

## Aerobic Stundenplan Sommerferien 2024

Mo 29.07. - So 08.09.2024

Montag	29.07.	Pilates	17:00-17:45	Osina	Aerobic-Raum
		Dance Aerobic	18:00-18:50	Manuela	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Corinna	Aerobic-Raum
Dienstag	30.07.	Fatburner	18:00-18:45	Corinna	Aerobic-Raum
		Step	19:00-19:50	Matthias	Aerobic-Raum
		BBP	20:00-20:45	Matthias	Aerobic-Raum
Mittwoch	31.07.	Step Einsteiger	18:00-18:50	Annette	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Annette	Aerobic-Raum
Donnerstag	01.08.	PowerMix	18:00-18:45	Ansastasia	Aerobic-Raum
		Zumba	19:00-19:50	Vicente	Aerobic-Raum
		deepwork	20:00-20:45	Anastasia	Aerobic-Raum
Freitag	02.08.	Rückenfit/stretch&relax	09:00-09:45	Marianne	Aerobic-Raum
		BBP	17:00-17:45	Sunny	Aerobic-Raum
		Pumping Fit	18:00-18:45	Meike	Aerobic-Raum
Samstag	03.08.	Step	10:00-10:50	Meike	Aerobic-Raum
		BBP	11:00-11:45	Meike	Aerobic-Raum
Sonntag	04.08.	Pumping Fit	10:00-10:45	Janine	Aerobic-Raum
		Bauch/Rücken	11:00-11:30	Janine	Aerobic-Raum
Montag	05.08.	Pilates	17:00-17:45	Osina	Aerobic-Raum
		Dance Aerobic	18:00-18:50	Manuela	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Corinna	Aerobic-Raum
Dienstag	06.08.	Fatburner	18:00-18:45	Corinna	Aerobic-Raum
		Step	19:00-19:50	Matthias	Aerobic-Raum
		BBP	20:00-20:45	Matthias	Aerobic-Raum
Mittwoch	07.08.	Step Einsteiger	18:00-18:50	Annette	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Annette	Aerobic-Raum
Donnerstag	08.08.	PowerMix	18:00-18:45	Corinna	Aerobic-Raum
		Zumba	19:00-19:50	Vicente	Aerobic-Raum
		deepwork	20:00-20:45	Marlene	Aerobic-Raum
Freitag	09.08.	Rückenfit/stretch&relax	09:00-09:45	Marianne	Aerobic-Raum
		BBP	17:00-17:45	Sunny	Aerobic-Raum
		Pumping Fit	18:00-18:45	Meike	Aerobic-Raum
Samstag	10.08.	Step	10:00-10:50	Meike	Aerobic-Raum

		BBP	11:00-11:45	Meike	Aerobic-Raum
Sonntag	11.08.	Pumping Fit	10:00-10:45	Janine	Aerobic-Raum
		Bauch/Rücken	11:00-11:30	Janine	Aerobic-Raum
Montag	12.08.	Pilates	17:00-17:45	Marianne	Aerobic-Raum
		Zumba	18:00-18:50	Vicente	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Corinna	Aerobic-Raum
Dienstag	13.08.	Fatburner	18:00-18:45	Corinna	Aerobic-Raum
		Step	19:00-19:50	Matthias	Aerobic-Raum
		BBP	20:00-20:45	Matthias	Aerobic-Raum
Mittwoch	14.08.	Step Einsteiger	18:00-18:50	Torsten	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Torsten	Aerobic-Raum
Donnerstag	15.08.	PowerMix	18:00-18:45	Corinna	Aerobic-Raum
		Zumba	19:00-19:50	Vicente	Aerobic-Raum
		deepwork	20:00-20:45	Alex	Aerobic-Raum
Freitag	16.08.	Rückenfit/stretch&relax	09:00-09:45	Marianne	Aerobic-Raum
		BBP	17:00-17:45	Sunny	Aerobic-Raum
		Pumping Fit	18:00-18:45	Matthias	Aerobic-Raum
Samstag	17.08.	Step	10:00-10:50	Matthias	Aerobic-Raum
		BBP	11:00-11:45	Matthias	Aerobic-Raum
Sonntag	18.08.	Pumping Fit	10:00-10:45	Janine	Aerobic-Raum
		Bauch/Rücken	11:00-11:30	Janine	Aerobic-Raum
Montag	19.08.	Pilates	17:00-17:45	Marianne	Aerobic-Raum
		Zumba	18:00-18:50	Carla	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Corinna	Aerobic-Raum
Dienstag	20.08.	Fatburner	18:00-18:45	Corinna	Aerobic-Raum
		Step	19:00-19:50	Matthias	Aerobic-Raum
		BBP	20:00-20:45	Matthias	Aerobic-Raum
Mittwoch	21.08.	Step Einsteiger	18:00-18:50	Torsten	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Torsten	Aerobic-Raum
Donnerstag	22.08.	PowerMix	18:00-18:45	Corinna	Aerobic-Raum
		Zumba	19:00-19:50	Vicente	Aerobic-Raum
		deepwork	20:00-20:45	Alex	Aerobic-Raum
Freitag	23.08.	Rückenfit/stretch&relax	09:00-09:45	Marianne	Aerobic-Raum
		BBP	17:00-17:45	Matthias	Aerobic-Raum
		Pumping Fit	18:00-18:45	Matthias	Aerobic-Raum
Samstag	24.08.	Step	10:00-10:50	Torsten	Aerobic-Raum

