

SSC-Gymnastik

Sommerferienplan vom 25.7.-8.9.24



Tag	Zeit	Inhalt	Trainer	Ort	bei schönem Wetter
Mo	08:45-09:45	Wirbelsäulengymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Aerobic-Raum	Fußballfelder nahe bei der Kita
Mo	17:45-18:45	Funktionsgymnastik	Alwina	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Mo	19:00-20:00	Skigymnastik	Larissa	SSC-Kita/Halle unten	Ostseite Fitnessstudio
Di	08:45-09:45	Funktionsgymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Saal	SSC-Zentrum/Saal
Di	10:10-11:10	Allround-Sport *	Eva	SSC-Sport 21	Parkfeld gegenüber Kita
Di	17:55-18:55	Wirbelsäulengymnastik	Sophia	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Mi	08:45-09:45	Fitnessgymnastik	Alwina	SSC-Zentrum/Saal	Fußballfelder nahe bei der Kita
Mi	10:00-10:55	Funktionsgymnastik	Marianne	SSC-Zentrum/Saal	Ostseite Fitnessstudio
Mi	19:15-20:15	Wirbelsäulengymnastik	Petra	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Do	09:05-10:00	Fitnessgymnastik	Petra	SSC-Zentrum/Saal	Fußballfelder
Do	18:30-19:25	Wirbelsäulengymnastik	Alwina	SSC-Kita/Halle unten	Parkfeld gegenüber Kita
Fr	09:15-10:10	Allround-Sport/Gymnastik #	Eva	SSC-Sport 21	Parkfeld gegenüber Kita

Raumwechsel vom 29.7-2.8.+12.8.-16.8. wegen Kindersommerfreizeit --> alle Stunden aus dem Saal finden in diesem Zeitraum im Spiegelsaal statt

* am 27.8. bei schlechtem Wetter in Tennishalle 3 # am 30.8. entfällt der Sport bei Regen

Stand 24.07.2024

|