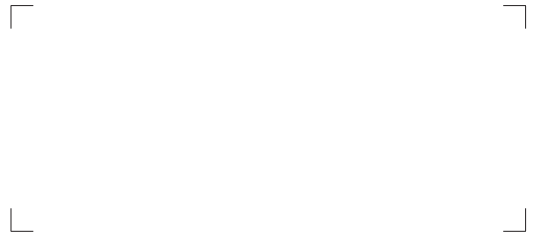
So geht Auto heute

Carsharing mit stadtmobil
flexibel, günstig, umweltfreundlich





DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post



WASSERKURSE

SEEPFERDCHEN

Ab 6
Jahren



WASSERFROSCH

SEEHUND

AQUA-CYCLING

AQUA-JOGGING

FÄCHERBAD
Am Sportpark 1
76131 Karlsruhe

Anmeldung unter www.ssc-karlsruhe.de



Karlsruher Bäder

FÄCHERBAD
KARLSRUHE GMBH