		BBP	11:00-11:45	Torsten	Aerobic-Raum
Sonntag	25.08.	Pumping Fit	10:00-10:45	Janine	Aerobic-Raum
		Bauch/Rücken	11:00-11:30	Janine	Aerobic-Raum
Montag	26.08.	Pilates	17:00-17:45	Osina	Aerobic-Raum
		Dance Aerobic	18:00-18:50	Manuela	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Manuela	Aerobic-Raum
Dienstag	27.08.	Fatburner	18:00-18:45	Sunny	Aerobic-Raum
		Step	19:00-19:50	Matthias	Aerobic-Raum
		BBP	20:00-20:45	Matthias	Aerobic-Raum
Mittwoch	28.08.	Step Einsteiger	18:00-18:50	Meike	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Meike	Aerobic-Raum
Donnerstag	29.08.	PowerMix	18:00-18:45	Anastasia	Aerobic-Raum
		Zumba	19:00-19:50	Vicente	Aerobic-Raum
		deepwork	20:00-20:45	Alex	Aerobic-Raum
Freitag	30.08.	Rückenfit/stretch&relax	09:00-09:45	Marianne	Aerobic-Raum
		BBP	17:00-17:45	Sunny	Aerobic-Raum
		Zumba	18:00-18:50	Anja	Saal
		Pumping Fit	18:00-18:45	Meike	Aerobic-Raum
Samstag	31.08.	Step	10:00-10:50	Meike	Aerobic-Raum
		BBP	11:00-11:45	Meike	Aerobic-Raum
Sonntag	01.09.	Pumping Fit	10:00-10:45	Janine	Aerobic-Raum
		Bauch/Rücken	11:00-11:30	Janine	Aerobic-Raum
Montag	02.09.	Pilates	17:00-17:45	Marianne	Aerobic-Raum
		Powermix	18:00-18:50	Anastasia	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Anastasia	Aerobic-Raum
Dienstag	03.09.	Fatburner	18:00-18:45	Sunny	Aerobic-Raum
		Step	19:00-19:50	Matthias	Aerobic-Raum
		BBP	20:00-20:45	Matthias	Aerobic-Raum
Mittwoch	04.09.	Step Einsteiger	18:00-18:50	Annette	Aerobic-Raum
		BBP	19:00-19:45	Annette	Aerobic-Raum
Donnerstag	05.09.	PowerMix	18:00-18:45	Anastasia	Aerobic-Raum
		Zumba	19:00-19:50	Vicente	Aerobic-Raum
		deepwork	20:00-20:45	Alex	Aerobic-Raum
Freitag	06.09.	Rückenfit/stretch&relax	09:00-09:45	Marianne	Aerobic-Raum
		BBP	17:00-17:45	Sunny	Aerobic-Raum
		Zumba	18:00-18:50	Anja	Saal
		Pumping Fit	18:00-18:45	Meike	Aerobic-Raum

Samstag	07.09.	Step BBP	10:00-10:50 11:00-11:45	Meike Meike	Aerobic-Raum Aerobic-Raum
Sonntag	08.09.	Pumping Fit Bauch/Rücken	10:00-10:45 11:00-11:30	Janine Janine	Aerobic-Raum Aerobic-Raum